

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ»
 балабақша-бөбекжайы
 Дене шынықтыру нұсқаушысы: Кайсенова А.К
 Жоспардың құрылу кезеңі: 18 - 22 желтоқсан 2023 жыл

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 18.12.2023 жыл	Сейсенбі 19.12. 2023 жыл	Сәрсенбі 20.12. 2023 жыл	Бейсенбі 21.12. 2023 жыл	Жұма 22.12.2023 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Балдәурен» ортаңғы топ	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ №II КЕШЕН (сылдырмақпен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі санға тұру.</i> <i>Шеңбер бойымен «аюға» ұқсап жүру.</i> <i>Қол жоғарыда, аяқтың ұшымен жүру.қол жасанда, окшемен жүру жұптасып жүру .</i> <i>Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау</i> Негізгі бөлім: <i>Б.қ.: «Кобелек қонды»</i> <i>1. Аяқтары иық мөлинерінде. Қолдары артта. Иыққа қонған кобелекті қору. басты оңға, солға бұру, «қонды» деп айту.</i> <i>/6 рет қайталау/</i> <i>Б. қ.: «Жыланның қозғалысы»</i> <i>2. Аяқ иық көлемінде, қолды жсанға созу. Жыланның қимылын жсасау. иықты ирелеңдете айналдыру. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Қайшы»</i> <i>3.Аяқтар алынақ қойылған, қолдар жсан-жсакта, қолдарды қайшылау./6 рет /</i> <i>Б. қ.: «Жұлдызша»</i> <i>4. Қолдары белде. Аяқты бірге ұстау. Орнында секіріп аяқты жсәне қолды жсанға созу «ха-а-а» деп айту, орнында секіріп аяқты біріктіру жсәне қолды белге қою, «хон» деп айту. /6 рет /</i> <i>Тыныс алу жсаттыгулары: иәйнектік дыбысын салу(и-и-и). Терең тыныс алып, демді шығару.</i> <i>Бастапқы қалыпқа келу.</i> Қорытынды: <i>Шеңбер бойы жүру. Еркін жүру. Қолды жсанға созып, аяқтың ұшымен жүзгіру.</i>				
«Балапан» ортаңғы топ						
«Ертөстік» ересек топ						
«Сәулетай» ересек топ						

«Балбөбек» мектепалды даярлық топ						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	<u>Мерекелік демалыс күндері</u>	<u>9:00–9:40</u> «Сәулетай» ересек тобы «Секіру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды сапқа, тізбекке тұру, бастаушыға қарап түзелу, орында жұптасып тұру; өкшеден аяқтың ұшына ауыса, қысқа адым және кең адыммен шашырап жүгіру. Бір- біріне доп лақтыру. Тізенің арасына доп қыстырып секіруге үйрету. Еркін ойын: «Аяқ - қол, қол- аяқ». Күтілетін нәтиже: Белгіленген жерге дейін екі тізенің арасына допты қыстырып секіру	<u>9:25– 9:15</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Бөрене үстінде жүру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бөрене үстінде жүруді үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларын дамыту. Еркін ойын:«Кім биік?» Күтілетін нәтиже:бөрене үстінде жүруді біледі.		<u>9:00 – 9:15</u> «Балапан» ортаңғы тобы «Бөрене үстінде жүру». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бөрене үстінде жүруді үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Отырып тұру» Күтілетін нәтиже: Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларын біледі.
			<u>9:45– 10:00</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы«Бөрене үстінде жүру»			

			біледі. <u>10:15–10:55</u> «Ертөстік» ересек тобы «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Шығыршықтан-шығыршыққа екі аяқпен секіруді бекіту. Допты қос қолмен лақтыру,кеудеге қыспай қағып алуды үйрету. Еркін ойын: ««Аяқ - қол, қол- аяқ». Күтілетін нәтиже: Допты кеудеге қыспай қағып алады <u>10:00– 10:15</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы«Бөрене үстінде жүру». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бөрене үстінде жүруді	Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бөрене үстінде жүруді үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларын дамыту. Еркін ойын:«Кім биік?» Күтілетін нәтиже:бөрене үстінде жүруді біледі. <u>09:50–10:10</u> «Сәулетай» ересек тобы«Доп» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Шығыршықтан-шығыршыққа екі аяқпен секіруді бекіту. Допты қос қолмен лақтыру,кеудеге қыспай қағып алуды үйрету.		<u>9:20 – 9:35</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Бөрене үстінде жүру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бөрене үстінде жүруді үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларын дамыту. Еркін ойын:«Кім биік?» Күтілетін нәтиже:бөрене үстінде жүруді біледі.
--	--	--	---	--	--	--

			үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Отырып тұру» Күтілетін нәтиже: Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларын біледі.	Еркін ойын: «Кім жақсы секіреді?» Күтілетін нәтиже: Допты кеудеге қыспай қағып алады <u>10:15–10:35</u> «Ертөстік» ересек тобы«Доп» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Шығыршықтан-шығыршыққа екі аяқпен секіруді бекіту. Допты қос қолмен лақтыру,кеудеге қыспай қағып алуды үйрету. Еркін ойын: «Кім жақсы секіреді?» Күтілетін нәтиже: Допты кеудеге қыспай қағып алады. <u>10:40–11:05</u> «Балбөбек» мектепалды даярлық топ«Доп» Доппен орындалатын жалпы дамытушы		
--	--	--	--	---	--	--

				жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Шығыршықтан-шығыршыққа екі аяқпен секіруді бекіту. Допты қос қолмен лақтыру, кеудеге қыспай қағып алуды үйрету. Еркін ойын: «Кім жақсы секіреді?» Күтілетін нәтиже: Допты кеудеге қыспай қағып алады.		
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
		Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				

Тексерілді Кайишиков КС
18.12.2023 г.