

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша бөбекжайы КМҚК
 Дене шынықтыру нұсқаушысы: Шакаримова Л
 Жоспардың құрылу кезеңі: 26-30 Қыркүйек

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 26.09.2022	Сейсенбі 27.09.2022	Сәрсенбі 28.09.2022	Бейсенбі 29.09.2022	Жұма 30.09.2022
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				

Орта топ «Балдәурен»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 2 КЕШЕН (құралсыз, әуенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Қол жоғарыда, аяқтың ұшымен шеңбер бойымен жүзгізу.</i> <i>Қол жанда, өкшемен жүру.</i> <i>Шеңбер бойы ауыстырмалы қадаммен жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен жасай жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Буратино» ойыны</i> <i>1. Аяқты ашақ қоямыз, Буратиноға әдемі мұрын жасаймыз.</i> <i>Буратино мұрнымен «күн» салады. /5 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Гүлдің ашылуы»</i> <i>3. Аяқтары ашақ қойылған. Қол төменде, аяқтың ұшымен тұру, қолды жоғары созу. (6- рет қайталау.)</i> <i>Б.қ.: «Доп тебу»</i> <i>4. Орнында тұрып, қол белде, аяқты алдыға кезек сертіп секіру. /15-20 сек/</i> <i>Б. қ.: «Қоңілді көзек»</i> <i>5. Аяқтарын біріктіру. Қолдарын қоянның аяғына ұқсатып, орнында секіру. /10-15секунд/</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: «Ботқа пысты» мұрнымен дем алып, ауыздан демді шығару. «пы-ых, пы-ых, пы-ых» деп айту.</i> <i>Бастапқы қалыңға келу.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Шеңбер бойы еркін жүру.</i> <i>Дабыл бойынша шеңберді айнала аяқ ұшымен жүзгізу.</i> <i>Маршпен жүру.</i>				
Орта топ «Балапан»						
Орта топ «Айналайын»						
Ересек топ «Сәулетай»						
Ересек топ «Ақжелкен»						
Ересек топ «Балдырған»						
Ересек топ «Балауса»						
Ересек топ «Ерөстік»						
Мектепалды даярлық топ						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	8.45.-9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				

Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	9:20 – 9:35 «Балапан» орта топ «Командалық ойындар». Жалаушалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Көлбеу қойылған баспалдаққа міну арқылы білте таяқшаны дұрыс ұстауға үйрету; кесек ағаштан аттап жүруге үйрету (ауыспалы кадам). Еркін ойын: «Реттілік және ретсіздік». Күтілетін нәтиже: шашырап жұптасып жүру мен жүгіруді біледі. 10:50 –11:05 «Балдәурен» орта топ«Командалық ойындар». Жалаушалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	9:20 – 9:35 «Балдәурен» орта топ «Бөрене үстінде еңбектеу». Жалаушалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшандық, ептілікті дамыту. Оң және сол қолмен құм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Түрлі таспаларды әкелеміз». Күтілетін нәтиже: гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүру және шеңбер бойымен жүгіре алады. 9:40 – 9:55 «Айналайын» орта топ«Бөрене үстінде еңбектеу». Жалаушалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты:	9:20 – 9:35 «Айналайын» орта топ Сылдырмақтар ойыны». Жалаушалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Нұсқаушының белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру және жүгіруге жаттықтыру; «Сылдырмақтар» ойынының шартын түсіндіру. Негізгі қасиеттерді – шапшандық, ептілікті дамыту. Еңбектеуге және еденде қырымен тұрған баспалдақ таяқшаларының арасынан еңбектеп өтуге жаттықтыру. Еркін ойын: «Сылдырмақ» Күтілетін нәтиже: нұсқаушының белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру және жүгіруді. 9:40 – 9:55 «Балапан» орта топ Сылдырмақтар ойыны». Жалаушалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Нұсқаушының белгісі	9:40– 9:55 «Балдәурен» орта топ «Сылдырмақтар ойыны». Жалаушалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Нұсқаушының белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру және жүгіруге жаттықтыру; «Сылдырмақтар» ойынының шартын түсіндіру. Негізгі қасиеттерді – шапшандық, ептілікті дамыту. Еңбектеуге және еденде қырымен тұрған баспалдақ таяқшаларының арасынан еңбектеп өтуге жаттықтыру. Еркін ойын: «Сылдырмақ» Күтілетін нәтиже: нұсқаушының белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру және жүгіруді. 9:20–9:35 «Балауса» ересек топ«Доп» Текшелермен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.	9:50 – 10:05 «Балапан» орта топ«Тиінге қонаққа барамыз» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Екі аяқпен бәр мезгілде серпіле қос аяқтап алға жылжи секіру және жерге жеңіл, аяқтың ұшымен қонуға үйрету. Қимылды белгілі тәсілмен, белгілегін бағытта нұсқау бойынша бастап, орындап, аяқтауға тәрбиелеу, музыкаға деген әсерлеушілік сезімін бекіту. Дене бәтiмнiң дұрыс дамуын қадағалау. Еркін ойын: «Шеңбердегі доп». Күтілетін нәтиже: қимыл-қозғалысты белгі бойынша орындау керектігін біледі. 10:10 – 10:25 «Айналайын» орта топ«Тиінге қонаққа барамыз» Доппен орындалатын жалпы
---------------------------	--------------	--	---	---	---	--

	Көлбеу қойылған баспалдаққа міну арқылы білте таяқшаны дұрыс ұстауға үйрету; кесек ағаштан аттап жүруге үйрету (ауыспалы кадам). Еркін ойын: «Реттілік және ретсіздік». Күтілетін нәтиже: шашырап жұптасып жүру мен жүгіруді біледі.	Гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Оң және сол қолмен құм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Түрлі таспаларды әкелеміз». Күтілетін нәтиже: гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүру және шеңбер бойымен жүгіре алады.	бойынша бағытты ауыстырып жүру және жүгіруге жаттықтыру; «Сылдырмақтар» ойынының шартын түсіндіру. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Еңбектеуге және еденде қырымен тұрған баспалдақ таяқшаларының арасынан еңбектеп өтуге жаттықтыру. Еркін ойын: «Сылдырмақ» Күтілетін нәтиже: нұсқаушының белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру және жүгіруді.	Мақсаты: Екі аяқпен алға жылжи секіруді; тізбектеліп және тізерлеп тұрып допты бір-біріне қос қолымен басынан асыра лақтыруды үйрету. Еркін ойын: «Допты тордан өткізу». Күтілетін нәтиже: Екі аяқпен алға жылжи секіруді біледі. 10:00–10:20 «Сәулетай» ересек топ«Доп» Текшелермен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Екі аяқпен алға жылжи секіруді; тізбектеліп және тізерлеп тұрып допты бір-біріне қос қолымен басынан асыра лақтыруды үйрету. Еркін ойын: «Допты тордан өткізу». Күтілетін нәтиже: Екі аяқпен алға жылжи секіруді біледі.	дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Екі аяқпен бәр мезгілде серпіле қос аяқтап алға жылжи секіру және жерге жеңіл, аяқтың ұшымен қонуға үйрету. Қимылды белгілі тәсілмен, белгілегін бағытта нұсқау бойынша бастап, орындап, аяқтауға тәрбиелеу, музыкаға деген әсерлеушілік сезімін бекіту. Дене бәтімнің дұрыс дамуын қадағалау. Еркін ойын: «Шеңбердегі доп». Күтілетін нәтиже: қимыл-қозғалысты белгі бойынша орындау керектігін біледі.
	9:40 – 9:55 «Балауса» ересек топ «Жүру» Текшелермен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.	9:40–9:55 «Балауса» ересек топ «Гимнастикалық орындық» Текшелермен таяқшамен орындалатын жалпы	10:00–10:20 «Сәулетай» ересек топ 10:40–10:55 «Ертөстік» ересек тобы «Доп» Текшелермен	10:40–10:55 «Ертөстік» ересек топ«Доп» Текшелермен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-	9:20 – 9:45 «Ақжелкен» ересек топ«Жүру» Текшелермен орындалатын жалпы дамыту

	Мақсаты: Екі аяқпен алға секіріп жүруді бекіту. Алақан салынған қағазды басып жүруді үйрету. Еркін ойын: «Допты тордан өткізу». Күтілетін нәтиже: «Алақанды» басып, еңбектеп жүруді игерді. 10:00 – 10:20 «Ақжелкен» ересек топ «Жүру» Текшелермен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. Мақсаты: Екі аяқпен алға секіріп жүруді бекіту. Алақан салынған қағазды басып жүруді үйрету. Еркін ойын: «Допты тордан өткізу». Күтілетін нәтиже: «Алақанды» басып, еңбектеп жүруді игерді. 10:25 – 10:45 «Балдырған» ересек топ «Жүру» Текшелермен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. Мақсаты: Екі аяқпен алға секіріп жүруді бекіту. Алақан салынған қағазды басып жүруді үйрету. Еркін ойын: «Допты	дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. Мақсаты: Қимыл үйлесімділігін дамыту. Гимнастикалық орындық үстінде етпетінен жатып, қолымен тартыла жылжу; биіктіктен белгіленген орынға секіріп түсу. Еркін ойын: «Бос орын». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінде етпетінен жатып, қолымен тартыла жылжуды біледі. 10:45-11:05 «Ертөстік» ересек топ «Гимнастикалық орындық» Текшелермен таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. Мақсаты: Қимыл үйлесімділігін дамыту. Гимнастикалық орындық үстінде етпетінен жатып, қолымен тартыла жылжу; биіктіктен белгіленген орынға секіріп түсу. Еркін ойын: «Бос орын». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық	орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. Мақсаты: Екі аяқпен алға жылжи секіруді; тізбектеліп және тізерлеп тұрып допты бір-біріне қос қолымен басынан асыра лақтыруды үйрету. Еркін ойын: «Допты тордан өткізу». Күтілетін нәтиже: Екі аяқпен алға жылжи секіруді біледі. Күтілетін нәтиже: Екі аяқпен алға жылжи секіруді біледі.	қозғалыс жаттығулары. Мақсаты: Екі аяқпен алға жылжи секіруді; тізбектеліп және тізерлеп тұрып допты бір-біріне қос қолымен басынан асыра лақтыруды үйрету. Еркін ойын: «Допты тордан өткізу». Күтілетін нәтиже: Екі аяқпен алға жылжи секіруді біледі.	жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. Мақсаты: Екі аяқпен алға секіріп жүруді бекіту. Алақан салынған қағазды басып жүруді үйрету. Еркін ойын: «Допты тордан өткізу». Күтілетін нәтиже: «Алақанды» басып, еңбектеп жүруді игерді. 10:30 – 10:50 «Балдырған» ересек топ «Жүру» Текшелермен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. Мақсаты: Екі аяқпен алға секіріп жүруді бекіту. Алақан салынған қағазды басып жүруді үйрету. Еркін ойын: «Допты тордан өткізу». Күтілетін нәтиже: «Алақанды» басып, еңбектеп жүруді игерді.
--	--	---	---	--	---

		тордан өткізу». Күтілетін нәтиже: «Алаканды» басып, еңбектеп жүруді игерді.	орындық үстінде етпетінен жатып, қолымен тартыла жылжуды біледі.			
		11:05 – 11:30 «Балбөбек» мектепалды даярлық топ «Секіру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Заттардың арасынан жүруді; біріне-бірі оза жүгіруді; кедергі үстінен бір, екі аяқпен секіруге үйрету. Еркін ойын: «Құтан». Күтілетін нәтиже: 15 метрлік қашықтыққа бірінен-бірі оза жүгіруді біледі.	10:50 – 11:15 «Балбөбек» мектепалды даярлық топ «Гимнастикалық қабырға». Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Көлбеу қойылған тақтаймен жүріп келіп гимнастикалық қабырғаға ауысуды; баспалдақтың бір аралығынан келесі аралығына ауысуды үйрету. Еркін ойын: «Табын» Күтілетін нәтиже: Көлбеу қойылған тақтаймен жүріп келіп гимнастикалық қабырғаға ауысуды біледі.			
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				

Ақсерігері: Қайышанова Жан
19.09.2022 р.