

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша-бөбекжайы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Кайсенова А.К

Жоспардың құрылу кезеңі: 22 - 26 сәуір

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 22.04. 2024 жыл	Сейсенбі 23.04. 2024 жыл	Сәрсенбі 24.04. 2024 жыл	Бейсенбі 25.04. 2024 жыл	Жұма 26.04.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				

Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	Мақсаты: Шашырап жүру және жүгіруге үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалату; доғаның астына еңбектеп ену. Еркін ойын: «Ақ серек көк серек» Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі.	Мақсаты: Денені түзу ұстау, бұлшық еттерді нығайту, сәл отыра, арқан үстімен жүру, сапқа қатарға тұру дағдыларын қалыптастыру. Шеңберге тұрып, бір қолмен бір-біріне доп лақтыруды үйрету Еркін ойын: «Аңшылар». Күтілетін нәтиже: Жылдамдыққа, нысанаға дәлдеп тигізе білуге үйрету.	үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалату; доғаның астына еңбектеп ену. Еркін ойын: «Күн шықты» Күтілетін нәтиже: Балаларды жылдамдыққа, ептілікке үйрету. баулу, ойынға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру. Күн мен түн мерзімдерін ажырата алуға тәрбиелеу.	үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалату; доғаның астына еңбектеп ену. Еркін ойын: «Күн шықты» Күтілетін нәтиже: Балаларды жылдамдыққа, ептілікке үйрету.	кимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру. Ептілікке, шапшаңдыққа, қызыға ойнауға баулу, ойынға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру. Күн мен түн мерзімдерін ажырата алуға тәрбиелеу. Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Теңіз ұшты» Күтілетін нәтиже: балалар ойынның шарттарын біледі.
		<u>11:10–11:35</u> «Балбөбек» мектепалды даярлық топ «Доңға» орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Денені түзу ұстау, бұлшық еттерді нығайту, сәл отыра, арқан үстімен жүру, сапқа қатарға тұру дағдыларын қалыптастыру. Шеңберге тұрып, бір қолмен бір-біріне доп лақтыруды үйрету Еркін ойын: «Допты тордан өткіз». Күтілетін нәтиже:	<u>10:15–10:55</u> «Ертөстік» ересек тобы «Ормандағы аю» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. Еркін ойын: «Ормандағы аю» Күтілетін нәтиже: Жылдамдыққа, ептілікке тәрбиелеу.	<u>9:45– 10:00</u> «Балапан» ортаңғы тобы «Аққу-қаздар» Балаларды шапшаңдыққа, аңғарымпаздыққа тәрбиелеу. Мақсаты: Шашырап жүру және жүгіруге үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалату; доғаның астына еңбектеп ену. Еркін ойын: «Күн шықты»	<u>9:00–9:20</u> «Балауса» ересек тобы «Қуғыншы» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Денені түзу ұстау, бұлшық еттерді нығайту, сәл отыра, арқан үстімен жүру, сапқа қатарға тұру дағдыларын қалыптастыру. Шеңберге тұрып, бір қолмен бір-біріне доп лақтыруды үйрету Еркін ойын: «Аңшылар». Күтілетін нәтиже: Жылдамдыққа,	<u>9:20 – 9:35</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Тауықтар мен

		Балаларды бір біріне жол беруді үйренді	10:00– 10:15 «Балдәурен» ортаңғы тобы«Аққу-қаздар » Балаларды шапшаңдыққа, аңғарымпаздыққа тәрбиелеу. Мақсаты: Шашырап жүру және жүгіруге үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалату; доғаның астына еңбектеп ену. Еркін ойын: «Күн шықты» Күтілетін нәтиже: Балаларды жылдамдыққа, ептілікке үйрету.	Күтілетін нәтиже: Балаларды жылдамдыққа, ептілікке үйрету. баулу, ойынға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру. Күн мен түн мерзімдерін ажырата алуға тәрбиелеу. 09:50–10:10 «Сәулетай» ересек тобы «Қуғыншы » Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Денені түзу ұстау, бұлшық еттерді нығайту, сәл отыра, арқан үстімен жүру, сапқа қатарға тұру дағдыларын қалыптастыру. Шеңберге тұрып, бір қолмен бір-біріне доп лақтыруды үйрету Еркін ойын: «Аңшылар». Күтілетін нәтиже: Жылдамдыққа, нысанаға дәлдеп тигізе білуге үйрету. 10:15–10:35	нысанаға дәлдеп тигізе білуге үйрету.	балапандар » Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды допты екі қолмен қағып алуға үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Допты еденге ұру дағдыларын дамыту. Еркін ойын:«Тауықтар мен балапандар » Күтілетін нәтиже: Бірін артынан бірі сапты бұзбай жүруді біледі.
--	--	---	---	---	--	---

				«Ертөстік» ересек тобы «Қуғыншы» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Денені түзу ұстау, бұлшық еттерді нығайту, сәл отыра, арқан үстімен жүру, сапқа қатарға тұру дағдыларын қалыптастыру. Шеңберге тұрып, бір қолмен бір-біріне доп лақтыруды үйрету Еркін ойын: «Аңшылар». Күтілетін нәтиже: Жылдамдыққа, нысанаға дәлдеп тигізе білуге үйрету. <u>10:40–11:05</u> «Балбөбек» мектепалды даярлық топ «Доңға» орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Денені түзу ұстау, бұлшық еттерді нығайту, сәл		
--	--	--	--	--	--	--

				отыра, арқан үстімен жүру, сапқа қатарға тұру дағдыларын қалыптастыру. Шеңберге тұрып, бір қолмен бір-біріне доп лақтыруды үйрету Еркін ойын: «Допты тордан өткіз». Күтілетін нәтиже: Балаларды бір біріне жол беруді үйренді		
Серуенді бақылау	11.50-12.10					
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.00.-17.00	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Тексерілді Кайшинова Жан
12.04.2024ж