

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы
Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншұақ»
балабақша-бөбекжайы
Дене шынықтыру нұсқаушысы: Нұрлыбекқызы А
Жоспардың құрылу кезеңі: 12 - 16 ақпан 2024жыл

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Нұрлыбекқызы А

Жоспардың құрылу кезеңі: 12 - 16 ақпан 2024жыл

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 12.02. 2024 жыл	Сейсенбі 13.02. 2024 жыл	Сәрсенбі 14.02. 2024 жыл	Бейсенбі 15.02. 2024 жыл	Жұма 16.02.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Айналайын»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № I КЕШЕН (сылдырмақпен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру.</i> <i>Денені тік ұстау.</i> <i>Шеңбер бойымен марш екпінімен жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен еркін жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен тұру./ шеңберге тұрарда себеттен екіден лента алу/Қолдарын созып арақашықтықты сақтау</i>				
Ортаңғы топ «Балдырған»						
Ересек топ «Ақжелкен»						
Ересек топ «Балауса»						

Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	10:00– 10:15 «Айналайын» ортаңғы тобы «Қағып ал» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларға допты жоғары төмен лақтырып, қағып алуды үйрету. Еркін ойын:«Доп» Күтілетін нәтиже: Допты жоғары төмен лақтырады,қағып алады» 9:25– 9:40 «Балдырған» ортаңғы тобы «Бөрене үстінде жүру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар	09:25 – 09:45 «Балауса» ересек тобы «Сапқа тұру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды сапқа, тізбекке тұру, бастаушыға қарап түзелу, орында жұптасып тұру; өкшеден аяқтың ұшына ауыса, қысқа адым және кең адыммен шашырап жүгіру. Бір-біріне доп лақтыру. Тізенің арасына доп қыстырып секіруге үйрету. Еркін ойын: «Лактырам, қағып ал». Күтілетін нәтиже: Белгіленген жерге дейін екі тізенің арасына допты	9:00–9:15 «Балдырған» ортаңғы тобы «Домалат» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: қос аяқпен секіру (аяқ бірге – аяқ алшақ); бір-біріне доп домалатуды үйрету. Қос аяқпен секіру (аяқ бірге – аяқ алшақ) дағдыларын бекіту. Еркін ойын: «Асықтар» Күтілетін нәтиже: ирелең жолмен жүруге, қос аяқпен секіруді (аяқ бірге – аяқ алшақ) біледі.	10:00– 10:15 «Айналайын» ортаңғы тобы «Бөрене үстінде жүру». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бөрене үстінде жүруді үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларын дамыту. Еркін ойын:«Таяқшалар» Күтілетін нәтиже: Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларын біледі. 9:00 – 9:20 «Балауса» ересек тобы	10:00 – 10:15 «Айналайын» ортаңғы тобы «Қағып ал» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларға допты жоғары төмен лақтырып, қағып алуды үйрету. Еркін ойын:«Доп» Күтілетін нәтиже: Допты жоғары төмен лақтырады,қағып алады» 9:40– 9:55 «Балдырған» ортаңғы тобы «Бөрене үстінде жүру». Доппен

	Мақсаты: Бөрене үстінде жүруді үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Құстардың ұшып келуі» Күтілетін нәтиже: бөрене үстінде жүруді біледі 10:40 – 11:00 «Ақжелкен» ересек тобы «Сапка тұру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды сапка, тізбекке тұру, бастаушыға қарап түзелу, орында жұптасып тұру; өкшеден аяқтың ұшына ауыса, қысқа адым және кең адыммен шашырап жүгіру. Бір-біріне доп лақтыру. Тізенің арасына доп қыстырып секіруге үйрету. Еркін ойын: «Лактырам, қағып ал».	қыстырып секіру біледі. 9:00 – 9:20 «Ақжелкен» ересек тобы «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Шығыршықтан-шығыршыққа екі аяқпен секіруді бекіту. Допты қос қолмен лақтыру, кеудеге қыспай қағып алуды үйрету. Еркін ойын: «Кім жақсы секіреді?» Күтілетін нәтиже: Допты кеудеге қыспай қағып алады.		«Сапка тұру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды сапка, тізбекке тұру, бастаушыға қарап түзелу, орында жұптасып тұру; өкшеден аяқтың ұшына ауыса, қысқа адым және кең адыммен шашырап жүгіру. Бір-біріне доп лақтыру. Тізенің арасына доп қыстырып секіруге үйрету. Еркін ойын: «Үш асық». Күтілетін нәтиже: Белгіленген жерге дейін екі тізенің арасына допты қыстырып секіру біледі.	орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бөрене үстінде жүруді үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Таяқшалар» Күтілетін нәтиже: Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларын біледі.
--	---	---	--	--	---

		Күтілетін нәтиже: Белгіленген жерге дейін екі тізенің арасына дөпті қастырып секіру біледі.				
Серуенді бақылау	11.50- 12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15- 13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.00.- 17.00	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Жаппыздарға ойн timerді қысқастыруды қарастырыңыз.

Тексерілді 09.02.2024 жыл