

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша-бөбекжайы
 Дене шынықтыру нұсқаушысы: Нұрлыбекқызы
 Жоспардың құрылу кезеңі: 26 ақпан - 01 наурыз

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 26.02. 2024 жыл	Сейсенбі 27.02. 2024 жыл	Сәрсенбі 28.02. 2024 жыл	Бейсенбі 29.02. 2024 жыл	Жұма 1.03.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Айналайын»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № II КЕШЕН (доппен, таяқшамен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру.</i> <i>Қол бүйірде, аяқтың сыртымен жүру.</i> <i>Шеңбер бойы жылжымалы қадаммен жүру.</i> <i>Шеңбер бойы тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б. қ: «Мазақтау»</i> <i>1. Аяқтары ашақ қойылған, қолдары төменде. Басты оң жақ,</i> <i>2. сол жақ иыққа қою. «А-я-я-я-й» сөзін айту. /5 рет қайталау/</i> <i>Б. қ: «Дымбілмес»</i> <i>2. Аяқтары ашақ қойылған, қолдары бүйірде. Оң және сол иықты көтеріп- түсіру. Иықты көтергенде «білмеймін» сөзін айту, / 6 рет /</i> <i>Б. қ: «Міне-міне»</i> <i>3. Аяқтары ашақ қойылған. Алдыға еңкейіп, қолдарды артқа тығу, денені тік ұстап, қолды алдыға созып алақанды жоғары ұстап көрсету «Міне-міне» сөзін айту. /5 рет қайталау./</i> <i>Б. қ: «Тіземен дөңгелек жасау»</i> <i>Б. қ: «Секір, жүгір»</i> <i>5. Орнында тұрып, қол белде 8-10 рет секіріп, жүру. /6 р./</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Шеңбер бойы табанды жерден алмай жылжымалы қадаммен жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен денені тік ұстап жай жүгіру.</i>				
Ортаңғы топ «Балдырған»						
Ересек топ «Ақжелкен»						
Ересек топ «Балауса»						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				

10:00 – 10:15
«Айналайын» ортаңғы тобы
«Көлбеу тактай».
Тактайшамен
орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары
Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар
Мақсаты: Тепе - теңдікті сақтай отырып, бір қырымен қосалқы қадаммен көлбеу тактаймен жүру (20-30см)
Еркін ойын: «Сапқа тұру».
Күтілетін нәтиже: жаттығуларды дұрыс орындайды.
9:25– 9:40
«Балдырған»
ортаңғы тобы
«Орнында тұрып ұзындыққа секіру»
Тактайшамен
орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары
Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар
Мақсаты: Орнында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету. Балаларға көшеде ойнауға болатын

09:00 – 09:20
«Ақжелкен» ересек тобы
«Сапқа тұру»
Текшемен
орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары
Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар
Мақсаты: Сапқа тұру, аяқтың ұшы, өкшемен жүру, баяу қарқынмен жүруді жүгірумен алмастыру. Затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруға; заттар арасынан еңбектеп жүруге үйрету.
Еркін ойын: «Велосипедшілер».
Күтілетін нәтиже: Затты желке тұсынан лақтырады.
9:25 – 9:45 «Балауса»
ересек тобы
«Жүру»
Текшемен
орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары.
Мақсаты: Шектеулі зат үстімен жүрген кезде тепе-теңдік сақтауға, адымдап, аяқ ұшымен жүруге;

9:00– 9:15
«Балдырған»
ортаңғы тобы
«Жүруді жүгітумен, жүгіруді жүрумен алмастыру».
Текшемен
орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары
Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар
Мақсаты: Жүруді жүгітумен, жүгіруді жүрумен алмастыруды үйрету. Ептілік, күш, шапшаңдық сияқты қасиеттерді дамыту. Қапшықты алысқа лақтыруға жаттықтыру
Еркін ойын: «Ұйқыдағы түлкі!»
Күтілетін нәтиже: жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыруды.

10:00– 10:15
«Айналайын»
ортаңғы тобы
«Жүруді жүгітумен, жүгіруді жүрумен алмастыру».
Текшемен
орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары
Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар
Мақсаты: Жүруді жүгітумен, жүгіруді жүрумен алмастыруды үйрету. Ептілік, күш, шапшаңдық сияқты қасиеттерді дамыту. Қапшықты алысқа лақтыруға жаттықтыру
Еркін ойын: «Ұйқыдағы түлкі!»
Күтілетін нәтиже: жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыруды.
9:00 – 9:20 «Балауса»
ересек тобы
«Жүру»
Текшемен
орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары.

10:00 – 10:15
«Айналайын»
ортаңғы тобы
«Көлбеу тактай».
Тактайшамен
орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары
Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар
Мақсаты: Тепе - теңдікті сақтай отырып, бір қырымен қосалқы қадаммен көлбеу тактаймен жүру (20-30см)
Еркін ойын: «Сапқа тұру».
Күтілетін нәтиже: жаттығуларды дұрыс орындайды..
9:40– 9:55
«Балдырған»
ортаңғы тобы
«Орнында тұрып ұзындыққа секіру»
Тактайшамен
орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары
Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар
Мақсаты: Орнында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету.

		бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. Допты жоғары лақтыруға және қағып алуға жаттықтыру. Еркін ойын: «Кім биік?» Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды 10:40 – 11:00 «Ақжелкен» ересек тобы «Жүру» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Шектеулі зат үстімен жүрген кезде тепе-теңдік сақтауға, адымдап, аяқ ұшымен жүруге; шығыршықтан-шығыршыққа екіаяқпен секіруге үйрету. Еркін ойын: «Құстар» Күтілетін нәтиже: Шығыршықтан-шығыршыққа екі аяқпен секіруді біледі.	шығыршықтан-шығыршыққа екіаяқпен секіруге үйрету. Еркін ойын: «Құстар» Күтілетін нәтиже: Шығыршықтан-шығыршыққа екі аяқпен секіруді біледі.		Мақсаты: Шектеулі зат үстімен жүрген кезде тепе-теңдік сақтауға, адымдап, аяқ ұшымен жүруге; шығыршықтан-шығыршыққа екіаяқпен секіруге үйрету. Еркін ойын: «Кім жақсы секіреді?» Күтілетін нәтиже: Шығыршықтан-шығыршыққа екі аяқпен секіруді біледі	Балаларға көшеде ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. Допты жоғары лақтыруға және қағып алуға жаттықтыру. Еркін ойын: «Кім биік?» Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				

Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.00.-17.00	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолио толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Әр ұйымдастырылған іс-әрекет кезінде негізгі қозғалыс бағыттарын дамытуға, координация мен икемділікті арттыруға басымдық беру ұсынылады.

Тексерілді 23.02.2024 ж.