

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша-бөбекжайы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Нұрлыбекқызы А

Жоспардың құрылу кезеңі: 15- 19 қаңтар 2024 жыл

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 15.01. 2024 жыл	Сейсенбі 16.01. 2024 жыл	Сәрсенбі 17.01. 2024 жыл	Бейсенбі 18.01. 2024 жыл	Жұма 19.01.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Айналайын» ортаңғы топ	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № I КЕШЕН (құралсыз) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бір қатармен жүру. Жүру түрлері: ұшымен, қол жоғары; өкшемен қол арқасында; жартылай отырып жүру</i> <i>Жүгіру түрлері: бір қатармен; иашылып. Екі қатарға түру.</i> - Б.қ. – н.т., текшелер төмен 1.Текшелер жоғары.2.Б.қ.3.Текшелер жоғары.4.Б. (5-6 рет) - Б.қ. аяқты кең ашып тұрсы, оң қолы жоғары 1-4 Оң-сол қолмен сермелеу. (5-6 рет) - Б.қ. отыру, текшелер қолдарында 1.Оң жаққа бұрылу, текшелер еденге қою.2.Б.қ.3.Сол жаққа бұрылу, текшелер еденге қою.4.Б.қ. (5-6 рет) - Б.қ.тізде тұру, текшелер төмен 1.Оң тізені көтеру, текшелер жоғары жоғары.2.Б.қ.3.Сол тізені көтеру, текшелер жоғары 4.Б.қ. (5-6 рет) - Екі аяқпен ауысып секіру (6 рет) Жүгіру. Бір қатармен жүру.Тыныс алу жаттығу«Паровоз» - қолдарымен кезектестіріп қимылдар жасап, бөлме ішінде жүру; мұрын арқылы демді ішке жұтып, ауыздан «Чух-чух-чух» сөздерімен бірге демді шығарады. (5-6 рет). Балалар музыка ырғағымен бірінің артынан бірі шеңбер жасап адымдап жүреді. Қолды жоғары көтеріп аяқтың өкшесімен жүреді, қолды белге қойып аяқтың ұшымен , аяқтың ішкі жағымен, аяқтың сыртқы жағымен жүреді. Қолды белге қойып тізені жоғары көтеріп жүру, ирелеңдеп жүгіру.				
«Балдырған» ортаңғы топ						
«Ақжелкен» ересек топ						
«Балауса» ересек топ						

Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.-9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	<u>10:00 – 10:15</u> «Айналайын» ортаңғы тобы «Түлкі мен қаздар» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Шашырап жүру және жүгіруге үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалату; доғаның астына еңбектеп ену. Еркін ойын: «күн мен түн». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі. <u>10:40–11:00</u> «Ақжелкен» ересек тобы «Аққу қыздар» Доппен орындалатын	<u>9:00–9:20</u> «Ақжелкен» ересек тобы «Жапалақтар» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір қатар сапқа тұру; тізені сәл бүге жүру; қолды жан-жақ созып арқан үстімен жүру; заттардың арасынан «жыланша» ирелендеп жүруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындықтың үстімен заттарды аттай жүру, заттардан секіру. Еркін ойын: «Таза ауада». Күтілетін нәтиже: Ептілікке, шапшаңдыққа, қызыға ойнауға баулу, ойынға деген қызығушылықтарын,	<u>9:00 – 9:15</u> «Балдырған» ортаңғы тобы «Ит пен қоян». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Арқан үстімен» Күтілетін нәтиже: Күн мен түн мерзімдерін ажырата алуға тәрбиелеу.	<u>10:00 – 10:15</u> «Айналайын» ортаңғы тобы «Ит пен қоян». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Арқан үстімен» Күтілетін нәтиже: Күн мен түн	<u>10:00 – 10:15</u> «Айналайын» ортаңғы тобы «Түлкі мен қаздар» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Шашырап жүру және жүгіруге үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалату; доғаның астына еңбектеп ену. Еркін ойын: «күн мен түн». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі. <u>9:40– 9:55</u> «Балдырған» ортаңғы тобы «Кептерді қуып жет» Доппен

	жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Денені түзу ұстау, бұлшық еттерді нығайту, сәл отыра, арқан үстімен жүру, сапқа қатарға тұру дағдыларын қалыптастыру. Шеңберге тұрып, бір қолмен бір-біріне доп лақтыруды үйрету. Еркін ойын: «Күн мен жаңбыр». Күтілетін нәтиже: Ептілікке, шапшаңдыққа, қызыға ойнауға баулу, ойынға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру. Күн мен түн мерзімдерін ажырата алуға тәрбиелеу. 9:25– 9:40 «Балдырған» ортаңғы тобы «Кептерді қуып жет»	белсенділіктерін арттыру Күн мен түн мерзімдерін ажырата алуға тәрбиелеу 9:25–9:45 «Балауса» ересек тобы «Жапалақтар» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір қатар сапқа тұру; тізені сәл бүге жүру; қолды жан-жақ созып арқан үстімен жүру; заттардың арасынан «жыланша» ирелендеп жүруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындықтың үстімен заттарды аттай жүру, заттардан секіру. Еркін ойын: «Таза ауада». Күтілетін нәтиже: Ептілікке, шапшаңдыққа, қызыға ойнауға баулу, ойынға деген қызығушылықтарын,	мерзімдерін ажырата алуға тәрбиелеу. 9:00 – 9:20 «Балауса» ересек тобы «Аңшылар» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Қоян». Күтілетін нәтиже: Балалардың ептілігі мен жылдамдықтарын дамыту.	орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруға үйрету және көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту. Ұжым болып ойнауға тәрбиелеу. Гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеуге жаттықтыру. Еркін ойын: «Кептерды қуып жет» Күтілетін нәтиже: Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу
--	---	---	---	---

		Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруға үйрету және көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту. Ұжым болып ойнауға тәрбиелеу. Гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеуге жаттықтыру. Еркін ойын: «Кептерды қуып жет» Күтілетін нәтиже: Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу.	белсенділіктерін арттыру. Күн мен түн мерзімдерін ажырата алуға тәрбиелеу.			
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
		Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру		Құжаттармен	Электрондық	Құжаттармен	Құжаттармен	Құжаттармен

бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.00.- 17.00	жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	портфолионы толықтыру	жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.
-------------------------------------	------------------	---	--------------------------	--	--	--

Команданың ойындар мен жұртасқан нәтижелерін енгізіңіз.

Тексерілді: 12.01.2024 жж