

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша-бөбекжайы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Шакаримова Л

Жоспардың құрылу кезеңі: 06 - 10 ақпан 2023 жыл

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 06.02. 2023 жыл	Сейсенбі 07.02. 2023 жыл	Сәрсенбі 08.02. 2023 жыл	Бейсенбі 09.02. 2023 жыл	Жұма 10.02.2023 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Орта топ «Балдәурен»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № I КЕШЕН (құралсыз, әуенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі санқа тұру</i> <i>Денені тік ұстау.</i> <i>Шеңбер бойымен марш екпінімен жүру .</i> <i>Шеңбер бойымен еркін жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен тұру.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Сермеу»</i> <i>1. Аяқтары алысқа қойылған. Қолдары артта. Басты жоғары көтеріп, төмен түсіру, «иә-иә» сөзін айту. /6 рет /</i>				
Орта топ «Балапан»						

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша-бөбекжайы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Шакаримова Л

Жоспардың құрылу кезеңі: 06 - 10 ақпан 2023 жыл

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 06.02. 2023 жыл	Сейсенбі 07.02. 2023 жыл	Сәрсенбі 08.02. 2023 жыл	Бейсенбі 09.02. 2023 жыл	Жұма 10.02.2023 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Орта топ «Балдәурен»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № I КЕШЕН (құралсыз, әуенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі санқа тұру</i> <i>Денені тік ұстау.</i> <i>Шеңбер бойымен марш екпінімен жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен еркін жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен тұру.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Сермеу»</i> <i>1. Аяқтары ашақ қойылған. Қолдары артта. Басты жоғары көтеріп, төмен түсіру, «иә-иә» сөзін айту. /6 рет /</i>				
Орта топ «Балапан»						

Орта топ «Айналайын»		Б.қ.: «Бурадино» ойыны 2. Аяқты ашақ қоямыз, Бурадинаға әдемі мұрын жасаймыз. Бурадино мұрнымен «күн» салады. /5 рет қайталау/ Б.қ.: «Су тасу» 3. Аяқты ашақ қоямыз, жұдырықты түйіп, қолды жасаңға қою. Оң және сол иықты кезек жоғары көтеру. / 5 рет қайталау/ Б.қ.: «Үлкен- кіші» 4. Аяқты ашақ қоямыз, қолды жанымызда, отырамыз «кіші» деп айту, тұру «үлкен» деп айту. / 6 рет қайталау/ Б.қ.: «Доп тебу» 5. Орнында тұрып, қол белде, аяқты алдыға кезек серпіп секіру. /15-20 секунд/ Тыныс алу жаттығулары: «Ботқа пысты» мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару. «пы-х, пы-х ,пы-х» деп айту. Бастанқы қалыпқа келу. Қорытынды: Шеңбер бойы еркін жүру. «Балапан» - дабыл бойынша затты айнала аяқ ұшымен жүгіру. Маршпен жүру.				
Ересек топ «Сәулетай»						
Ересек топ «Ақжелкен»						
Ересек топ «Балдырған»						
Ересек топ «Ертөстік»						
Ересек топ «Балауса»						
Мектепалды даярлық топ «Балбөбек»	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
		9:20 – 9:35 «Балапан» орта топ	9:25– 9:15 «Балдәурен» ортаңғы	9:40 – 9:55 «Балапан» орта топ	9:40 – 9:55 «Балдәурен» орта топ	9:50 – 10:05 «Балапан» орта топ

Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	«Құрдастар» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Құрдастармен қимылды ойындарды бірге ойнауға ережесін біледі.,өзара оң қарым қатынас жасауға баулу. Еркін ойын: «Айналып жүгіру» Күтілетін нәтиже:ойын <u>10:50 –11:05</u> «Балдәурен» орта топ «Құрдастар» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Құрдастармен қимылды ойындарды бірге ойнауға ережесін біледі.,өзара оң қарым қатынас жасауға баулу. Еркін ойын: «Айналып жүгіру» Күтілетін нәтиже:ойын	тобы «Секіру». Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Сызықтан секіру, тұрған орнынан ұзындыққа секіру. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Еркін ойын: «Қағып ал» Күтілетін нәтиже: жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді. <u>9:45– 10:00</u> «Балапан» ортаңғы тобы«Секіру». Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Сызықтан секіру, тұрған орнынан ұзындыққа секіру. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Еркін ойын: «Қағып	«Секіру». Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Сызықтан секіру, тұрған орнынан ұзындыққа секіру. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Еркін ойын: «Қағып ал» Күтілетін нәтиже: жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді. <u>9:20 –9:35</u> «Айналайын» орта топ «Секіру». Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Сызықтан секіру, тұрған орнынан ұзындыққа секіру. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Еркін ойын: «Қағып ал» Күтілетін нәтиже:	«Секіру». Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Сызықтан секіру, тұрған орнынан ұзындыққа секіру. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Еркін ойын: «Қағып ал» Күтілетін нәтиже: жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді. <u>9:20–9:35</u> «Балауса» ересек топ «Сапқа тұру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Сапқа тұру, бір бірінің жанына және сапқа және шеңберге тұру. Секіртпемен еркін секіруге үйрету. Еркін ойын: «Аяқ - қол, қол - аяқ» Күтілетін нәтиже: Секіртпемен еркін	«Құрдастар» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Құрдастармен қимылды ойындарды бірге ойнауға,өзара оң қарым қатынас жасауға баулу. Еркін ойын: «Айналып жүгіру» Күтілетін нәтиже:ойын ережесін біледі. <u>10:10 – 10:25</u> «Айналайын» орта топ «Баскетбол ойынының элементтері» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды допты екі қолмен қағып алуға үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Допты еденге ұру дағдыларын дамыту. Еркін ойын:«Өрмелеу»
------------------------------	-----------------	--	---	--	--	---

	11:05 – 11:30 «Балбобек» мектепалды даярлық топ «Жүгіру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Түрлі тапсырмаларды орындай отырып шапшаң және баяу қарқынмен , жетекшіні ауыстырып жүгіру. Гимнастикалық орындық үстімен төрт тағандап еңбектеуге үйрету. Қимыл үйлесімділігін және ептілікті дамыту. Еркін ойын: «алға және артқа» Күтілетін нәтиже: Қарқынмен жүгіруді біледі. 9:40 – 9:55 «Балауса» ересек топ «Жүгіру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Түрлі тапсырмаларды орындай отырып шапшаң және баяу қарқынмен ,	ал» Күтілетін нәтиже: жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді. 09:50–10:10 «Сәулетай» ересек тобы «Сапқа тұру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Сапқа тұру, бір бірінің жанына және сапқа және шеңберге тұру. Секіртпемен еркін секіруге үйрету. Еркін ойын: «Аяқ - қол, қол - аяқ» Күтілетін нәтиже: Секіртпемен еркін секіру біледі. 10:15–10:35 «Ертөстік» ересек тобы «Сапқа тұру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Сапқа тұру, бір бірінің жанына және сапқа	жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді. 10:00–10:20 «Сәулетай» ересек топ «Сапқа тұру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Сапқа тұру, бір бірінің жанына және сапқа және шеңберге тұру. Секіртпемен еркін секіруге үйрету. Еркін ойын: «Аяқ - қол, қол - аяқ» Күтілетін нәтиже: Секіртпемен еркін секіру біледі. 10:00–10:20 «Сәулетай» ересек топ «Сапқа тұру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Сапқа тұру, бір бірінің жанына және сапқа және шеңберге тұру. Секіртпемен еркін секіруге үйрету. Еркін ойын: «Аяқ - қол, қол - аяқ» Күтілетін нәтиже: Секіртпемен еркін секіру біледі.	секіру біледі. 10:00–10:20 «Сәулетай» ересек топ «Сапқа тұру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Сапқа тұру, бір бірінің жанына және сапқа және шеңберге тұру. Секіртпемен еркін секіруге үйрету. Еркін ойын: «Аяқ - қол, қол - аяқ» Күтілетін нәтиже: Секіртпемен еркін секіру біледі. 10:25–10:45 «Ертөстік» ересек топ «Сапқа тұру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Сапқа тұру, бір бірінің жанына және сапқа және шеңберге тұру. Секіртпемен еркін секіруге үйрету. Еркін ойын: «Аяқ - қол, қол - аяқ» Күтілетін нәтиже: Секіртпемен еркін секіру біледі.	Күтілетін нәтиже: баскетбол ойынының элементтерін біледі 9:20 – 9:45 «Ақжелкен» ересек топ «Сапқа тұру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Сапқа тұру, бір бірінің жанына және сапқа және шеңберге тұру. Секіртпемен еркін секіруге үйрету. Еркін ойын: «Аяқ - қол, қол - аяқ» Күтілетін нәтиже: Секіртпемен еркін секіру біледі. 10:30 – 10:50 «Балдырған» ересек топ Жүгіру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Түрлі тапсырмаларды орындай отырып шапшаң және баяу қарқынмен , жетекшіні ауыстырып жүгіру. Гимнастикалық орындық үстімен
--	--	---	--	---	--

	жетекшіні ауыстырып жүгіру. Гимнастикалы қ орындық үстімен төрт тағандап еңбектеуге үйрету. Қимыл үйлесімділігін және ептілікті дамыту. Еркін ойын: «алға және артқа» Күтілетін нәтиже: Қарқынмен жүгіруді біледі <u>10:00 – 10:20</u> «Ақжелкен» ересек топ Сапқа тұру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Сапқа тұру, бір бірінің жанына және сапқа және шеңберге тұру. Секіртпемен еркін секіруге үйрету. Еркін ойын: «Аяқ - қол, қол - аяқ» Күтілетін нәтиже: Секіртпемен еркін секіру біледі <u>10:25 – 10:45</u> «Балдырған» ересек топ «Сапқа тұру» Заттарсыз орындалатын жалпы	және шеңберге тұру. Секіртпемен еркін секіруге үйрету. Еркін ойын: «Аяқ - қол, қол - аяқ» Күтілетін нәтиже: Секіртпемен еркін секіру біледі. <u>10:40–11:05</u> «Балбөбек» мектепалды даярлық топ «Жүгіру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Түрлі тапсырмаларды орындай отырып шапшаң және баяу қарқынмен , жетекшіні ауыстырып жүгіру. Гимнастикалы қ орындық үстімен төрт тағандап еңбектеуге үйрету. Қимыл үйлесімділігін және ептілікті дамыту. Еркін ойын: «алға және артқа» Күтілетін нәтиже: Қарқынмен жүгіруді біледі.	секіруге үйрету. Еркін ойын: «Аяқ - қол, қол - аяқ» Күтілетін нәтиже: Секіртпемен еркін секіру біледі. <u>10:40–11:05</u> «Балбөбек» мектепалды даярлық топ «Жүгіру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Түрлі тапсырмаларды орындай отырып шапшаң және баяу қарқынмен , жетекшіні ауыстырып жүгіру. Гимнастикалы қ орындық үстімен төрт тағандап еңбектеуге үйрету. Қимыл үйлесімділігін және ептілікті дамыту. Еркін ойын: «алға және артқа» Күтілетін нәтиже: Қарқынмен жүгіруді біледі.	Секіртпемен еркін секіру біледі.	төрт тағандап еңбектеуге үйрету. Қимыл үйлесімділігін және ептілікті дамыту. Еркін ойын: «алға және артқа» Күтілетін нәтиже: Қарқынмен жүгіруді біледі
--	--	---	---	---	---

		дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Сапқа тұру, бір бірінің жанына және сапқа және шеңберге тұру. Секіртпемен еркін секіруге үйрету. Еркін ойын: «Аяқ - қол, қол - аяқ» Күтілетін нәтиже: Секіртпемен еркін секіру біледі.				
Серуенді бақылау	11.50- 12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15- 13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				

Тексерілді Кайышкенова Кел
06.02.2023г.