

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы
Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене тәрбиесі

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша бөбекжайы КМҚК
Жоспардың құрылу кезеңі: 16 - 20 желтоқсан 2024 жыл

Күн тәртібі		Уақыты	Дүйсенбі 16.12.2024 жыл	Сейсенбі 17.12. 2024 жыл	Сәрсенбі 18.12. 2024 жыл	Бейсенбі 19.12. 2024 жыл	Жұма 20.12.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық		8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
	Ортаңғы топ «Балдәурен»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 2 КЕШЕН (сылдырмақпен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру.</i> <i>Шеңбер бойымен «аюға» ұқсап жүру.</i> <i>Қол жоғарыда, аяқтың ұшымен жүру.қол жанда, өкшемен жүру жұптасып жүру .</i> <i>Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Көбелек қонды»</i> <i>1. Аяқтары иық мөлшерінде. Қолдары артта. Иыққа қонған көбелекті көру. басты оңға, солға бұру, «қонды» деп айту.</i> <i>/6 рет қайталау/</i> <i>Б. қ.: «Жыланның қозғалысы»</i> <i>2. Аяқ иық көлемінде, қолды жанға созу. Жыланның қимылын жасау. иықты ирелеңдете айналдыру. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Қайшы»</i>				
	Ортаңғы топ «Қошақан»						
	Ересек топ «Ақжелкен»						
	Ересек топ «Сәулетай»						

Мектепалды топ «Балбөбек»		3.Аяқтар ашақ қойылған, қолдар жсан-жсақта, қолдарды қайшылау./6 рет / Б. қ.: «Жұлдызша» 4. Қолдары белде. Аяқты бірге ұстау. Орнында секіріп аяқты және қолды жсанға созу «ха-а-а» деп айту, орнында секіріп аяқты біріктіру және қолды белге қою, «хон» деп айту. /6 рет / Тыныс алу жаттығулары: шәйнектік дыбысын салу(ш-ш-ш). Терең тыныс алып, демді шығару. Бастапқы қалыпқа келу. Қорытынды: Шеңбер бойы жүру. Еркін жүру. Қолды жсанға созып, аяқтың ұшымен жүгіру.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	Мерекелік демалыс күндері	9:25– 9:40 «Балдәурен» ортаңғы тобы «Бөрене үстінде жүру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бөрене үстінде жүруді үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларын дамыту. Еркін ойын:«Тауық пен оның балапандары» Күтілетін	10:30 – 10:55 «Балбөбек» мектеп алды тобы. «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір тізбекті сапта аяқ пен қол қимылын үйлестіре кең адымдап, алға және артқа қарай жүруге жаттықтыру. Допты жоғары лақтырып, екі қолмен қағып алуды жаттықтыру. Еркін ойын: «Күн мен түн» Күтілетін нәтиже: Допты жоғары лақтыру,	9:15 – 9:30 «Балдәурен» ортаңғы тобы «Бөрене үстінде жүру». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бөрене үстінде жүруді үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларын дамыту. Еркін ойын:«Тауық пен оның балапандары»	9:40 – 9:55 «Балдәурен» ортаңғы тобы «Бөрене үстінде жүру». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бөрене үстінде жүруді үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларын дамыту. Еркін ойын:«Тауық пен оның балапандары» Күтілетін нәтиже: Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу

			нәтиже:бөрене үстінде жүруді біледі.	екі қолмен қағып алуды біледі.	Күтілетін нәтиже: Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларын біледі.	дағдыларын біледі.
			9:00–9:20 «Ақжелкен» ересек тобы «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Шығыршықтан-шығыршыққа екі аяқпен секіруді бекіту. Допты қос қолмен лақтыру,кеудеге қыспай қағып алуды үйрету. Еркін ойын: «Кім жақсы секіреді?» Күтілетін нәтиже: Допты кеудеге қыспай қағып алады.		9:55 – 10:10 «Қошақан» ортаңғы тобы «Бөрене үстінде жүру». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бөрене үстінде жүруді үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Тауық пен оның балапандары» Күтілетін нәтиже: Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларын біледі.	10:00 – 10:15 «Қошақан» ортаңғы тобы «Бөрене үстінде жүру». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бөрене үстінде жүруді үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Тауық пен оның балапандары» Күтілетін нәтиже: Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларын біледі.

			10:05–10:25 «Ертостік» ересек тобы «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Шығыршықтан-шығыршыққа екі аяқпен секіруді бекіту. Допты қос қолмен лақтыру, кеудеге қыспай қағып алуды үйрету. Еркін ойын: «Кім жақсы секіреді?» Күтілетін нәтиже: Допты кеудеге қыспай қағып алады.		10:40–10:55 «Ертостік» ересек тобы «Доп лақтыру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Бір –біріне доп лақтыру. Тізенің арасына доп қыстырып секіруге үйрету. Еңкейтілген тақтайға өрмелеп шығуға үйрету. Еркін ойын: «Қасқырмен қояндар». Күтілетін нәтиже: Допты белгіленген жерге дейін жеткізеді..	
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				

Тексерілген күні: 13.12.2024
 Әдіскер: *Май*