

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша бөбекжайы КМҚК

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Кайсенова А.К

Жоспардың құрылу кезеңі: 21- 24 қазан

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 21.10.2024	Сейсенбі 22.10.2024	Сәрсенбі 23.10.2024	Бейсенбі 24.10.2024	
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Балдәурен»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 2 КЕШЕН (лентамен, әуенмен)				
Ортаңғы топ «Қошақан»		<i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Шеңбер бойымен марш екпінімен жүру. Қол бүйірде, аяқтың сыртымен жүру.</i> <i>Қол бүйірде, аяқтың ішімен жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен екі жасаққа шұғыл бұрылып жүру, еркін жүру.</i> <i>1 сапқа тұру. / сапқа тұрарда себеттен екі лентадан алу/</i> <i>1 саптан 4 лекке (колонна) тұру.</i> <i>Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i>				
Ересек топ «Ақжелкен»		<i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Биші»</i> <i>2. Аяқтары ашақ қойылған, оң қолдағы лентаны – жоғарыға, сол жасақтағыны – төменге сермеп отырып ауыстыру. /5 рет қайталау./</i> <i>Б.қ.: «Бұйрықты орында»</i> <i>4. Аяқтарын ашық қою, ленталар екі жасақта. Қолдары төменде. «Ал», «қой» - дегенде тез алып қою керек. /6 рет қайталау./</i> <i>Б.қ.: «Қоңілді аяқтар»</i> <i>5. Аяқтарын ашақ қою, ленталар жасақта; 8- рет маршпен жүру, 10- рет секіру.</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: шәйнектік дыбысын салу (ш-ш-ш). Терең тыныс алып, демді шығару.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>4 лектен (колонна) 1 саппен шеңбер бойы маршпен жүру. /ленталарды себетке салу/</i> <i>Шеңбер бойымен қолды әр түрлі жасағдайда ұстап, кең қадаммен жүзгізу.</i>				
Ересек топ «Сәулетай»						
Мектепалды топ «Балбөбек»						

Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.-9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	<u>9:20 – 9:35</u> «Қошақан» ортаңғы тобы «Тепе-теңдікті сақтау». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту. Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту. Қимыл-қозғалыс үйлесімді ету қабілетін дамыту. Еркін ойын: «Нысанаға дәл тигізу». Күтілетін нәтиже:тепе-теңдікті сақтап жүруді біледі.	<u>9:25 – 9:40</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Оң және сол қолмен лақтыру». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Көлденең қойылған нысанаға затты лақтыруды үйрету. Балаларды зерек болуға және бір-біріне қажетіне қарай көмек беруге үйрету. Бір орында тұрып, ұзындыққа секіруге үйрету; көзбен мөлшерлей білу дағдысын және қимыл-қозғалыс үйлесімділігін дамытуға ықпал ету. Еркін ойын: «Қоңыздар». Күтілетін нәтиже: бір орында тұрып ұзындыққа секіру шарттарын біледі.	<u>10:30 – 10:55</u> «Балбөбек» мектепалды тобы «Гимнастикалық таяқшалар» Гимнастикалық таяқшалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Еденге қатарынан төселген бірнеше тақтайшалар мен гимнастикалық таяқшалар үстінен секіруді үйрету. Еркін ойын: «Мысықпен тышқандар». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық таяқшалармен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді.	<u>9:15 – 9:30</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Оң және сол қолмен лақтыру». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Көлденең қойылған нысанаға затты лақтыруды үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшандық, ептілікті дамыту. Көзбен мөлшерлей білу дағдысын және қимыл-қозғалыс үйлесімділігін дамытуға ықпал ету. Еркін ойын: «Қоңыздар» Күтілетін нәтиже:оң және сол қолмен көлденең лақтыруды біледі.	
		<u>09:40–10:00</u> «Ақжелкен» ересек тобы «Фигура жаса» Құм салынған дорбашамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-	<u>9:00–9:20</u> «Ақжелкен» ересек тобы «Жүгіру» Құм салынған дорбашамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.		<u>9:55 – 10:10</u> «Қошақан» ортаңғы тобы «Оң және сол қолмен лақтыру». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс	

		қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінен арқаға дорба іліп алып жүгіруді; қолды жерге тигізбей жіптің астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: ««Фигура жаса»». Күтілетін нәтиже: Құм салынған дорбашамен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді.	Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінен арқаға дорба іліп алып жүгіруді; заттар арқылы оң және сол бүйірмен екі аяқпен алға қарай жылжи секіруді үйрету. Қимыл үйлесімділігін дамыту. Еркін ойын: «Фигура жаса»». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінен арқаға дорба іліп алып жүгіруді біледі		жаттығулар Мақсаты: Көлденең қойылған нысанаға затты лақтыруды үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшандық, ептілікті дамыту. Көзбен мөлшерлей білу дағдысын және қимыл-қозғалыс үйлесімділігін дамытуға ықпал ету. Еркін ойын: «Қоңыздар» Күтілетін нәтиже: оң және сол қолмен көлденең лақтыруды біледі.	
		10:30 – 10:55 «Балбөбек» мектепалды тобы «Жұптасып жүру» Гимнастикалық таяқшалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір тізбекті сапта бірінің артынан бірі белгі бойынша тоқтап және бағытты өзгерте жүру, бұрыштарды кеспей, жұптасып жүру, белгіленген орынға биіктіктен секіруді үйрету. Еркін ойын: «Өз үйінді тап». Күтілетін нәтиже: Бұрыштарды кеспей, жұптасып жүруді біледі.	10:05–9:25 «Ертөстік» ересек тобы «Жүгіру» Құм салынған дорбашамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінен арқаға дорба іліп алып жүгіруді; заттар арқылы оң және сол бүйірмен екі аяқпен алға қарай жылжи секіруді үйрету. Қимыл үйлесімділігін дамыту. Еркін ойын: «Фигура жаса»». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінен арқаға дорба іліп алып жүгіруді біледі		10:40–10:55 «Ертөстік» ересек тобы «Фигура жаса» Құм салынған дорбашамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінен арқаға дорба іліп алып жүгіруді; қолды жерге тигізбей жіптің астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: ««Фигура жаса»». Күтілетін нәтиже: Құм салынған дорбашамен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді.	

Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				

Тексерілген күні: 18.10.2024
Әдіскер: *manj*