

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы
Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша бөбекжайы КМҚК

Жоспардың құрылу кезеңі: 25 қараша – 29 қараша

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 25.11. 2024 жыл	Сейсенбі 26.11. 2024 жыл	Сәрсенбі 27.11. 2024 жыл	Бейсенбі 28.11. 2024 жыл	Жұма 29.11.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Кіші топ «Балбөбек»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 2 КЕШЕН (құралсыз, сылдырмақпен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі санқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Қол бүйірде, аяқтың ұшыменшеңбер бойымен жүру.</i> <i>Қол бүйірде, өкшемен жүру.</i> <i>Шеңбер бойы бүкіл табанмен қалыпты, жұмсақ жүру.</i> <i>Шеңбер бойы тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау</i> Негізгі бөлім: <i>Б.қ.: «Көбелек қонды»</i> <i>1. Аяқтары иық мөлшерінде. Қолдары артта. Иыққа қонған көбелекті көру. басты оңға, солға бұру, «қонды» деп айту. /6 р/</i> <i>Б.қ.: «Резеңке»</i> <i>2. Тік тұру керек, аяқ иық деңгейінде, оң қолды жоғары көтереді, сол қол төмен түсіреді, шұғыл қимылдап, қолдарды кезек сермейді./6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Тарсылдақ»</i> <i>3. Аяқтары ашақ, қолды төмен түсіріп, тік тұру керек, қолды алға - артқа шапалақтай сермеу керек. (6- рет қайталау.)</i> <i>Б. қ.: «Көңілді пингвин»</i> <i>4. Өкшелерін беттестіру арқылы пингвиннің жүрісін көрсету. Қолдары жанда пингвиннің қанатын жасау. Орнында тұрып айналып жүру. /10-15секунд/</i> <i>Б.қ.: «Акробат»</i> <i>5.Орнында тұрып, аяқты артқа қарай тізеден бүгін кезектесіп секіру. /10-15 секунд/</i> Қорытынды: <i>Шеңбер бойы тізені жоғары көтере жүру. Еркін жүру.</i>				
Ортаңғы топ «Балдәурен»						
Ортаңғы топ «Қошақан»						
Ересек топ «Ақжелкен»						
Ересек топ «Сәулетай»						
Мектепалды топ «Балбөбек»						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы
Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша бөбекжайы КМҚК

Жоспардың құрылу кезеңі: 25 қараша – 29 қараша

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 25.11. 2024 жыл	Сейсенбі 26.11. 2024 жыл	Сәрсенбі 27.11. 2024 жыл	Бейсенбі 28.11. 2024 жыл	Жұма 29.11.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Кіші топ «Балбөбек»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 2 КЕШЕН (құралсыз, сылдырмақпен) Кіріспе бөлімі: <i>Бірінің артынан бірі санқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Қол бүйірде, аяқтың ұшыменшеңбер бойымен жүру.</i> <i>Қол бүйірде, өкшемен жүру.</i> <i>Шеңбер бойы бүкіл табанмен қалыпты, жұмсақ жүру.</i> <i>Шеңбер бойы тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау</i> Негізгі бөлім: <i>Б.қ.: «Көбелек қонды»</i> <i>1. Аяқтары иық мөлшерінде. Қолдары артта. Иыққа қонған көбелекті көру. басты оңға, солға бұру, «қонды» деп айту. /6 р/</i> <i>Б.қ.: «Резеңке»</i> <i>2. Тік тұру керек, аяқ иық деңгейінде, оң қолды жоғары көтереді, сол қол төмен түсіреді, шұғыл қимылдап, қолдарды кезек сермейді./6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Тарсылдақ»</i> <i>3. Аяқтары ашақ, қолды төмен түсіріп, тік тұру керек, қолды алға - артқа шапалақтай сермеу керек. (6- рет қайталау.)</i> <i>Б. қ.: «Көңілді пингвин»</i> <i>4. Өкшелерін беттестіру арқылы пингвиннің жүрісін көрсету. Қолдары жанда пингвиннің қанатын жасау. Орнында тұрып айналып жүру. /10-15секунд/</i> <i>Б.қ.: «Акробат»</i> <i>5.Орнында тұрып, аяқты артқа қарай тізеден бүгіп кезектесіп секіру. /10-15 секунд/</i> Қорытынды: <i>Шеңбер бойы тізені жоғары көтере жүру. Еркін жүру.</i>				
Ортаңғы топ «Балдәурен»						
Ортаңғы топ «Қошақан»						
Ересек топ «Ақжелкен»						
Ересек топ «Сәулетай»						
Мектепалды топ «Балбөбек»						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				

дайындық.						
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	<u>9:20 – 9:35</u> «Қошақан» ортаңғы тобы «Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Физиологиялық мүмкіншіліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және терендету. Еркін ойын: «Арқан тартысу». Күтілетін нәтиже: қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруды біледі.	<u>9:25 – 9:40</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Шыбынбике-Шыбынгүл» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Қ. Мырза Әлидің аудармасы бойынша жазылған «Шыбынбике-Шыбынгүл» ертегі-өлеңінен үзінді жаттату. Адамгершілік қасиеттерін дамыту. Арқан арқылы секіруге жаттықтыру; өз-өзін укалауға жаттықтыру. Еркін ойын: «Арқан тартыс». Күтілетін нәтиже: арқан арқылы секіру жаттығуларын.	<u>10:30 – 10:55</u> «Балбобек» мектепалды тобы «Доп» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Денені дұрыс ұстай білу дағдысын қалыптастыру. Допты бастан асыра екі қолмен лақтыруды, гимнастикалық орындық үстімен қол ұстасып жүруді үйрету. Еркін ойын: «Өзіңе жұп тап». Күтілетін нәтиже Екі қолмен бастан асыра доп лақтыра біледі.	<u>9:15– 9:30</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Допты домалату». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жан-жаққа шашырап жүру және жүгіру түрлерін үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Допты бір-біріне домалату дағдыларын бекіту. Еркін ойын: «Торғайлар мен мысық». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі	<u>9:40 – 9:55</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Допты домалату». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жан-жаққа шашырап жүру және жүгіру түрлерін үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Допты бір-біріне домалату дағдыларын бекіту. Еркін ойын: «Торғайлар мен мысық». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі

	<u>9:40 – 10:00</u> «Ақжелкен» ересек тобы «Гимнастикалық орындық» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінде арасы екі қадам алыс қойылған доптардан аттап жүру. Алға қарай бір аяқтан екінші аяққа ауысып, секіруді үйрету. Тепе-теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Төмпекшіктен-төмпекшікке». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінде доптардан аттап жүре алады.	<u>10:05–10:25</u> «Ертөстік» ересек тобы «Дорба» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды қол ұстасып шеңбер бойы жүруге, жүгіруге жаттықтыру. Басқа дорбаша қойып, еденде созылып жатқан арқан үстінен жүру. Тепе-теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Бақташы мен табын». Күтілетін нәтиже: Басқа дорбаша қойып, еденде созылып жатқан арқан үстінен жүруді біледі.		<u>10:40 – 10:55</u> «Ертөстік» ересек тобы «Арқан» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Арқаннан бастан жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшынан көтерілуге үйрету. Доға астынан еңбектеп өтуді үйрету. Тепе-теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Мысықтар мен қаздың балапандары». Күтілетін нәтиже: Арқаннан бастан жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшынан көтерілуді біледі.	<u>10:00 – 10:15</u> «Қошақан» ортаңғы тобы «Допты домалату». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жан-жаққа шашырап жүру және жүгіру түрлерін үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Допты бір-біріне домалату дағдыларын бекіту. Еркін ойын: «Торғайлар мен мысық». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі
	<u>10:30 – 10:55</u> «Балбөбек» мектепалды тобы «Жүру» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы	<u>9:00 – 9:20</u> «Ақжелкен» ересек тобы «Дорба» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы		<u>9:55– 10:10</u> «Қошақан» ортаңғы тобы «Допты домалату». Текшемен орындалатын	

		жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Денені дұрыс ұстай білу дағдысын қалыптастыру. Түрлі тапсырмаларды орындау арқылы жүру және жүгіру жаттығуларын қайталау. Аяқты айқастырып алға қарай жүруге үйрету Еркін ойын: «Тышқан аула». Күтілетін нәтиже: Жалаушалар арасынан еңбектеу, белгі бойынша жүруді жүгірумен алмастыра жүру, жүгіруді біледі.	жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды қол ұстасып шеңбер бойы жүруге, жүгіруге жаттықтыру. Басқа дорбаша қойып, еденде созылып жатқан арқан үстінен жүру. Тепе-теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Бақташы мен табын». Күтілетін нәтиже: Басқа дорбаша қойып, еденде созылып жатқан арқан үстінен жүруді біледі.		жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жан-жаққа шашырап жүру және жүгіру түрлерін үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Допты бір-біріне домалату дағдыларын бекіту. Еркін ойын: «Торғайлар мен мысық». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі	
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				

Тексерілген күні: 2024. 11.2024
Әдіскер: *manj*