

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы
Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ»
балабақша-бөбекжайы
Дене шынықтыру нұсқаушысы:Кайсенова А.К

Жоспардың құрылу кезеңі: 08 - 12 сәуір

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 08.04. 2024 жыл	Сейсенбі 09.04. 2024 жыл	Сәрсенбі 10.04. 2024 жыл	Бейсенбі 11.04. 2024 жыл	Жұма 12.04.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Балдәурен» ортаңғы топ	08.20-08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ №1 КЕШЕН (құралсыз, әуенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бір қатармен жүру. Жүру түрлері: ұшымен, қол жоғары; окшемен қол басын артында; сау жолдармен жүру, қол белде. Жүгіру түрлері: бір қатармен; жүгіру мен жүру ауысып. Екі қатарға тұру.</i> - Б.қ. – н.т., қол басын артында <i>1.Қол жоғары, созылу.2.Б.қ.3. Қол жоғары, созылу.4.Б.қ. (5-6 рет)</i> - Б.қ. аяқты кең ашып тұрысы, қол төмен <i>1-4Қолды алдына қарай айналдыру.5-8 Қолды артқа қарай айналдыру. (5-6 рет)</i> - Б.қ. төрт тағандап <i>1.Оң аяқты артқа қарай созылу.2.Б.қ.3.Сол аяқты артқа қарай созылу.4.Б.қ.</i> - Б.қ. аяқты тізеден бүгін, шалқадап жату <i>1.Тізені қолмен құшақтап алып, басты тізеге еңкету.2-3.Тербелу.4.Б.қ.(5-6 рет)</i> - Б.қ. н.т., қол төмен <i>Екі аяқпен бірге бұрылып секіру (6 рет)</i> <i>Жүгіру. Бір қатармен жүру. Тыныс алу жаттығу «Маятник» - тұзу тұрып, аяқтарын иық деңгейінде қойып, таяқты арқасына жауырынан төмен ұстау; денесімен жанына қарай еңкею; уақытта «Т-у-у-х-х» - деген дыбыспен демін сыртқа шығарады/4-5 рет/</i>				
«Балапан» ортаңғы топ						
«Ертөстік» ересек топ						
«Сәулетай» ересек топ						
«Балбөбек» мектепалды даярлық топ						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.-9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
		9:00 – 10:15 «Балдәурен» ортаңғы тобы «Күрес» Қолды кеудеде аяқтастыру және екі	9:00-9:40 «Сәулетай» ересек тобы «Доп » Доппен орындалатын	9:25– 9:15 «Балдәурен» ортаңғы тобы «Кім тапты» Сапқа тұру. Өз бетінше сапқа тұру, шеңбердегі өз орнын		9:00 – 9:15 «Балапан» ортаңғы тобы «Ит пен мысық». Артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге

Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	жағына жазу, артына жіберу, шапалақтау. 2) Түрегеліп тұрып солға, оңға, алға, артқа еңкею, шалқасынан етпетіне аунап түсу және керісінше. Мақсаты: Шашырап жүру және жүгіруге үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалату; доғаның астына еңбектеп ену. Еркін ойын: «Үш асық». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі. қазақтың ұлттық ойыны, балалар қызыға ойнайды. <u>11:10–11:35</u> «Балбөбек» мектепалды даярлық топ «Атлет» Түрегеліп тұрып солға, оңға, алға, артқа еңкею, шалқасынан етпетіне аунап түсу және керісінше. 2) Зат ұстаған колдарын созған қалыппен	жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір қатар сапқа тұру; тізені сәл бүге жүру; колды жан-жақа созып арқан үстімен жүру; заттардың арасынан «жыланша» ирелендеп жүруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындықтың үстімен заттарды аттай жүру, заттардан секіру. Еркін ойын: «кеглилер». Күтілетін нәтиже: Ептілікке, шапшаңдыққа, қызыға ойнауға баулу, ойынға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру. <u>10:15–10:55</u> «Ертөстік» ересек тобы «Атлет» Түрегеліп тұрып солға, оңға, алға, артқа еңкею, шалқасынан етпетіне аунап түсу және керісінше. 2) Зат ұстаған	табу (бағдары бойынша) дағдыларын қалыптастыру. 2) Сапқа тұру, сап құрылымын өзгертіп қайта тұру. Қатарға бір-бірден сапқа, шеңберге тұру. Мақсаты: Қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруға үйрету және көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту. Ұжым болып ойнауға тәрбиелеу. Гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеуге жаттықтыру. Еркін ойын: «Ұстап ал» Күтілетін нәтиже: Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. <u>9:45– 10:00</u> «Балапан» ортаңғы тобы «Кім тапты» Сапқа тұру. Өз бетінше сапқа тұру, шеңбердегі өз орнын табу (бағдары бойынша) дағдыларын қалыптастыру. 2) Сапқа тұру, сап құрылымын өзгертіп қайта тұру. Қатарға бір-бірден сапқа, шеңберге тұру.		кою, табандарды бұғу (жазу). 2) Қатарынан 2-3 рет жартылай отырып-тұру, колды алға созу Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Ит пен мысық» Күтілетін нәтиже: Балалар ойынды жақсы менгерген нділіктерін арттыру. <u>9:20 – 9:35</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Кім тапты» Сапқа тұру. Өз бетінше сапқа тұру, шеңбердегі өз орнын табу (бағдары бойынша) дағдыларын қалыптастыру. 2) Сапқа тұру, сап құрылымын өзгертіп қайта тұру. Қатарға
---	----------------------------	--	--	--	--	---

	шалқасынан жатқан күйі етпетіне бұрылып жату Мақсаты: Денені түзу ұстау, бұлшық еттерді нығайту, сәл отыра, арқан үстімен жүру, сапқа қатарға тұру дағдыларын қалыптастыру. Шеңберге тұрып, бір қолмен бір-біріне доп лақтыруды үйрету Еркін ойын: «Атлет». Күтілетін нәтиже: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштарлықтарын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру. Ептілікке, шапшаңдыққа, қызыға ойнауға баулу, ойынға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру. Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу.	қолдарын созған қалыппен шалқасынан жатқан күйі етпетіне бұрылып жату Мақсаты: Денені түзу ұстау, бұлшық еттерді нығайту, сәл отыра, арқан үстімен жүру, сапқа қатарға тұру дағдыларын қалыптастыру. Шеңберге тұрып, бір қолмен бір-біріне доп лақтыруды үйрету Еркін ойын: «Атлет». Күтілетін нәтиже: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштарлықтарын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру. Ептілікке, шапшаңдыққа, қызыға ойнауға баулу, ойынға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру. Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 10:00– 10:15 «Балдәурен» ортаңғы тобы«Су астындағы балықтар».	Мақсаты: Қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруға үйрету және көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту. Ұжым болып ойнауға тәрбиелеу. Гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеуге жаттықтыру. Еркін ойын: «Ұстап ал» Күтілетін нәтиже: Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 09:50–10:10 «Сәулетай» ересек тобы«Доп » Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір қатар сапқа тұру; тізені сәл бүге жүру; қолды жан-жақ созып арқан үстімен жүру; заттардың арасынан «жыланша» ирелендеп жүруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындықтың үстімен заттарды аттай жүру, заттардан секіру.	бір-бірден сапқа, шеңберге тұру. Мақсаты: Қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруға үйрету және көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту. Ұжым болып ойнауға тәрбиелеу. Гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеуге жаттықтыру. Еркін ойын: «Ұстап ал» Күтілетін нәтиже: Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу.
--	---	---	---	--

			дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Су астындағы балықтар» Күтілетін нәтиже: Балалар қозғалысыз тұруды жақсы менгерген	Еркін ойын: «кеглилер Күтілетін нәтиже: Ептілікке, шапшаңдыққа, қызыға ойнауға баулу, ойынға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру <u>10:15–10:35</u> «Ертөстік» ересек тобы«Доп » Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір қатар сапқа тұру; тізені сәл бүге жүру; қолды жан- жақа созып арқан үстімен жүру; заттардың арасынан «жыланша» ирелендеп жүруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындықтың үстімен заттарды аттай жүру, заттардан секіру. Еркін ойын: «кеглилер Күтілетін нәтиже: Ептілікке, шапшаңдыққа, қызыға ойнауға баулу, ойынға деген қызығушылықтарын,	
--	--	--	---	--	--

				белсенділіктерін арттыру <u>10:40–11:05</u> «Балбөбек» мектепалды даярлық топ«Атлет» Түрегеліп тұрып солға, оңға, алға, артқа еңкею, шалқасынан етпетіне аунап түсу және керісінше. 2) Зат ұстаған қолдарын созған қалыппен шалқасынан жатқан күйі етпетіне бұрылып жату Мақсаты: Денені түзу ұстау, бұлшық еттерді нығайту, сәл отыра, арқан үстімен жүру, сапқа қатарға тұру дағдыларын қалыптастыру. Шеңберге тұрып, бір қолмен бір-біріне доп лақтыруды үйрету Еркін ойын: «Атлет». Күтілетін нәтиже: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштарлықтарын дамыту, балалардың дене қимылдарын , бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру. Ептілікке, шапшаңдыққа, қызыға		
--	--	--	--	--	--	--

				ойнауға баулу, ойынға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру. Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу.		
Серуенді бақылау	11.50-12.10					
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты менгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.00.-17.00	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Тексерілді *Кайишинова Ресм*
8.04.2024г