

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы
Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ»
балабақша-бөбекжайы
Дене шынықтыру нұсқаушысы: Нұрлыбекқызы А
Жоспардың құрылу кезеңі: 08 - 12 сәуір

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 08.04. 2024 жыл	Сейсенбі 09.04. 2024 жыл	Сәрсенбі 10.04. 2024 жыл	Бейсенбі 11.04. 2024 жыл	Жұма 12.04.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Айналайын» ортаңғы топ	08.20-08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ <i>№ I КЕШЕН (құралсыз, әуенмен)</i> <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бір қатармен жүру.Жүру түрлері: ұшымен, қол жоғары; өкшемен қол басын артында; сау жолдармен жүру, қол белде. Жүгіру түрлері: бір қатармен; жүгіру мен жүру ауысып. Екі қатарға тұру.</i> - Б.қ. – н.т., қол басын артында <i>1.Қол жоғары, созылу.2.Б.қ.3. Қол жоғары, созылу.4.Б.қ. (5-6 рет)</i> - Б.қ. аяқты кең ашып тұрысы, қол төмен <i>1-4Қолды алдына қарай айналдыру.5-8 Қолды артқа қарай айналдыру. (5-6 рет)</i> - Б.қ. төрт тағандап <i>1.Оң аяқты артқа қарай созылу.2.Б.қ.3. Сол аяқты артқа қарай созылу.4.Б.қ.</i> - Б.қ. аяқты тізеден бүгіп, шалқадап жату <i>1.Тізені қолмен құшақтап алып, басты тізеге еңкету.2-3.Тербелу.4.Б.қ.(5-6 рет)</i> - Б.қ. н.т., қол төмен <i>Екі аяқпен бірге бұрылып секіру (6 рет)</i> <i>Жүгіру. Бір қатармен жүру.Тыныс алу жаттығу«Маятник» - түзу тұрып, аяқтарын иық деңгейінде қойып, таяқты арқасына жасауыннан төмен ұстау; денесімен жанына қарай еңкейу; уақытта «Т-у-у-х-х» - деген дыбыспен демін сыртқа шығарады/4-5 рет/</i>				
«Балдырған» ортаңғы топ						
«Ақжелкен» ересек топ						
«Балауса» ересек топ						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.-9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
		<u>10:00 – 10:15</u> «Айналайын» ортаңғы тобы «Күрес» Қолды кеудеде аяқтастыру және екі	<u>9:00–9:20</u> «Ақжелкен» ересек тобы «Доп » Доппен орындалатын	<u>9:00– 9:15</u> «Балдырған» ортаңғы тобы «Кім тапты» Сапқа тұру. Өз бетінше сапқа тұру, шеңбердегі өз	<u>10:00– 10:15</u> «Айналайын» ортаңғы тобы «Су астындағы балықтар». дамытушы	<u>10:00 – 10:15</u> «Айналайын» ортаңғы тобы «Ит пен мысық». Артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге

Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	жағына жазу, артына жіберу, шапалақтау. 2) Түрегеліп тұрып солға, оңға, алға, артқа еңкею, шалқасынан етпетіне аунап түсу және керісінше. Мақсаты: Шашырап жүру және жүгіруге үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалату; доғаның астына еңбектеп ену. Еркін ойын: «Үш асық». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі. қазақтың ұлттық ойыны, балалар қызыға ойнайды. <u>9:25– 9:40</u> «Балдырған» ортаңғы тобы «Кім тапты» Сапқа тұру. Өз бетінше сапқа тұру, шеңбердегі өз орнын табу (бағдары бойынша) дағдыларын қалыптастыру. 2) Сапқа тұру, сап құрылымын өзгертіп қайта тұру. Қатарға	жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір қатар сапқа тұру; тізені сәл бүге жүру; қолды жан-жақ созып арқан үстімен жүру; заттардың арасынан «жыланша» ирелендеп жүруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындықтың үстімен заттарды аттай жүру, заттардан секіру. Еркін ойын: «кеглилер». Күтілетін нәтиже: Ептілікке, шапшаңдыққа, қызыға ойнауға баулу, ойынға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру. <u>9:25–9:45</u> «Балауса» ересек тобы «Атлет» Түрегеліп тұрып солға, оңға, алға, артқа еңкею, шалқасынан етпетіне аунап түсу және керісінше. 2) Зат ұстаған	орнын табу (бағдары бойынша) дағдыларын қалыптастыру. 2) Сапқа тұру, сап құрылымын өзгертіп қайта тұру. Қатарға бір-бірден сапқа, шеңберге тұру. Мақсаты: Қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруға үйрету және көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту. Ұжым болып ойнауға тәрбиелеу. Гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеуге жаттықтыру. Еркін ойын: «Ұстап ал» Күтілетін нәтиже: Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу.	жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Су астындағы балықтар» Күтілетін нәтиже: Балалар қозғалысыз тұруды жақсы менгерген <u>9:00–9:20</u> «Балауса» ересек тобы «Доп » Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір қатар сапқа тұру; тізені сәл бүге жүру; қолды жан-жақ созып арқан	қою, табандарды бұту (жазу). 2) Қатарынан 2-3 рет жартылай отырып-тұру, қолды алға созу Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Ит пен мысық» Күтілетін нәтиже: Балалар ойынды жақсы менгерген нділіктерін арттыру. <u>9:40– 9:55</u> «Балдырған» ортаңғы тобы «Кім тапты» Сапқа тұру. Өз бетінше сапқа тұру, шеңбердегі өз орнын табу (бағдары бойынша) дағдыларын қалыптастыру. 2) Сапқа тұру, сап құрылымын өзгертіп қайта тұру. Қатарға
----------------------------------	---------------------	--	--	---	---	--

бір-бірден сапқа, шеңберге тұру.
Мақсаты: Қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруға үйрету және көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту. Ұжым болып ойнауға тәрбиелеу. Гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеуге жаттықтыру.
Еркін ойын: «Ұстап ал»
Күтілетін нәтиже: Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу.

10:40–11:00

«Ақжелкен» ересек тобы
«Атлет» Түрегеліп тұрып солға, оңға, алға, артқа еңкею, шалқасынан етпетіне аунап түсу және керісінше.
 2) Зат ұстаған қолдарын созған қалыппен шалқасынан жатқан күйі етпетіне бұрылып жату
Мақсаты: Денені түзу ұстау, бұлшық еттерді нығайту, сәл

қолдарын созған қалыппен шалқасынан жатқан күйі етпетіне бұрылып жату
Мақсаты: Денені түзу ұстау, бұлшық еттерді нығайту, сәл отыра, арқан үстімен жүру, сапқа қатарға тұру дағдыларын қалыптастыру. Шеңберге тұрып, бір қолмен бір-біріне доп лақтыруды үйрету
Еркін ойын: «Атлет».
Күтілетін нәтиже: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштарлықтарын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру. Ептілікке, шапшаңдыққа, қызыға ойнауға баулу, ойынға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру. Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу.

үстімен жүру; заттардың арасынан «жыланша» ирелендеп жүруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындықтың үстімен заттарды аттай жүру, заттардан секіру.
Еркін ойын: «кегилер».
Күтілетін нәтиже: Ептілікке, шапшаңдыққа, қызыға ойнауға баулу, ойынға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру

бір-бірден сапқа, шеңберге тұру.
Мақсаты: Қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруға үйрету және көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту. Ұжым болып ойнауға тәрбиелеу. Гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеуге жаттықтыру.
Еркін ойын: «Ұстап ал»
Күтілетін нәтиже: Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу.

		отыра, арқан үстімен жүру, сапка қатарға тұру дағдыларын қалыптастыру. Шеңберге тұрып, бір қолмен бір-біріне доп лақтыруды үйрету Еркін ойын: «Атлет». Күтілетін нәтиже: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштарлықтарын дамыту, балалардың дене қимылдарын , бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру. Ептілікке, шапшаңдыққа, қызыға ойнауға баулу, ойынға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру. Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу.				
Серуенді бақылау	11.50-12.10					
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдыктарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.00.-17.00	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы

бураидарда шығармашылықпен қалғанын, қызықты тапсырыстар беру.
(құрсау ішінде жүріну, дотты көмекке жігізу)

Тексерілді 5.04.2024 жк