

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша-бөбекжайы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Кайсенова А.К

Жоспардың құрылу кезеңі: 18 - 21 наурыз 2024 жыл

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 18.03. 2024 жыл	Сейсенбі 19.03. 2024 жыл	Сәрсенбі 20.03. 2024 жыл	Бейсенбі 21.03. 2025 жыл	Демалыс күндер
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Балдәурен» ортаңғы топ	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ (сылдырмақпен) № I КЕШЕН <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бір қатармен жүру. Жүру түрлері: ұшымен, қол жоғары; өкшемен қол басын артында; сау жолдармен жүру, қол белде. Жүгіру түрлері: бір қатармен; жүгіру мен жүру ауысып. Екі қатарға тұру.</i> • Б.қ. – н.т., қол басын артында <i>1. Қол жоғары, созылу. 2. Б.қ. 3. Қол жоғары, созылу. 4. Б.қ. (5-6 рет)</i> • Б.қ. аяқты кең ашып тұрысы, қол төмен <i>1-4 Қолды алдына қарай айналдыру. 5-8 Қолды артқа қарай айналдыру. (5-6 рет)</i> • Б.қ. төрт тағандап <i>1. Оң аяқты артқа қарай созылу. 2. Б.қ. 3. Сол аяқты артқа қарай созылу. 4. Б.қ.</i> • Б.қ. аяқты тізеден бүгіп, шалқадан жату <i>1. Тізені қолмен құшақтап алып, басты тізеге еңкету. 2-3. Тербелу. 4. Б.қ. (5-6 рет)</i> • Б.қ. н.т., қол төмен <i>Екі аяқпен бірге бұрылып секіру (6 рет)</i> <i>Жүгіру. Бір қатармен жүру. Тыныс алу жаттығу «Маятник» - түзу тұрып, аяқтарын иық деңгейінде қойып, таяқты арқасына жауырыннан төмен ұстау; денесімен жанына қарай еңкейу; уақытта «Т-у-у-х-х» - деген дыбыспен демін сыртқа шығарады (3 - 4 рет).</i>				
«Балапан» ортаңғы топ						
«Ертөстік» ересек топ						
«Сәулетай» ересек топ						
«Балбөбек» мектепалды даярлық топ						

Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.-9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	<u>9:00 – 10:15</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Сегіздік». жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және терендету. Еркін ойын: «Сегіздік» Күтілетін нәтиже: балалар ойынның шарттарын біледі.	<u>9:00–9:40</u> «Сәулетай» ересек тобы «Баскетбол ойынының» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды допты екі қолмен қағып алуға үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Допты еденге ұру дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Тордан өткізу» Күтілетін нәтиже: баскетбол ойынының элементтерін біледі.	<u>9:25– 9:15</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Пойыз» орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір тізбек болыпкеле жатып, команда бойынша екі тізбек жасап және тізбекте жұп болып жүруді үйрету. Допты лақтырып және қағып алуды; бір орында тұрып екі аяқпен секіруге үйрету, ептілікпен қимыл үйлесімділігін дамыту. Еркін ойын: «Пойыз». Күтілетін нәтиже: Мақсаты:Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштарлықтарын дамыту		
		<u>11:10–11:35</u> «Балбөбек» мектепалды даярлық топ «Көңілді таяқша » Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар	<u>10:15–10:55</u> «Ертөстік» ересек тобы «Баскетбол ойынының» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы	<u>9:45– 10:00</u>		

		Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Көңілді таяқша» Күтілетін нәтиже: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштарлықтарын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру. Ептілікке, шапшандыққа, қызыға ойнауға баулу, ойынға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру	жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды допты екі қолмен қағып алуға үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Допты еденге ұру дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Тордан өткізу» Күтілетін нәтиже: баскетбол ойынының элементтерін біледі. 10:00– 10:15 «Балдәурен» ортаңғы тобы Қу түлкі» орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Қу түлкі». Күтілетін нәтиже: Күштілікке, шапшандыққа, ептілікке баулу.	«Балапан» ортаңғы тобы «Пойыз» орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір тізбек болып келе жатып, команда бойынша екі тізбек жасап және тізбекте жұп болып жүруді үйрету. Допты лақтырып және қағып алуды; бір орында тұрып екі аяқпен секіруге үйрету, ептілікпен қимыл үйлесімділігін дамыту. Еркін ойын: «Пойыз». Күтілетін нәтиже: Мақсаты: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштарлықтарын дамыту 09:50–10:10 «Сәулетай» ересек тобы «Түлкі» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Допты жоғары лақтыру, екі	
--	--	--	--	--	--

				қолмен допты қағып алуға жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. Еркін ойын: «Ашылу» Күтілетін нәтиже: Шеңбер бойы бүкіл табанмен қалыпты, жұмсақ жүру. <u>10:15–10:35</u> «Ертөстік» ересек тобы «Түлкі» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. Еркін ойын: «Ашылу» Күтілетін нәтиже: Шеңбер бойы бүкіл табанмен қалыпты, жұмсақ жүру. <u>10:40–11:05</u> «Балбөбек» мектепалды даярлық топ Көңілді		
--	--	--	--	---	--	--

				таяқша » Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын:« Көңілді таяқша » Күтілетін нәтиже: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштарлықтарын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру. Ептілікке, шапшаңдыққа, қызыға ойнауға баулу, ойынға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін		
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
		Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				

Тексерілді Кайшикова Нелі
18. 03 2024 г.