

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша-бөбекжайы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Нұрлыбекқызы А

Жоспардың құрылу кезеңі: 29 қаңтар – 02 ақпан 2024 жыл

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 29.01.2024 жыл	Сейсенбі 30.01. 2024 жыл	Сәрсенбі 31.01. 2024 жыл	Бейсенбі 01.02. 2024 жыл	Жұма 02.02.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Айналайын»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ №1 КЕШЕН (Жалаушамен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Жел соқты»</i> <i>1.Аяқтары алишақ қойылған,қолдар жсоғарыда, оңнан солға, солдан оңға иілу. (6 рет қайталау)</i> <i>Б. Қ.: «Шапалақ»</i> <i>2. Аяқтарын алишақ, қолды жанға созу. Секіріп аяқты біріктіру. Қолды жсоғары созып,шапалақтау. «Шапалақ» деп айту /6 рет қайталау/</i> <i>Б. Қ.: «Желбірейді жсалау»</i> <i>3. Аяқтары иық мөлшерінде. Жалаушаны жсоғары созып ұстайды. Жалаушаны жсәне басты оң сол жсаяққа қисайту. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Суда жүзу»</i> <i>4. Аяқтарын алишақ қойылған, қолды жанға созу.Иықты қозған, суда жүзу қимылын жсасау. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Айқастыр»</i> <i>5. Аяқтар алишақ қойылған, жсалаушалар төменде.Оң қолдағы жсалаушаны сол иыққа апару, сол қолдағы жсалаушаны оң иыққа апару. «Айқастыр» деп айту /6 рет қайталау/</i> <i>Тыныс алу жсаттығулары: «Отын»- балалар ағаш шауып жсатқан тәрізді болады. Мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару.Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды: Бір саппен шеңбер бойымен жүру / жсалаушаларды себетке салу.</i>				
Ортаңғы топ «Балдырған»						
Ересек топ «Ақжелкен»						
Ересек топ «Балауса»						
Ұйымдастырылған	8.45.-	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				

іс-әрекетке дайындық.	9.00					
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	10:00 – 10:15 «Айналайын» ортаңғы тобы «Тепе - теңдік» Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Таяқтың, білікшенің (диаметрі 6—8сантиметр) бойымен косалқы қадаммен жүру. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Еркін ойын: «Қарғалар». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі. 10:40–11:00 «Ақжелкен» ересек тобы «Доға» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге	09:00 – 09:20 «Ақжелкен» ересек тобы «Гимнастикалық қабырға» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінде арасы екі қадам алыс қойылған доптардан аттап жүруді бекіту. Гимнастикалық қабырғада бір тәсілмен өрмелеуге үйрету. Еркін ойын: «Төмпекшіктен төмпекшікке». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғада бір тәсілмен өрмелеуді игерді. 9:25–9:45 «Балауса» ересек тобы «Доға» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Гимнастикалық	9:00– 9:15 «Балдырған» ортаңғы тобы «Өрмелеу» Таяқшамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Өртүрлі бағытта: тұра, шеңбер бойымен «жыланша», шашаырап жүруді үйрету. Еркін ойын: «Жапалақтар» Күтілетін нәтиже: гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеуді біледі.	10:00 – 10:15 «Айналайын» ортаңғы тобы «Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Жапалақтар» Күтілетін нәтиже: қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруды алады. 9:00 – 9:20 «Балауса» ересек тобы «Гимнастикалық қабырға» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары.	10:00 – 10:15 «Айналайын» ортаңғы тобы «Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар». Таяқшамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Қағып ал» Күтілетін нәтиже: қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруды алады. 9:40 – 9:55 «Балдырған» ортаңғы тобы «Тепе - теңдік» Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамытушы

		гигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Доп қашты». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды біледі. 9:25–9:40 «Балдыран» ортаңғы тобы «Өрмелеу» Таяқшамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Әртүрлі бағытта: тұра, шеңбер бойымен «жыланша», шашаырап жүруді үйрету. Еркін ойын: «Жапалактар» Күтілетін нәтиже: гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеуді біледі.	қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге гигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Доп қашты». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды біледі.		Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінде арасы екі қадам алыс қойылған доптардан аттап жүруді бекіту. Гимнастикалық қабырғада бір тәсілмен өрмелеуге үйрету. Еркін ойын: «Төмпекшіктен төмпекшікке». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғада бір тәсілмен өрмелеуді игерді.	жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Таяқтың, білікпенің (диаметрі 6—8 сантиметр) бойымен қосалқы қадаммен жүру. Ептілік және жылдамдық тәрізд қасиеттерді дамыту. Еркін ойын: «Қарғалар». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі.
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту				
Залда өзіндік	12.15-	Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
		Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске				

жұмыстар	13.00	дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.00.- 17.00	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Тексерілді 28.01.2024 жж.