

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншұақ» балабақша-бөбекжайы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Кайсенова А.К

Жоспардың құрылу кезеңі: 04 - 08 наурыз 2024 жыл

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 04.03.2024 жыл	Сейсенбі 05.03. 2024 жыл	Сәрсенбі 06.03. 2024 жыл	Бейсенбі 07.03. 2024 жыл	Мерекелік демалыс
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Балдәурен» ортаңғы топ	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № I КЕШЕН (Шар) Кіріспе бөлімі <i>Бір қатармен жүру. Жүру түрлері: ұшымен, қол жоғары; өкшемен қол басын артында; сау эсолдармен жүру, қол белде. Жүгіру түрлері: бір қатармен; жүгіру мен жүру ауысып. Екі қатарға тұру.</i> • Б.қ. – н.т., қол басын артында <i>1. Қол жоғары, созылу. 2. Б.қ. 3. Қол жоғары, созылу. 4. Б.қ. (5-6 рет)</i> • Б.қ. аяқты кең ашып тұрысы, қол төмен <i>1-4 Қолды алдына қарай айналдыру. 5-8 Қолды артқа қарай айналдыру. (5-6 рет)</i> • Б.қ. төрт тағандан <i>1. Оң аяқты артқа қарай созылу. 2. Б.қ. 3. Сол аяқты артқа қарай созылу. 4. Б.қ.</i> • Б.қ. аяқты тізеден бүгін, шалқадан жату <i>1. Тізені қолмен құшақтап алып, басты тізеге еңкету. 2-3. Тербелу. 4. Б.қ. (5-6 рет)</i> • Б.қ. н.т., қол төмен <i>Екі аяқпен бірге бұрылып секіру (6 рет)</i> <i>Жүгіру. Бір қатармен жүру. Тыныс алу жаттығу «Маятник» - түзу тұрып, аяқтарын иық деңгейінде қойып, таяқты арқасына жауырыннан төмен ұстау; денесімен жанына қарай еңкейу; уақытта «Т-у-у-х-х» - деген дыбыспен демін сыртқа шығарады (3 - 4 рет).</i> <i>Балалар музыка ырғағымен бірінің артынан бірі шеңбер жасап адымдап жүреді.</i> <i>Қолды жоғары көтеріп аяқтың өкшесімен жүреді, қолды белге қойып аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі жағымен, аяқтың сыртқы жағымен жүреді.</i> <i>Жеңіл жүгіру, оң қырындап шеңбер ішіне қарап жүгіру.</i>				
«Балапан» ортаңғы топ						
«Ертөстік» ересек топ						
«Сәулетай» ересек топ						
«Балбөбек» мектепалды даярлық топ						
Ұйымдастырылған	8.45.-	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				

іс-әрекетке дайындық.	9.00					
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	<u>9:00 – 10:15</u> «Балдәурен» ортаңғы «Шертпек» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Шашырап жүру және жүгіруге үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалату; доғаның астына еңбектеп ену. Еркін ойын: «Үш асық». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі. қазақтың ұлттық ойыны, балалар қызыға ойнайды. <u>11:10–11:35</u> «Балбөбек» мектепалды даярлық топ «Команда» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір тізбек	<u>9:00–9:40</u> «Сәулестай» ересек тобы «Мені тап» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруға үйрету және көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту. Ұжым болып ойнауға тәрбилеу. Гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеуге жаттықтыру. Еркін ойын: «Ұстап ал» Күтілетін нәтиже: Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. <u>10:15–10:55</u> «Ертөстік» ересек тобы «Мені тап» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруға үйрету және көзбен мөлшерлей білу	<u>9:25– 9:15</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Доп қашты» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір қатар сапқа тұру; тізені сәл бүге жүру; қолды жан-жақа созып арқан үстімен жүру; заттардың арасынан «жыланша» ирелендеп жүруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындықтың үстімен заттарды аттай жүру, заттардан секіру. Еркін ойын: ««Доп қашты»». Күтілетін нәтиже: Ептілікке, шапшаңдыққа, қызыға ойнауға баулу, ойынға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру. <u>9:45– 10:00</u> «Балапан» ортаңғы тобы «Доп қашты» Доппен орындалатын жалпы		

іс-әрекетке дайындық.	9.00					
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	<u>9:00 – 10:15</u> «Балдәурен» ортаңғы «Шертпек» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Шашырап жүру және жүтіруге үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалату; доғаның астына еңбектеп ену. Еркін ойын: «Үш асық». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі. қазақтың ұлттық ойыны, балалар қызыға ойнайды. <u>11:10–11:35</u> «Балбөбек» мектепалды даярлық топ «Команда» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір тізбек	<u>9:00–9:40</u> «Сәулетай» ересек тобы «Мені тап» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруға үйрету және көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту. Ұжым болып ойнауға тәрбилеу. Гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеуге жаттықтыру. Еркін ойын: «Ұстап ал» Күтілетін нәтиже: Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. <u>10:15–10:55</u> «Ертөстік» ересек тобы «Мені тап» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруға үйрету және көзбен мөлшерлей білу	<u>9:25– 9:15</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Доп қашты» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір қатар сапқа тұру; тізені сәл бүге жүру; қолды жан-жақа созып арқан үстімен жүру; заттардың арасынан «жыланша» ирелендеп жүруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындықтың үстімен заттарды аттай жүру, заттардан секіру. Еркін ойын: ««Доп қашты»». Күтілетін нәтиже: Ептілікке, шапшандыққа, қызыға ойнауға баулу, ойынға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру. <u>9:45– 10:00</u> «Балапан» ортаңғы тобы «Доп қашты» Доппен орындалатын жалпы		

		болып келе жатып, команда бойынша екі тізбек жасап және тізбекте жұп болып жүруді үйрету. Тізерлеп отырып, оңға және солға отыруды; гимнастикалық орындық үстінде тартылу, ептілік пен қимыл үйлесімділігін дамыту. Еркін ойын: «Қалашық». Күтілетін нәтиже: Тізерлеп тұрып, еденге оң (сол) жамбасымен отыруды біледі.	дағдыларын дамыту. Ұжым болып ойнауға тәрбиелеу. Гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеуге жаттықтыру. Еркін ойын: «Ұстап ал» Күтілетін нәтиже: Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. <u>10:00– 10:15</u> «Балдәурен» ортаңғы «Тіземен дөңгелек жасау » Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Сағаттың тілінде». Күтілетін нәтиже: Балалардың ептілігі мен жылдамдықтарын дамыту.	дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір қатар сапқа тұру; тізені сәл бүге жүру; қолды жан-жақ созып арқан үстімен жүру; заттардың арасынан «жыланша» ирелендеп жүруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындықтың үстімен заттарды аттай жүру, заттардан секіру. Еркін ойын: ««Доп қашты». Күтілетін нәтиже: Ептілікке, шапшандыққа, қызыға ойнауға баулу, ойынға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру. <u>09:50–10:10</u> «Сәулетай» ересек тобы «Су тасу ». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық		
--	--	---	---	--	--	--

				ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Су тасу» Күтілетін нәтиже: Аяқ алшақ қоямыз, жұдырықты түйіп, қолды жанға қою. Оң және сол иықты кезек жоғары көтеру <u>10:15–10:35</u> «Ертөстік» ересек тобы «Су тасу». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Су тасу» Күтілетін нәтиже:		
--	--	--	--	--	--	--

				Аяқ алшақ қоямыз, жұдырықты түйіп, қолды жанға қою. Оң және сол иықты кезек жоғары көтеру 10:40–11:05 «Балбобек» мектепалды даярлық топ_«Команда» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір тізбек болып келе жатып, команда бойынша екі тізбек жасап және тізбекте жұп болып жүруді үйрету. Тізерлеп отырып, оңға және солға отыруды; гимнастикалық орындық үстінде тартылу, ептілік пен қимыл үйлесімділігін дамыту. Еркін ойын: «Қалашық». Күтілетін нәтиже: Тізерлеп тұрып, еденге оң (сол) жамбасымен отыруды біледі.		
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту				
		Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік	12.15-	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске				

жұмыстар	13.00	дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайын				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.00.- 17.00	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Тексерілді Кайышкінова НСМ
4.03.2024 г.