

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша-бөбекжайы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Шакаримова Л

Жоспардың құрылу кезеңі: 03 – 06 2023 жыл қаңтар

Күн тәртібі	Уақыты	Сейсенбі 03.01.2023	Сәрсенбі 04.01. 2024 жыл	Бейсенбі 05.01. 2024 жыл	Жұма 06.01.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау			
Орта топ «Балдәурен»		№ I КЕШЕН (құралсыз) Кіріспе бөлімі: Өзбетімен бір-бірден сапқа тұру, дене тұлғаларын дұрыс ұстап тұру қалыптарын тексеру; ЖДЖ (жалпы дамыту жаттығу) <i>Н.Н.Ефименканың «Мектепке дейінгі және бастауыш сыныптағы дене тәрбиесі мен денсаулық театры».</i> Щенберге тұру. 1.жаттығу: Еденде арқада жату, қол дене бойы. Босансып жату, басты оңға, солға бұру, басты көтеріп алға қарау. Құлағын еденге тигізуге ұмтылу. Еркін демалу. 2.жаттығу: Сол қырымен жату, сол алақаны бастың астында. Оң қолын, оң аяғын көтеру, қайысу. Оң қырымен қайталау. 3.жаттығу: Ишпен жату, қол кеуде астында бүгулі, алақанымен еденге таяну. Қолды жазып басты, кеудені көтеру. 4.жаттығу: Төрт тағандап тұру. Оң қолды көтеріп тыныс аламыз, түсіріп шығарамыз. Сол қолмен қайталаймыз. 5.жаттығу: Төрт тағандап тұру, басты оңға, сосын солға бұру. 6.жаттығу: Суыр болып жүру 7.жаттығу: Бақа секілді секіру Балаларды еденде жатып созылуға үйрету; Түрлі қарқында бір қатармен, аяқтың ұшымен, өкшемен			
Орта топ «Балапан»					
Орта топ «Айналайын»					

Ересек топ «Сәулетай»		жүру жаттығуларын белгі бойынша орындау. Бір қатармен, шашырап жүгіру. Тыныс алу жаттығу «Сорғыи» - аяқтарын қосып, тік тұрып қолдарын кеуде тұсында ұстау; демін ішке жұтып, сосын кеудесімен жанына қарай еңкею; демін сыртқа шығару, дауыстап (CCCCC) деп дыбыс шығарып, қолдарын жылжыту; тік тұрып демін ішке жұтып, екінші жағына дыбыс шығарып еңкейеді Балалар музыка ырғағымен бірінің артынан бірі шеңбер жасап адымдап жүреді. Қолды жоғары көтеріп аяқтың өкшесімен жүреді, қолды белге қойып аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі жағымен, аяқтың сыртқы жағымен жүреді. Қолды белге қойып тізені жоғары көтеріп жүру, ирелеңдеп жүгіру. 1. Б.қ.-негізгі тұрыс, кішкене екі дөп ұстап, қолдарын төмен түсіріп тұрады. 1-қолды алға созып, дөптарды 3 рет бір-біріне ұру. 2-б.қ. 3-қолдарын жоғары көтеріп, қолдарына қарап, дөптарды 1-2-3 деп, бір-біріне ұру. 4-б.қ. 2. Б.қ, аяқ арасы сәл ашық, қолды жоғары көтеріп тұру. 1-оңға иіліп, дөптарды 1-2-3 деп, бір-біріне ұру. 2-б.қ. 3-солға иіліп, дөптарды 1-2-3 деп, бір-біріне ұру. 4. б.қ. 3. Бастапқы қалып, аяқ арасы ашық, қолда дөп. 1дегенде отыру, қолды алға созу. 2дегенде тұру б.қ келу. 3дегенде отыру. 4дегенде б.қ келу. 4. Б.қ. еденде отыру қолда дөп. 5. Б.қ. еденге жату, қолда дөп, жатып велосипед тебу, жатып дем алу. Бастапқы қалып, бірінің артынан бірі адымдап жүру, жеңіл жүгіру. Демді қалыпқа келтіру				
Ересек топ «Ақжелкен»	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ересек топ «Балдырған»			<u>9:20 – 9:35</u> «Балдәурен» орта топ Ойын «Құстар мен мысық» Доппен орындалатын	<u>9:40 – 9:55</u> «Балапан» орта топ Ойын «Құстар	<u>9:40 – 9:55</u> «Балдәурен» орта топ Ойын «Құстар мен мысық» Доппен орындалатын жалпы	<u>9:50 – 10:05</u> «Балапан» орта топ Ойын «Құстар мен мысық» Доппен

	8.45 - 11.45		жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Қоян қашты» Күтілетін нәтиже: қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруды алады. <u>9:40 – 9:55</u> «Айналайын» орта топ Ойын «Құстар мен мысық» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды	мен мысық» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Қоян қашты» Күтілетін нәтиже: қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруды алады. <u>9:20 – 9:35</u> «Айналайын» орта топ Ойын «Құстар мен мысық»	дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Қоян қашты» Күтілетін нәтиже: қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруды алады. <u>9:20–9:35</u> «Балауса» ересек топ «Доға» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету.	орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Қоян қашты» Күтілетін нәтиже: қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруды алады. <u>10:10 – 10:25</u> «Айналайын» орта топ «Қапшықты нысанаға лақтыру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар
--	--------------	--	---	--	--	---

		топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Қоян қашты» Күтілетін нәтиже: қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруды алады. <u>9:40–9:55</u> «Балауса» ересек топ «Доға» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Тығылмақ».	Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Қоян қашты» Күтілетін нәтиже: қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруды алады. <u>10:00–10:20</u> «Сәулетай» ересек топ «Доға» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары.	Еркін ойын: «Тығылмақ». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды біледі <u>10:00–10:20</u> «Сәулетай» ересек топ «Доға» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Тығылмақ». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды біледі <u>10:25–10:45</u> «Ертөстік» ересек топ «Доға» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары.	жаттығулар Мақсаты: Қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруға үйрету және көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту. Ұжым болып ойнауға тәрбиелеу. Гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеуге жаттықтыру. Еркін ойын: «Мен спортсменмін!» Күтілетін нәтиже: гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеуді біледі <u>9:20 – 9:45</u> «Ақжелкен» ересек топ «Доға» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету.
--	--	--	--	---	--

		Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды біледі. 10:50 – 11:15 «Балбөбек» мектепалды даярлық топ Доға» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Тығылмақ». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды біледі. 10:45-11:05 «Ертөстік» ересек топ«Доға» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты:	жаттығулары. Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Тығылмақ». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды біледі.	жаттығулары. Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Тығылмақ». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды біледі.	Еркін ойын: «Тығылмақ». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды біледі. 10:30 – 10:50 «Балдырған» ересек топ«Доға» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Тығылмақ». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды біледі.
--	--	--	--	--	---

		Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Тығылмақ». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды біледі.			
	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс			
	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау			

Тексерілді Кайыпшинова Рим
03.01.2023 ж.