

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ»
 балабақша-бөбекжайы
 Дене шынықтыру нұсқаушысы: Шакаримова Л
 Жоспардың құрылу кезеңі: 02-05 мамыр

Күн тәртібі	Уақыты	Сейсенбі 02.05.2023 жыл	Сәрсенбі 03.05.2023жыл	Бейсенбі 04.05. 2023 жыл	Жұма 05.05.2023 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау			
Орта топ «Балапан»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № I КЕШЕН (Орамалмен, лентамен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Шеңбер бойымен денені тік ұстап ,адымдап жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен жай жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен тұру./ Шеңберге тұрарда себеттен бір орамалдан алу/</i> <i>Қолдарын созып, арақашықтарын сақтау.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Көбелек ұшты»</i> <i>1. Аяқтары алысқа қойылған,орамал бүйірде.Басты оңнан солға,солдан оңға /6 рет қайталау/ қарай айналдыру/брет/</i> <i>Б. қ.: «Жыланның қимылы»</i> <i>2. Аяқтары алысқа қойылған , жалаушалар жанға созу. Иықты қозғап, суда жүзу қимылын жасау. / 6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Айқастыр»</i> <i>3. Аяқтары иық мөлшерінде. Денені тік ұстау лента төменде.Басты оңға бұрып,иекті иыққа түсіру және иекпен доға жасап басты ақырын көтеру және төмен түсіріп көтеру.Әр қимылда «тс-с-с-с» деп айту.Сол жақ иыққа да осылай жасалады. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Құламағайлар»</i> <i>4. Аяқты алысқа қоямыз. Жалаушалар белде. Алдыға қарай еңкею, артқа шалқаю. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Көңілді орамал»</i> <i>5. Аяқ иық көлемінде,орамал иықта, иықты артқа алдыға.төмен жоғары қозғау. /6 рет қайталау/</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: «Отын» - балалар ағаш шауып жатқан тәрізді болады.мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару. Бастанқы қалыпқа келу.</i> <i>Бастанқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i>			
Орта топ «Балдәурен»					
Орта топ «Айналайын»					
Ересек топ «Сәулетай»					
Ересек топ «Ақжелкен»					
Ересек топ «Балдырған»					

		Бір саппен шеңбер бойы жүру. /жалаушаларды себетке салу/				
Ересек топ «Ертөстік»						
Ересек топ «Балауса»						
Мектепалды даярлық топ «Балбөбек»						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 -		<u>9:20 – 9:35</u> «Балдәурен» орта топ Доп» Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Алға қарай жылжып, допты қос қолмен лақтыру, қайта қағып алу	<u>9:40 – 9:55</u> «Балапан» орта топ«Командалық ойындар» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл- әрекеттердің үйлесімділін	<u>9:40 – 9:55</u> «Балдәурен» орта топ«Командалық ойындар» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділін дамыту. Белгіге жауап беру білігін дамыту.	<u>9:50 – 10:05</u> «Балапан» орта топ «Музыкалық ырғақты жаттығулар». Доппен орындалатын Жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір қалыпты (баяу)жартылай отыруды және жеңіл секірулерді үйрету.

	11.45		тәсілдерін бекіту. Гимнастикалық қабырғаның басына дейін өрмелеу, басқа аралыққа ауысып төмен түсуге үйрету. Еркін ойын: «Аңшылар мен қояндар». Күтілетін нәтиже: Алға қарай жылжып допты қос қолмен лақтырып, қайта қағып алуды біледі. <u>9:40 – 9:55</u> «Айналайын» орта топ Доп» Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Алға қарай жылжып, допты қос қолмен лақтыру, қайта қағып алу тәсілдерін бекіту. Гимнастикалық қабырғаның басына дейін өрмелеу, басқа аралыққа ауысып төмен түсуге үйрету.	дамыту. Белгіге жауап беру білігін дамыту. Еркін ойын: «Аюлар және аралар» Күтілетін нәтиже: Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді. <u>9:20 – 9:35</u> «Айналайын» орта топ «Командалық ойындар» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. Белгіге жауап беру білігін дамыту. Еркін ойын: «Аюлар және аралар» Күтілетін нәтиже: Текшемен орындалатын жалпы дамыту	Еркін ойын: «Аюлар және аралар» Күтілетін нәтиже: Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді. <u>9:20–9:35</u> «Балауса» ересек топ «Лақтыру» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепе-теңдік сақтауға; затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруға үйрету. Еркін ойын: «Допты сақинаға сал». Күтілетін нәтиже: Затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруды біледі <u>10:00–10:20</u> «Сәулетай» ересек топ «Лақтыру» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепе-теңдік сақтауға; затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруға үйрету. Еркін ойын: «Допты сақинаға сал».	Белгіге жауап беру білгін дамыту. Гимнастикалық қабырға немесе мұнара, бала санына қарай доптар. Еркін ойын: «Допты қуалап ұста!» Күтілетін нәтиже: бірқалыпты (баяу)жартылай отыруды және жеңіл секірулерді музыканың ырғағымен біледі <u>10:10 – 10:25</u> «Айналайын» орта топ «Музыкалық ырғақты жаттығулар». Доппен орындалатын Жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір қалыпты (баяу)жартылай отыруды және жеңіл секірулерді үйрету. Белгіге жауап беру білгін дамыту. Гимнастикалық қабырға немесе мұнара, бала санына қарай доптар. Еркін ойын: «Допты қуалап ұста!»
--	-------	--	--	---	---	--

		Еркін ойын: «Аңшылар мен қояндар». Күтілетін нәтиже: Алға қарай жылжып допты қос қолмен лақтырып, қайта қағып алуды біледі. <u>9:40–9:55</u> «Балауса» ересек топ «АттаракциондарДоппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Негізгі қасиеттеді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Ойын ережелерін сақтауға үйрету. Еркін ойын: «Басына қапшық қою». Күтілетін нәтиже: ойын ережелерін сақтап ойнау дағдыларын біледі.	жаттығуларын меңгерді. <u>10:00–10:20</u> «Сәулетай» ересек топЛақтыру» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепе-теңдік сақтауға; затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруға үйрету. Еркін ойын: «Допты сақинаға сал». Күтілетін нәтиже: Затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруды біледі	Күтілетін нәтиже: Затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруды біледі <u>10:25-10:45</u> «Ертөстік» ересек топЛақтыру» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепе-теңдік сақтауға; затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруға үйрету. Еркін ойын: «Допты сақинаға сал». Күтілетін нәтиже: Затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруды біледі	Күтілетін нәтиже: бірқалыпты (баяу)жартылай отыруды және жеңіл секірулерді музыканың ырғағымен біледі <u>9:20 – 9:45</u> «Ақжелкен» ересек топЛақтыру» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепе-теңдік сақтауға; затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруға үйрету. Еркін ойын: «Допты сақинаға сал». Күтілетін нәтиже: Затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруды біледі <u>10:30 – 10:50</u> «Балдырған» ересек топЛақтыру» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепе-теңдік сақтауға; затты
--	--	---	---	---	---

			<u>10:45-11:05</u> «Ертөстік» ересек топ «Аттаракциондар Доппен орындалатын Жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Негізгі қасиеттеді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Ойын ережелерін сақтауға үйрету. Еркін ойын: «Басына қапшық қою». Күтілетін нәтиже: ойын ережелерін сақтап ойнау дағдыларын біледі. <u>10:50 – 11:15</u> «Балбөбек» мектепалды даярлық топ«Секіру» Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары.		желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруға үйрету. Еркін ойын: «Допты сакинаға сал». Күтілетін нәтиже: Затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруды біледі
--	--	--	---	--	---

		Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды қол ұстасып шеңбер бойы жүруге, жүгіруге жаттықтыру. Орнынан ұзындыққа секіру, жартылай бүгілген аяқпен жерге қонуға, дорбашаны тік нысанаға иықтан асырып оң, сол қолмен лақтыруға үйрету. Еркін ойын: «Лақтыр, қағыпал!». Күтілетін нәтиже: Шығыршықтан-шығыршыққа екі аяқпен секіруді біледі.			
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс			
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау			

Тексерілді Кайрешова КС
02.05.2023г.