

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша-бөбекжайы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Нұрлыбекқызы А

Жоспардың құрылу кезеңі: 08 - 12 қаңтар

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 08.01.2024 жыл	Сейсенбі 09.01. 2024 жыл	Сәрсенбі 10.01. 2024 жыл	Бейсенбі 11.01. 2024 жыл	Жұма 12.01.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Айналайын» ортаңғы топ	08.20-08.45	<i>№ 1 КЕШЕН (құралсыз)</i> <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Өзбетімен бір-бірден сапқа тұру, дене тұлғаларын дұрыс ұстап тұру қалыптарын тексеру;</i> <i>ЖДЖ (жалпы дамыту жаттығу)</i> <i>Н.Н.Ефименканың «Мектепке дейінгі және бастауыш сыныптағы дене тәрбиесі мен денсаулық театры».</i> <i>Шенберге тұру.</i> <i>1.жаттығу: Еденде арқада жату, қол дене бойы. Босансып жату, басты оңға,солға бұру, басты көтеріп алға қарау. Құлағын еденге тигізуге ұмтылу. Еркін демалу.</i> <i>2.жаттығу: Сол қырымен жату, сол алақаны бастың астында. Оң қолын, оң аяғын көтеру, қайысу. Оң қырымен қайталау.</i> <i>3.жаттығу: Ішпен жату, қол кеуде астында бұғулі, алақанымен еденге таяну.Қолды жазып басты, кеудені көтеру.</i> <i>4.жаттығу: Торт тағандап тұру. Оң қолды көтеріп тыныс аламыз, түсіріп шығарамыз. Сол қолмен қайталаймыз.</i> <i>5.жаттығу: Торт тағандап тұру, басты оңға, сосын солға бұру.</i> <i>6.жаттығу: Суыр болып жүру</i> <i>7.жаттығу: Бақа секілді секіру</i> <i>Балаларды еденде жатып созылуда үйрету;Түрлі қарқында бір қатармен, аяқтың ұшымен, өкшемен жүру жаттығуларын белгі бойынша орындау.Бір қатармен, шашырап жүгіру.</i> <i>Тыныс алу жаттығу «Сорғыш» - аяқтарын қосып, тік тұрып қолдарын кеуде тұсында ұстау; демін ішке жұтып, сосын кеудесімен жанына қарай еңкею; демін сыртқа шығару, дауыстап (CCCCC) деп дыбыс шығарып, қолдарын жылжыту; тік тұрып демін ішке жұтып, екінші жағына дыбыс шығарып еңкейеді</i> <i>Балалар музыка ырғағымен бірінің артынан бірі шеңбер жасап адымдап жүреді.</i> <i>Қолды жоғары көтеріп аяқтың өкшесімен жүреді,</i> <i>қолды белге қойып аяқтың ұшымен , аяқтың ішкі жағымен, аяқтың сыртқы жағымен жүреді.</i> <i>Қолды белге қойып тізені жоғары көтеріп жүру, ирелеңдеп жүгіру.</i>				
«Балдырған» ортаңғы топ						
«Ақжелкен» ересек топ						
«Балауса» ересек топ						

Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	10:00– 10:15 «Айналайын» ортаңғы тобы	9:00 – 9:20 «Ақжелкен» ересек тобы	9:00– 9:15 «Балдырған» ортаңғы тобы	10:00– 10:15 «Айналайын» ортаңғы тобы	10:00 –10:15 «Айналайын» ортаңғы тобы
		«Көкек» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. Еркін ойын: «Келісу» Күтілетін нәтиже: тік тұрып,аяқты бір- бірінен алшақ ұстайды,қолды белге қояды, демді шығарып, «Ку-ку, ку- ку»деп дыбыстайды. 9:25 –9:40 «Балдырған» ортаңғы тобы «Қыздар мен ұлдарға	«Доға» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден енбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан енбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Тығылмақ». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды біледі 9:25–9:45 «Балауса» ересек тобы «Түлкі» Заттарсыз	«Қапшықты нысанаға лақтыру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруға үйрету және көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту.Ұжым болып ойнауға тәрбиелеу. Гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеуге жаттықтыру. Еркін ойын: «Мен спортсменмін!» Күтілетін нәтиже: гимнастикалық қабырға арқылы	«Қапшықты нысанаға лақтыру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруға үйрету және көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту.Ұжым болып ойнауға тәрбиелеу. Гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеуге жаттықтыру. Еркін ойын: «Мен спортсменмін!» Күтілетін нәтиже: гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеуді біледі.	«Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Қоян қашты» Күтілетін

	арналған ойындар». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету.	орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру.	өрмелеуді біледі.	9:00 – 9:20 «Балауса» ересек тобы «Доға» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Тығылмақ». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды біледі.	нәтиже: қапшықты нысанға дәлдеп лақтыруды алады. 10:05–10:25 «Айналайын» ересек тобы «Түлкі» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. Еркін ойын: «Гүлдің ашылуы» Күтілетін нәтиже: Шеңбер бойы бүкіл табанмен қалыпты, жұмсақ
	Еркін ойын: «Қоян қашты» Күтілетін нәтиже: қапшықты нысанға дәлдеп лақтыруды алады. 10:40–11:05 «Ақжелкен» ересек тобы «Түлкі» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып	Еркін ойын: «Гүлдің ашылуы» Күтілетін нәтиже: Шеңбер бойы бүкіл табанмен қалыпты, жұмсақ жүру.			

		алуға жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. Еркін ойын: «Гүлдің ашылуы» Күтілетін нәтиже: Шеңбер бойы бүкіл табанмен қалыпты, жұмсақ жүру.				жүру.
Серуенді бақылау	11.50- 12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15- 13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.00.- 17.00	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмман ы жазу.

Тексерілді 05.01.2024 *теңіс*