

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Оскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншұақ»

балабақша бөбекжайы КМҚК

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Шакаримова Л

Жоспардың құрылу кезеңі: 03 -07 қазан

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 03.10.2022	Сейсенбі 04.10.2022	Сәрсенбі 05.10.2022	Бейсенбі 06.10.2022	Жұма 07.10.2022
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Орта топ «Балдәурен»	08.20-08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ №1 КЕШЕН (лентамен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі санға тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Шеңбер бойымен еркін жүру. Қол белде, аяқтың сыртымен жүру.</i> <i>Қол жасанда, аяқтың ішімен жүру.</i> <i>Көгерішінге ұқсап ұшу. Шеңбер бойымен адымдап жүру.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б. қ.: «Оң-сол» Аяқтары ашақ қойылған, ленталар төменде. басты оңнан-солға қарай бұрып «сол жасақ» деп айту, солдан-оңға қарай бұрып «оң жасақ» деп айту. /6 р/</i> <i>Б. қ.: «Шеңбер жасау» Аяқтары ашақ қойылған, ленталар жасанда, лентаны жоғарыдан-төменге, төменнен-жоғарыға иықты айналдыра отырып шеңбер жасау. / 6 р/</i> <i>Б.қ.: «Маятник» Тік тұрып, аяқты бірге ұстайды, денені солға еңкейтеді, оң қолмен қабырғаны, сол қолмен саннан тізеге дейін ситалайды, дәл осылай екінші аяқпен жасалады./6 р/</i> <i>Б.қ.: «Жасыру» Аяқты ашақ қоямыз. Ленталар белде. Алдыға қарай еңкейіп ленталарды созу «бар» деп айту, артқа шалқайып, ленталарды жасыру «жасоқ» деп айту. /6 р/</i> <i>Б.қ.: «Тағзым» Денені тік ұстау. Лента белде. 1- алға қарай еңкейіп,</i> <i>2- лентаны аяқ басына дейін жеткізу керек.</i> <i>Б.қ.: «Серіппе» Аяқтарын ашақ қою, лента төменде.</i> <i>Орында тұрып «серіппе» секілді секіру. /15-20 секунд/</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: «Шар» - ерінді жұмып,</i> <i>ұртыңды томпайту; жүздірықпен жасайлап жұмылу,</i> <i>еріппен ауаны шығарады (3 - 4 рет).</i> <i>Қорытынды:</i> <i>4 лекпен (колонна) 1 санпен /ленталарды себетке салу/.</i> <i>Маршпен жүру. «Қоян» - аяқтың ұшымен жүзгүруді</i> <i>секірумен ауыстыру.</i>				
Орта топ «Балапан»						
Орта топ «Айналайын»						
Ересек топ «Сәулетай»						
Ересек топ «Ақжелкен»						

Ересек топ «Балдырған»						
Ересек топ «Балауса»						
Ересек топ «Ертөстік»						
Мектепалды даярлық топ «Балбөбек»						
Ұйымдастыр ылған іс- әрекетке дайындық.	8.45.-9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
		<u>9:20 – 9:35</u> «Балапан» орта топ «Командалық ойындар» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділін дамыту.	<u>9:20 – 9:35</u> «Балдәурен» орта топ «Командалық ойындар» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдаққа	<u>9:20 – 9:35</u> «Айналайын» орта топ «Шыршалық көңілді шаттық шеңбері». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: бір орында тұрып қос аяқпен өзін айнала секіруге үйрету. Денені түзу ұстап, тепе- теңдік сақтау	<u>9:40– 9:55</u> «Балдәурен» орта топ «Командалық ойындар» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділін дамыту. Белгіге жауап беру	<u>9:50 – 10:05</u> «Балапан» орта топ «Шыршалық көңілді шаттық шеңбері». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: бір орында тұрып қос аяқпен өзін айнала секіруге үйрету.

Ұйымдастыр ылған іс- әрекет	8.45 -11.45	Еркін ойын: «Аюлар және аралар» Күтілетін нәтиже: Сапқа тұру, жетекшіге қарап түзелуді игерді. 10:50 –11:05 «Балдәурен» орта топ «Командалық ойындар» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділін дамыту. Еркін ойын: «Аюлар және аралар» Күтілетін нәтиже: Сапқа тұру, жетекшіге қарап түзелуді игерді. 10:00 – 10:20 «Ақжелкен» ересек топ «Лақтыру» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық	тәрбиелеу. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту Еркін ойын: «Қалашықты құлату». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды. 9:40 – 9:55 «Айналайын» орта топ «Командалық ойындар» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдаққа тәрбиелеу. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту Еркін ойын: «Қалашықты құлату». Күтілетін нәтиже: ойынның	қабілеттерін жетілдіру. Жағымды көңіл күй, өзіндік қимыл белсенділгін қалыптастыру. Аяқ пен табан бұлшықеттерін нығайту. Еркін ойын: «Жоғары лақтыр». Күтілетін нәтиже: Жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді. 9:40 – 9:55 «Балапан» орта топ «Шыршалық көңілді шаттық шеңбері». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: бір орында тұрып қос аяқпен өзін айнала секіруге үйрету. Денені түзу ұстап, тепе-теңдік сақтау қабілеттерін жетілдіру. Жағымды көңіл күй, өзіндік қимыл белсенділгін қалыптастыру. Аяқ пен табан бұлшықеттерін нығайту. Еркін ойын: «Жоғары лақтыр».	білігін дамыту. Еркін ойын: «Аюлар және аралар» Күтілетін нәтиже: Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді. 9:20–9:35 «Балауса» ересек топ Лақтыру» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепе-теңдік сақтауға; затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруға үйрету. Еркін ойын: «Допты сақинаға сал». Күтілетін нәтиже: Затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруды біледі. 10:00–10:20 «Сәулетай» ересек топ Лақтыру» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты:	Денені түзу ұстап, тепе-теңдік сақтау қабілеттерін жетілдіру. Жағымды көңіл күй, өзіндік қимыл белсенділгін қалыптастыру. Аяқ пен табан бұлшықеттерін нығайту. Еркін ойын: «Жоғары лақтыр». Күтілетін нәтиже: Жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді. 10:10 – 10:25 «Айналайын» орта топ «Шыршалық көңілді шаттық шеңбері». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: бір орында тұрып қос аяқпен өзін айнала секіруге үйрету. Денені түзу ұстап, тепе-теңдік сақтау қабілеттерін
-----------------------------------	-------------	---	--	---	---	--

		орындық үстімен жүрген кезде тепе-теңдік сақтауға; затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруға үйрету. Еркін ойын: «Допты сақинаға сал». Күтілетін нәтиже: Затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруды біледі. <u>10:25– 10:45</u> «Балдырған» ересек топ «Лақтыру» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепе-теңдік сақтауға; затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруға үйрету. Еркін ойын: «Допты сақинаға сал». Күтілетін нәтиже: Затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруды біледі.	шарттарын сақтайды.	Күтілетін нәтиже: Жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді. <u>10:00–10:20</u> «Сәулетай» ересек топ «Лақтыру» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепе-теңдік сақтауға; затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруға үйрету. Еркін ойын: «Допты сақинаға сал». Күтілетін нәтиже: Затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруды біледі.	Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепе-теңдік сақтауға; затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруға үйрету. Еркін ойын: «Допты сақинаға сал». Күтілетін нәтиже: Затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруды біледі. <u>10:40–10:55</u> «Ертөстік» ересек топ Лақтыру» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепе-теңдік сақтауға; затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруға үйрету. Еркін ойын: «Допты сақинаға сал». Күтілетін нәтиже: Затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруды біледі.	жетілдіру. Жағымды қоңіл күй, өзіндік қимыл белсенділігін қалыптастыру. Аяқ пен табан бүлшыктерін нығайту. Еркін ойын: «Жоғары лақтыр». Күтілетін нәтиже: Жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді. <u>9:20 – 9:45</u> «Ақжелкен» ересек топ Лақтыру» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепе-теңдік сақтауға; затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруға үйрету. Еркін ойын: «Допты сақинаға сал». Күтілетін нәтиже: Затты желке
--	--	---	---------------------	---	---	---

Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау

Тексерді Кайыпжанова КСМ
03.10.2022 ж.