

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша-бөбекжайы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Кайсенова А.К

Жоспардың құрылу кезеңі: 5 - 9 ақпан 2024 жыл

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 5.02. 2024 жыл	Сейсенбі 06.02. 2024 жыл	Сәрсенбі 07.02. 2024 жыл	Бейсенбі 08.02. 2024 жыл	Жұма 09.02.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Балдәурен» ортаңғы топ	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № I КЕШЕН (құралсыз, әуенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі санқа тұру</i> <i>Денені тік ұстау.</i> <i>Шеңбер бойымен марш екпінімен жүру .</i> <i>Шеңбер бойымен еркін жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен тұру.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Сермеу»</i> <i>1. Аяқтары ашақ қойылған. Қолдары артта. Басты жоғары көтеріп, төмен түсіру, «иә-иә» сөзін айту. /6 рет /</i> <i>Б.қ.: «Бурадино» ойыны</i> <i>2. Аяқты ашақ қоямыз, Бурадинаға әдемі мұрын жасаймыз.</i> <i>Бурадино мұрнымен «күн» салады. /5 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Су тасу»</i> <i>3. Аяқты ашақ қоямыз, жұдырықты түйіп, қолды жанға қою.</i> <i>Оң және сол иықты кезек жоғары көтеру. / 5 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Үлкен- кіші»</i> <i>4. Аяқты ашақ қоямыз, қолды жанымызда, отырамыз «кіші» деп айту, тұру «үлкен» деп айту. / 6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Доп тебу»</i> <i>5. Орнында тұрып, қол белде, аяқты алдыға кезек серпіп секіру.</i> <i>/15-20 секунд/</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: «Ботқа пысты» мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару. «пы-х, пы-х ,пы-х» деп айту.</i> <i>Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Шеңбер бойы еркін жүру.</i> <i>«Балапан» - дабыл бойынша затты айнала аяқ ұшымен</i>				
«Балапан» ортаңғы топ						
«Ертөстік» ересек топ						
«Сәулетай» ересек топ						
«Балбөбек» мектепалды						

даярлық топ		жүгіру . Маришпен жүру.				
	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	<u>9:00 – 10:15</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Құрдастар» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Құрдастармен қимылды ойындарды бірге ойнауға, өзара оң қарым қатынас жасауға баулу. Еркін ойын: «Айналып жүгіру» Күтілетін нәтиже: ойын ережесін біледі. <u>11:10–11:35</u> «Балбөбек» мектепалды даярлық топ «Жүгіру» Заттарсыз орындалатын	<u>9:00–9:40</u> «Сәулетай» ересек тобы «Сапқа тұру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Сапқа тұру, бір бірінің жанына және сапқа және шеңберге тұру. Секіртпемен еркін секіруге үйрету. Еркін ойын: «Аяқ - қол, қол - аяқ» Күтілетін нәтиже: Секіртпемен еркін секіру біледі. <u>10:15–10:55</u> «Ертөстік» ересек тобы «Жүгіру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары.	<u>9:25– 9:15</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Секіру». Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Сызықтан секіру, тұрған орнынан ұзындыққа секіру. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Еркін ойын: «Қағып ал» Күтілетін нәтиже: жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді. <u>9:45– 10:00</u> «Балапан» ортаңғы тобы «Секіру». Заттарсыз		<u>9:00 – 9:15</u> «Балапан» ортаңғы тобы «Құрдастар» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Құрдастармен қимылды ойындарды бірге ойнауға, өзара оң қарым қатынас жасауға баулу. Еркін ойын: «Айналып жүгіру» Күтілетін нәтиже: ойын ережесін біледі. <u>9:20 – 9:35</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Баскетбол ойынының элементтері»

		жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Түрлі тапсырмаларды орындай отырып шапшаң және баяу қарқынмен , жетекшіні ауыстырып жүгіру.Гимнастикалық орындық үстімен төрт тағандап еңбектеуге үйрету. Қимыл үйлесімділігін және ептілікті дамыту. Еркін ойын: «алға және артқа» Күтілетін нәтиже: Қарқынмен жүгіруді біледі.	Мақсаты: Түрлі тапсырмаларды орындай отырып шапшаң және баяу қарқынмен , жетекшіні ауыстырып жүгіру.Гимнастикалық орындық үстімен төрт тағандап еңбектеуге үйрету. Қимыл үйлесімділігін және ептілікті дамыту. Еркін ойын: «алға және артқа» Күтілетін нәтиже: Қарқынмен жүгіруді біледі. 10:00– 10:15 «Балдәурен» ортаңғы тобы«Секіру». Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Сызықтан секіру, тұрған орнынан ұзындыққа секіру. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Еркін ойын: «Қағып ал» Күтілетін нәтиже: жалпы дамыту	орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Сызықтан секіру, тұрған орнынан ұзындыққа секіру. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Еркін ойын: «Қағып ал» Күтілетін нәтиже: жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді. 09:50–10:10 «Сәулетай» ересек тобы «Сапқа тұру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Сапқа тұру, бір бірінің жанына және сапқа және шеңберге тұру. Секіртпемен еркін секіруге үйрету. Еркін ойын: «Аяқ - қол, қол - аяқ» Күтілетін нәтиже: Секіртпемен еркін секіру біледі.	Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды допты екі қолмен қағып алуға үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Допты еденге ұру дағдыларын дамыту. Еркін ойын:«Өрмелеу» Күтілетін нәтиже: баскетбол ойынының элементтерін біледі
--	--	--	--	---	--

			жаттығуларын меңгерді.	<u>10:15–10:35</u> «Ертөстік» ересек тобы«Сапқа тұру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Сапқа тұру, бір бірінің жанына және сапқа және шеңберге тұру. Секіртпемен еркін секіруге үйрету. Еркін ойын: «Аяқ - қол, қол - аяқ» Күтілетін нәтиже: Секіртпемен еркін секіру біледі. <u>10:40–11:05</u> «Балбөбек» мектепалды даярлық топ«Жүгіру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Түрлі тапсырмаларды орындай отырып шапшаң және баяу қарқынмен , жетекшіні ауыстырып жүгіру.Гимнастикалық орындық үстімен төрт тағандап		
--	--	--	---------------------------	--	--	--

				еңбектеуге үйрету. Қимыл үйлесімділігін және ептілікті дамыту. Еркін ойын: «алға және артқа» Күтілетін нәтиже: Қарқынмен жүгіруді біледі.		
Серуенді бақылау	11.50- 12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15- 13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.00.- 17.00	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Тексерілді Калиникова Н.С.
5.02.2024 г.