

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күнптуак» балабақша-бөбекжайы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Нұрлыбекқызы А

Жоспардың құрылу кезеңі: 25 - 29 желтоқсан 2023 жыл

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 25.12. 2023 жыл	Сейсенбі 26.12. 2023 жыл	Сәрсенбі 27.12. 2023 жыл	Бейсенбі 28.12. 2023 жыл	Жұма 29.12.2023 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Айналайын» ортаңғы топ	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № II КЕШЕН (доппен, әуенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Қол бүйірде, аяқтың ұшымен шеңбер бойымен жүру.</i> <i>Қол бүйірде, өкшемен жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен жеңіл жүгіру.</i> <i>Тізені жоғары көтере, қолды жан-жаққа сермей жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен еркін жүру.</i> <i>1 сапқа тұру. / сапқа тұрарда себеттен бір доп алу/</i> <i>1 саптан 4 лекке (колонна) тұру.</i> <i>Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Жоғары –төмен»</i> <i>1. Аяқтары ашақ қойылған, доп қолда. Допты жоғары көтеріп, төбеге қарау«жоғарыда» деп айту. Допты төмен түсіріп, жерге қарау «төменде» деп айту. /6 рет қайталау./</i> <i>Б.қ.: «Айдаһардың құйрығы»</i> <i>2. Аяқтар ашақ қойылған, доп қолда. Оңнан – солға, солдан-оңға қарай бұрылу, әр бұрылған сайын « көрдім» деп айту. /6 рет қайталау./</i> <i>Б.қ.: «Мергендер»</i> <i>3. Аяқтары бірге. Доп қолда, денені тік ұстау. Оң жақ тізені көтеріп допқа тигізу «тиді» деп айту. Сол жақ тіземен кезек қайталау. /6 рет /</i> <i>Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>4 лектен (колонна) 1 саппен шеңбер бойы жүру.</i> <i>Еркін жүру.(допты себетке қою)</i>				
«Балдырған» ортаңғы топ						
«Ақжелкен» ересек топ						
«Балауса» ересек топ						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				

дайындық.						
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	10:00 – 10:15 «Айналайын» ортаңғы тобы «Кішкентай доппен орындалатын жаттығулар». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Кішірейтілген тірек алаңы бойынша тепе-теңдікті сақтауға үйрету. Алға жылжу арқылы екі аяқпен секіруге үйрету. Кішкентай допты еденге ұрып және жоғары лақтыруға, оны қағып алуға үйрету. Еркін ойын: «Айналып жүгіру». Күтілетін нәтиже: жаттығуларды дұрыс орындау орындайды. 9:25 – 9:40 «Балдырған» ортаңғы тобы «Орнында тұрып ұзындыққа секіру» Текшемен орындалатын жалпы	9:00 – 9:20 «Ақжелкен» ересек тобы «Сапқа тұру» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Сапқа тұру, аяқтың ұшы, өкшемен жүру, баяу қарқынмен жүруді жүгірумен алмастыру. Затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруға; заттар арасынан еңбектеп жүруге үйрету. Еркін ойын: «Велосипедшілер». Күтілетін нәтиже: Затты желке тұсынан лақтырады. 9:25 – 9:45 «Балауса» ересек тобы «Сапқа тұру» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Сапқа тұру, аяқтың ұшы,	9:00 – 9:15 «Балдырған» ортаңғы тобы «Кішкентай доппен орындалатын жаттығулар». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Кішірейтілген тірек алаңы бойынша тепе-теңдікті сақтауға үйрету. Алға жылжу арқылы екі аяқпен секіруге үйрету. Кішкентай допты еденге ұрып және жоғары лақтыруға, оны қағып алуға үйрету. Еркін ойын: «Айналып жүгіру». Күтілетін нәтиже: жаттығуларды дұрыс орындау орындайды.	10:00 – 10:15 «Айналайын» ортаңғы тобы «Жүруді жүгітумен, жүгіруді жүрумен алмастыру». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: . Жүруді жүгітумен, жүгіруді жүрумен алмастыруды үйрету. Ептілік, күш, шапшандық сияқты қасиеттерді дамыту. Қапшықты алысқа лақтыруға жаттықтыру Еркін ойын: «Қос аяқтап секіру» Күтілетін нәтиже:жүруді жүгітумен, жүгіруді жүрумен алмастыруды. 9:00–9:20 «Балауса» ересек тобы «Гимнастикалық орындық» Текшемен	9:40 – 9:55 «Балдырған» ортаңғы тобы «Жүруді жүгітумен, жүгіруді жүрумен алмастыру». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: . Жүруді жүгітумен, жүгіруді жүрумен алмастыруды үйрету. Ептілік, күш, шапшандық сияқты қасиеттерді дамыту. Қапшықты алысқа лақтыруға жаттықтыру Еркін ойын: «Қос аяқтап секіру» Күтілетін нәтиже:жүруді жүгітумен, жүгіруді жүрумен алмастыруды. 10:00 – 10:15 «Айналайын» ортаңғы тобы «Орнында тұрып ұзындыққа секіру» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-

	дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Орнында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету. Балаларға көшеде ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. Допты жоғары лақтыруға және қағып алуға жаттықтыру. Еркін ойын: «Төбеге қапшық қойып жүру» Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды. 10:40–11:05 «Ақжелкен» ересек тобы «Гимнастикалық орындық» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепе-теңдік сақтауға; затты	өкшемен жүру, баяу қарқынмен жүруді жүгірумен алмастыру. Затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруға; заттар арасынан еңбектеп жүруге үйрету. Еркін ойын: «Доппен соғу». Күтілетін нәтиже: Затты желке тұсынан лақтырады.		орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепе-теңдік сақтауға; затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруға үйрету. Еркін ойын: «Аттар». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінде тепе-теңдік сақтап жүруді біледі.	қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Орнында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету. Балаларға көшеде ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. Допты жоғары лақтыруға және қағып алуға жаттықтыру. Еркін ойын: «Төбеге қапшық қойып жүру» Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды.
--	--	---	--	---	---

		желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруға үйрету. Еркін ойын: «Доппен соғу». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінде тепе-теңдік сақтап жүруді біледі.				
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.00.-17.00	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Тексерілді 22.12.2023 *mf*