

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы
Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене тәрбиесі

Білім беру ұйымы: : Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша бөбекжайы КМҚК

Жоспардың құрылу кезеңі: 23 - 27 желтоқсан 2024 жыл

Күн тәртібі		Уақыты	Дүйсенбі 23.12. 2024 жыл	Сейсенбі 24.12. 2024 жыл	Сәрсенбі 24.12. 2024 жыл	Бейсенбі 25.12. 2024 жыл	Жұма 26.12.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық		8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
	Ортаңғы топ «Балдәурен»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 2 КЕШЕН (доппен, әуеппен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Қол бүйірде, аяқтың ұшымен шеңбер бойымен жүру.</i> <i>Қол бүйірде, өкшемен жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен жеңіл жүзгіру.</i> <i>Тізені жоғары көтере, қолды жсан-жаққа сермей жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен еркін жүру.</i> <i>1 сапқа тұру. / сапқа тұрарда себеттен бір доп алу/</i> <i>1 саптан 4 лекке (колонна) тұру.</i> <i>Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Жоғары –төмен»</i> <i>1. Аяқтары ашақ қойылған, доп қолда. Допты жоғары көтеріп, төбеге қарау«жоғарыда» деп айту. Допты төмен түсіріп, әсерге қарау «төменде» деп айту. /6 рет қайталау./</i> <i>Б.қ.: «Айдаһардың құйрығы»</i> <i>2. Аяқтар ашақ қойылған, доп қолда. Оңнан – солға, солдан-оңға қарай бұрылу, әр бұрылған сайын « көрдім» деп айту. /6 рет қайталау./</i> <i>Б.қ.: «Мергендер»</i> <i>3. Аяқтары бірге. Доп қолда, денені тік ұстау. Оң жақ тізені көтеріп допқа тигізу «тиді» деп айту. Сол жақ тіземен кезек қайталау. /6 рет /</i> <i>Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i>				
	Ортаңғы топ «Қошақан»						
	Ересек топ «Ақжелкен»						
	Ересек топ «Сәулетай»						
	Мектепалды топ «Балбөбек»						

		4 лектен (колонна) 1 саппен шеңбер бойы жүру. Еркін жүру. (допты себетке қою)				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.-9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	<u>9:20 – 9:35</u> «Қошақан» ортаңғы тобы «Кішкентай доппен орындалатын жаттығулар». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Кішірейтілген тірек алаңы бойынша тепе-тендікті сақтауға үйрету. Алға жылжу арқылы екі аяқпен	<u>9:25– 9:40</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Орнында тұрып ұзындыққа секіру» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Орнында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету. Балаларға көшеде ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын	<u>10:30 – 10:55</u> «Балбөбек» мектеп алды тобы. «Секіру» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір тізбекті сапта аяқ пен қол қимылын үйлестіре кең адымдап, алға және артқа қарай жүруге жаттықтыру. Тепе-тендікті сақтап	<u>9:15 – 9:30</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Жүруді жүгітумен, жүгіруді жүрумен алмастыру». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: . Жүруді жүгітумен, жүгіруді жүрумен алмастыруды үйрету. Ептілік, күш,	<u>9:40 – 9:55</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Жүруді жүгітумен, жүгіруді жүрумен алмастыру». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: . Жүруді жүгітумен, жүгіруді жүрумен алмастыруды үйрету. Ептілік, күш, шапшаңдық сияқты қасиеттерді дамыту.

		секіруге үйрету. Кішкентай допты еденге ұрып және жоғары лақтыруға, оны қағып алуға үйрету. Еркін ойын: «Аюлар және аралар». Күтілетін нәтиже: жаттығуларды дұрыс орындау орындайды.	үйрету. Допты жоғары лақтыруға және қағып алуға жаттықтыру. Еркін ойын: «Төбеге қапшық қойып жүру» Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды.	жүруге үйрету. Еркін ойын: «Доппен соғу». Күтілетін нәтиже: Тепе-теңдік сақтап жүреді.	шапшандық сияқты қасиеттерді дамыту. Қапшықты алысқа лақтыруға жаттықтыру Еркін ойын: «Ұйқыдағы түлкі!» Күтілетін нәтиже: жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыруды.	Қапшықты алысқа лақтыруға жаттықтыру Еркін ойын: «Ұйқыдағы түлкі!» Күтілетін нәтиже: жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыруды.
		09:40–10:00 «Ақжелкен» ересек тобы «Кішкентай доппен орындалатын жаттығулар». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Кішірейтілген тірек алаңы бойынша тепе-теңдікті сақтауға үйрету. Алға жылжу арқылы екі аяқпен секіруге үйрету. Кішкентай допты еденге ұрып және жоғары лақтыруға, оны қағып алуға үйрету. Еркін ойын: «Аюлар	9:00–9:20 «Ақжелкен» ересек тобы «Гимнастикалық орындық» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепе-теңдік сақтауға; затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруға үйрету. Еркін ойын: «Аттар». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінде тепе-		9:55 – 10:10 «Қошақан» ортаңғы тобы «Орнында тұрып ұзындыққа секіру» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Орнында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету. Балаларға көшеде ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. Допты жоғары лақтыруға және қағып алуға жаттықтыру. Еркін ойын: «Төбеге қапшық қойып жүру» Күтілетін нәтиже:	10:00 – 10:15 «Қошақан» ортаңғы тобы «Жүруді жүгітумен, жүгіруді жүрумен алмастыру». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: . Жүруді жүгітумен, жүгіруді жүрумен алмастыруды үйрету. Ептілік, күш, шапшандық сияқты қасиеттерді дамыту. Қапшықты алысқа лақтыруға жаттықтыру Еркін ойын: «Ұйқыдағы түлкі!» Күтілетін нәтиже: жүруді жүгірумен, жүгіруді

		және аралар». Күтілетін нәтиже: жаттығуларды дұрыс орындау орындайды.	теңдік сақтап жүруді біледі.		ойынның шарттарын сақтайды.	жүрумен алмастыруды.
		10:30 – 10:55 «Балбөбек» мектеп алды тобы «Жүгіру» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Балаларға жалпы дамыту жаттығулары мен негізгі қимыл-қозғалыс жаттығуларын орындау барысында тұлғаның дұрыс дамуын қалыптастыру. Балаларға гимнастикалық орындық үстінде тұлғаны дұрыс ұстап жүруге үйрету. Еркін ойын: «Орнынды тап». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінде денені дұрыс ұстау.	10:05–10:25 «Ертөстік» ересек тобы «Гимнастикалық орындық» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепе-теңдік сақтауға; затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруға үйрету. Еркін ойын: «Аттар». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінде тепе-теңдік сақтап жүруді біледі.		10:40–10:55 «Ертөсік» ересек тобы «Жүру» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Шектеулі зат үстімен жүрген кезде тепе-теңдік сақтауға, адымдап, аяқ ұшымен жүруге; шығыршықтан-шығыршыққа екіаяқпен секіруге үйрету. Еркін ойын: «Кім жақсы секіреді?» Күтілетін нәтиже: Шығыршықтан-шығыршыққа екі аяқпен секіруді біледі.	

Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				

Тексерілген күні: 20.12.2024
 Әдіскер: *manj*