

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша бөбекжайы КМҚК

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Кайсенова А.К

Жоспардың құрылу кезеңі: 14- 18 қазан

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 14.10.2024	Сейсенбі 15.10.2024	Сәрсенбі 16.10.2024	Бейсенбі 17.10.2024	Жұма 18.10.2024
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Балдәурен»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 2 КЕШЕН (бубенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру.</i> <i>Қол бүйірде, аяқтың сыртымен жүру.</i> <i>Табаңның ішкі жақтарымен қысқа әсәне ашақ қадаммен жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен маршпен жүру.</i> <i>1 сапқа тұру. (таяқшаны үстел үстінен бір- бірден алу)</i> <i>1 саптан 4 лекке (колонна) тұру.</i> <i>Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Сағаттар»</i> <i>1. Аяқтары ашақ, таяқша белде. «Тик-так» сөзін айтып басты оңға, солға қозғалту. / 6 рет қайталау/</i> <i>Б. қ.: «Су тасушы»</i> <i>2. Аяқтары ашақ қойылған, таяқша иықта, иықты кезек көтеру. /6 р/</i> <i>Б.қ.: «Терезе»</i> <i>3. Аяқтары ашақ қойылған қолға таяқшаны алып, аяқты айқастыра тұрып, денені оңға-солға бұрады./6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Аплет»</i> <i>4. Аяқтар ашақ қойылған, таяқша кеуде тұсында. I- отырады, арқаны түзу ұстап, екі қолмен таяқшаны алға қарай көтереді, тұрып қолды төмен түсіреді. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Құтқарушы таяқшасы»</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: «Ботқа пісты» мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару. Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>4 лекпен (колонна) бір саппен шеңбер бойы жүру</i> <i>/таяқшаларды үстел үстіне қою/ Маршпен жүру.</i>				
Ортаңғы топ «Қошақан»						
Ересек топ «Ақжелкен»						
Ересек топ «Сәулетай»						
Мектепалды топ «Балбөбек»						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				

дайындық.							
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	<u>9:20 – 9:35</u> «Қошақан» ортаңғы тобы «Бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіру» Орамалмен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір орында тұрып секіруге жаттықтыру. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам әрекет етуге үйрету. Гимнастикалық орындық үстінде еңбектеуді қайталау. Еркін ойын: «Күн мен жаңбыр». Күтілетін нәтиже: бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіруді біледі.	<u>9:25 – 9:40</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Еңбектеу мен доға немесе білте таяқтың (рейка) астынан өту». Орамалмен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Еңбектеу мен доғаның астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйрету; бір орында тұрып, ұзындыққа секіруді жетілдіру. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам әрекет етуге үйрету. Көлденең тұрған нысанаға затты лақтырып жаттықтыру. Еркін ойын: «Көпіршік». Күтілетін нәтиже: бір орында тұрып ұзындыққа секіру шарттарын біледі.	<u>10:30 – 10:55</u> «Балбөбек» мектепалды тобы «Секіру». Жұп болып тұрып орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Балаларды тізбекте тоқтамай минут жүгіруге; сақинаны нысанаға дәл тигізіп лақтыруды; орындық, доға астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Шұңқыр арқылы секіру». Күтілетін нәтиже: Жұп болып тұрып орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді.	<u>9:15 – 9:30</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Еңбектеу мен доға немесе білте таяқтың (рейка) астынан өту». Орамалмен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Еңбектеу мен доғаның астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйрету. Бір орында тұрып, ұзындыққа секіруді жетілдіру. Көлденең тұрған нысанаға затты лақтырып жаттықтыру. Еркін ойын: «Көпіршік» Күтілетін нәтиже: көлденең тұрған нысанаға затты лақтыруды біледі.	<u>9:40 – 9:55</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Цирктегі аттар» Орамалмен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: біртіндеп доғаға тимей Здоғаның астынан еңбектеп өтеуге үйрету. Ұзақ сезім (моторика) мүшелерін дамыту. Ырғақты қабылдау қабілеттерінің дамыына ету. қимыл-қозғалыс сапасын, ептілік, икемділік қабілеттерін дамыту. Еркін ойын: «Қонжық көпірмен келеді». Күтілетін нәтиже: біртіндеп доғаға тимей, 3 доғаның астынан еңбектеп өте алады.	
		<u>9:40 – 10:00</u> «Ақжелкен» ересек тобы «Асықтар» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты:	<u>9:00–9:20</u> «Ақжелен» ересек тобы «Секіру» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Қатарынан қойылған тақтайшалардан		<u>9:55 – 10:10</u> «Қошақан» ортаңғы тобы «Еңбектеу мен доға немесе білте таяқтың (рейка) астынан өту». Орамалмен орындалатын жалпы дамытушы	<u>10:00 – 10:15</u> «Қошақан» ортаңғы тобы «Цирктегі аттар» Орамалмен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс	

	Гимнастикалық орындық үстімен жүріп, оң, сол жақпен допты еденге соғып және қос қолмен қағып ала жүруді; нысанаға асықты дәлдеп лақтыруды; орындықтан секіріп түсу, (h-20 см) биіктікке секіруді үйрету. Еркін ойын: «Асықтар». Күтілетін нәтиже: Нысанаға асықты дәлдеп лақтыруды біледі.	секіруді, шектеулі зат үстімен тепе-теңдік сақтап жүруді үйрету. Еркін ойын: «Бос орын» Күтілетін нәтиже: Қатарынан қойылған тақтайшалардан секіруді біледі.		жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Еңбектеу мен доғаның астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйрету. Бір орында тұрып, ұзындыққа секіруді жетілдіру. Көлденең тұрған нысанаға затты лақтырып жаттықтыру. Еркін ойын: «Көпіршік» Күтілетін нәтиже: көлденең тұрған нысанаға затты лақтыруды біледі.	жаттығулар. Мақсаты: біртіндеп доғаға тимей Здоғаның астынан еңбектеп өтуге үйрету. Ұзақ сезім (моторика) мүшелерін дамыту. Бірғақты қабылдау қабілеттерінің дамыына ету. қимыл-қозғалыс сапасын, ептілік, икемділік қабілеттерін дамыту. Еркін ойын: «Қонжық көпірмен келеді». Күтілетін нәтиже: біртіндеп доғаға тимей, 3 доғаның астынан еңбектеп өте алады.
	10:30 – 10:55 «Балбөбек» мектепалды тобы «Жүгіру» Жұп болып тұрып орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Жүгіру дағдыларын қалыптастыруды жалғастыру; бірнеше сапқа тұру. Гимнастикалық орындық үстінде қырымен аяқты аяқтың жанына қоя жүруді; жүгіріп келіп биіктікке секіруді үйрету. Еркін ойын: «Шұңқыр арқылы секіру».	10:05–10:25 «Ертөстік» ересек тобы «Секіру» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Қатарынан қойылған тақтайшалардан секіруді, шектеулі зат үстімен тепе-теңдік сақтап жүруді үйрету. Еркін ойын: «Бос орын» Күтілетін нәтиже: Қатарынан қойылған тақтайшалардан секіруді біледі.		10:40 – 10:55 «Ертөстік» ересек тобы «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Допты жерге соғып, қос қолмен қағып алу дағдыларын бекіту. Нысанаға асықты дәлдеп лақтыруды; баспен допты итеріп, жалаушаға дейін еңбектеуді үйрету. Еркін ойын: «Асықтар». Күтілетін нәтиже:	

		Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінде қырымен аяқты аяқтың жанына қоя жүруді біледі.			Баспен допты итеріп, жалаушаға дейін еңбектеуді игерді	
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				

Тексерілген күні: 11.10.2024
Әдіскер: *max*