

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша бөбекжайы КМҚК

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Кайсенова А.К.

Жоспардың құрылу кезеңі: 02 -06 қыркүйек

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 02.09.2024	Сейсенбі 03.09.2024	Сәрсенбі 04.09.2024	Бейсенбі 05.09.2024	Жұма 06.09.2024
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Балдәурен»	08.20-08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ №1 КЕШЕН (лентамен)				
Ортаңғы топ «Қошақан»		<i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Шеңбер бойымен еркін жүру. Қол белде, аяқтың сыртымен жүру.</i> <i>Қол жанда, аяқтың ішімен жүру.</i> <i>Көгершінге ұқсап ұшу. Шеңбер бойымен адымдап жүру.</i>				
Ересек топ «Ақжелкен»		<i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б. қ.: «Оң-сол» Аяқтары ашақ қойылған, ленталар төменде. басты оңнан-солға қарай бұрып «сол жасақ» деп айту, солдан-оңға қарай бұрып «оң жасақ» деп айту. /6 р/</i> <i>Б. қ.: «Шеңбер жасау» Аяқтары ашақ қойылған, ленталар жанда, лентаны жоғарыдан-төменге, төменнен-жоғарыға иықты айналдыра отырып шеңбер жасау. / 6 р/</i> <i>Б.қ.: «Маятник» Тік тұрып, аяқты бірге ұстайды, денені солға еңкейтеді, оң қолмен қабырғаны, сол қолмен саннан тізеге дейін синалайды, дәл осылай екінші аяқпен жасалады./6 р/</i> <i>Б.қ.: «Жасыру» Аяқты ашақ қоямыз. Ленталар белде. Алдыға қарай еңкейіп ленталарды созу «бар» деп айту, артқа шалқайып, ленталарды жасыру «жсоқ» деп айту. /6 р/</i> <i>Б.қ.: «Тағзым» Денені тік ұстау. Лента белде. 1- алға қарай еңкейіп,</i> <i>2- лентаны аяқ басына дейін жеткізу керек.</i> <i>Б.қ.: «Серіппе» Аяқтарын ашақ қою, лента төменде.</i> <i>Орнында тұрып «серіппе» секілді секіру. /15-20 секунд/</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: «Шар» - ерніңді жұмып,</i> <i>ұртыңды томнайту; жұдырықпен жайлап жұмылу,</i> <i>еріннен ауаны шығарады (3 - 4 рет).</i> <i>Қорытынды:</i> <i>4 лекпен (колонна) 1 саппен /ленталарды себетке салу/.</i> <i>Маршпен жүру. «Қоян» - аяқтың ұшымен жүгіруді</i> <i>секірумен ауыстыру.</i>				
Ересек топ «Сәулетай»						
Мектепалды топ «Балбөбек»						

Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.-9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 -11.45	<u>9:20 – 9:35</u> «Қошақан» ортаңғы тобы «Командалық ойындар» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділін дамыту. Еркін ойын: «Аюлар және аралар» Күтілетін нәтиже: Сапқа тұру, жетекшіге қарап түзелуді игерді.	<u>9:25 – 9:40</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Командалық ойындар» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдаққа тәрбиелеу. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту Еркін ойын: «Қалашықты құлату». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды.	<u>10:30 – 10:55</u> «Балбөбек» мектепалды тобы «Секіру». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Орнынан екі аяқпен серпіле жіп үстінен секіруді; аяқ (оң, сол аяқпен) башпайларының арасына қыстырылған қарандашпен қағаз бетіне сурет салуды үйрету. Еркін ойын: «Қолға түсіп қалма». Күтілетін нәтиже: Башпайларының арасына қыстырылған қарандашпен қағаз бетіне сурет салуды игерді.	<u>9:15– 9:30</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Командалық ойындар» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділін дамыту. Белгіге жауап беру білігін дамыту. Еркін ойын: «Аюлар және аралар» Күтілетін нәтиже: Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді.	<u>9:40 – 9:55</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Шыршалық көңілді шаттық шеңбері». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: бір орында тұрып қос аяқпен өзін айнала секіруге үйрету. Денені түзу ұстап, тепе-теңдік сақтау қабілеттерін жетілдіру. Жағымды көңіл күй, өзіндік қимыл белсенділігін қалыптастыру. Аяқпен табан бұлшықеттерін нығайту. Еркін ойын: «Жоғары лақтыр». Күтілетін нәтиже: Жалпы дамыту жаттығуларын

		9:40 – 10:00 «Ақжелкен» ересек тобы «Лактыру» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепе-теңдік сақтауға; затты желке тұсынан оң, сол қолмен лактыруға үйрету. Еркін ойын: «Допты сақинаға сал». Күтілетін нәтиже: Затты желке тұсынан оң, сол қолмен лактыруды біледі.	9:00–9:20 «Ақжелен» ересек тобы «Аттар» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Көтеріңкі қойылған заттың үстімен жүруді, шахмат тәрізді қойылған, доптар үстінен қос аяқтап секіруді үйрету. Жүгіру барысында балалардың сымбатына көңіл аудару. Еркін ойын: «Аттар». Күтілетін нәтиже: Шахмат тәрізді қойылған, доптар үстінен қос аяқтап секіруді игерді.		9:55– 10:10 «Қошақан» ортаңғы тобы «Командалық ойындар» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. Белгіге жауап беру білігін дамыту. Еркін ойын: «Аюлар және аралар» Күтілетін нәтиже: Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді	10:00 – 10:15 «Қошақан» ортаңғы тобы «Шыршалық көңілді шаттық шеңбері». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: бір орында тұрып қос аяқпен өзін айнала секіруге үйрету. Денені түзу ұстап, тепе-теңдік сақтау қабілеттерін жетілдіру. Жағымды көңіл күй, өзіндік қимыл белсенділігін қалыптастыру. Аяқ пен табан бұлшықеттерін нығайту. Еркін ойын: «Жоғары лактыр». Күтілетін нәтиже: Жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді.
		10:30 – 10:55 «Балбөбек» мектепалды тобы	10:05–10:25 «Ертөстік» ересек тобы		10:40 – 10:55 «Ертөстік» ересек тобы	

		«Гимнастикалық орындық» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінде шалқадан жатып, арқамен жылжуды; қолды жерге тигізбей доғаның астынан тура және қырынан өтуді үйрету. Еркін ойын: «Ақсүйек». Күтілетін нәтиже: Қолды жерге тигізбей доғаның астынан тура және қырынан өтуді игерді.	тобы «Аттар» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Көтеріңкі қойылған заттың үстімен жүруді, шахмат тәрізді қойылған, доптар үстінен қос аяқтап секіруді үйрету. Жүгіру барысында балалардың сымбатына көңіл аудару. Еркін ойын: «Аттар». Күтілетін нәтиже: Шахмат тәрізді қойылған, доптар үстінен қос аяқтап секіруді игерді.		«Лақтыру» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепе-теңдік сақтауға; затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруға үйрету. Еркін ойын: «Допты сақинаға сал». Күтілетін нәтиже: Затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруды біледі.	
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы