

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша-бөбекжайы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Кайсенова А.К

Жоспардың құрылу кезеңі: 04 - 08 желтоқсан 2023 жыл

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 04.12.2023 жыл	Сейсенбі 05.12. 2023 жыл	Сәрсенбі 05.12. 2023 жыл	Бейсенбі 06.12. 2023 жыл	Жұма 07.12.2023 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Балдәурен» ортаңғы топ	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № I КЕШЕН (бубенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі санқа тұру.</i> <i>Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Тик-так»</i> <i>1. Аяқтары ашақ, қолдары белде. «Тик» сөзін айтып басты оңға қисайту, «так» сөзін айтып басты тік ұстау, басты солға қисайтып қайталау. (6 рет қайталау)</i> <i>Б. Қ.: «Иықтың жүруі»</i> <i>2. Аяқ иық көлемінде, қолдар иық үстінде. Иықты артқа, алдыға қарай айналдыру. /6 рет қайталау/</i> <i>Б. Қ.: «Ағаштар тербеледі»</i> <i>3. Аяқтар ашақ қойылған, қолдар жоғарыда. Оң жасаққа, сол жасаққа тербелу. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Күнге жетемін»</i> <i>4. Аяқтарын ашақ, қолды жсанға созу. Секіріп аяқты біріктіру. Қолды жоғары созып, шапалақтау. (10-15 секунд)</i> <i>Б.қ.: «Араның ұшуын бақылау»</i> <i>5. Аяқтар ашақ қойылған, қолдар бүйірде. Мойынды оңнан солға қарай, солдан оңға қарай айналдыру. «3-3-3» деп айту/6 рет қайталау/</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: араның дыбысын салу (3-3-3), мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару.</i> <i>Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Адымдап шеңбер бойы жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен денені тік ұстап жеңіл жүргізу.</i>				
«Балапан» ортаңғы топ						
«Ертөстік» ересек топ						
«Сәулетай» ересек топ						

«Балбөбек» мектепалды даярлық топ						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	<u>9:00 – 10:15</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Допты домалату» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Мақсаты: Шашырап жүру және жүгіруге үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалату; доғаның астына еңбектеп ену. Еркін ойын: «Шынықтыру». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі.	<u>9:00–9:40</u> «Сәулетай» ересек тобы «Гимнастикалық орындық» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір қатар сапқа тұру; тізені сәл бүге жүру; қолды жан-жаққа созып арқан үстімен жүру; заттардың арасынан «жыланша» ирелендеп жүруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындықтың үстімен заттарды аттай жүру, заттардан секіру. Еркін ойын: «Алға және артқа». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық	<u>9:25– 9:15</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Допты домалату» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Мақсаты: Шашырап жүру және жүгіруге үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалату; доғаның астына еңбектеп ену. Еркін ойын: «Шынықтыру». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі.		<u>9:00 – 9:15</u> «Балапан» ортаңғы тобы «Капшықты нысанаға лақтыру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруға үйрету және көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту. Ұжым болып ойнауға тәрбиелеу. Гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеуге жаттықтыру. Еркін ойын: «Ирек - ирек жолдармен» Күтілетін нәтиже: гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеуді біледі.
		<u>11:10–11:35</u>		<u>9:45– 10:00</u>		

		«Балбөбек» мектепалды даярлық топ «Доға» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Құстар су ішеді». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды біледі.	орындықтың үстімен заттарды аттай жүруді біледі. <u>10:15–10:55</u> «Ертөстік» ересек тобы «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Денені түзу ұстау, бұлшық еттерді нығайту, сәл отыра, арқан үстімен жүру, сапқа қатарға тұру дағдыларын қалыптастыру. Шеңберге тұрып, бір қолмен бір-біріне доп лақтыруды үйрету Еркін ойын: «Құстар су ішеді». Күтілетін нәтиже: Шеңберде тұрып, бір қолмен бір-біріне допты лақтыра алады. <u>10:00– 10:15</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс	«Балдәурен» ортаңғы тобы «Допты домалату» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Шашырап жүру және жүгіруге үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалату; доғаның астына еңбектеп ену. Еркін ойын: «Шынықтыру». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі. <u>09:50–10:10</u> «Сәулетай» ересек тобы «Доға» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және	<u>9:20 – 9:35</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Арқан тартысу» Күтілетін нәтиже: қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруды алады.
--	--	---	--	--	---

			жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Арқан тартысу» Күтілетін нәтиже: қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруды алады.	қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Алға және артқа». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғада ұстап, ілініп тұруды біледі. <u>10:15–10:35</u> «Ертөстік» ересек тобы«Доға» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Алға және артқа». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғада ұстап, ілініп тұруды біледі. <u>10:40–11:05</u>	
--	--	--	---	---	--

				«Балбөбек» мектепалды даярлық топ«Доға» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Құстар су ішеді». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды біледі.		
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.00.-17.00	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Тексерілді *Айымжол* *Керем*
4.12.2023г