

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша-бөбекжайы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Нұрлыбекқызы А

Жоспардың құрылу кезеңі: 20 - 24 мамыр

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 20.05. 2024 жыл	Сейсенбі 21.05. 2024 жыл	Сәрсенбі 22.05. 2024 жыл	Бейсенбі 23.05. 2024 жыл	Жұма 24.05.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Айналайын»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № II КЕШЕН (Доппен, әуенмен) Кіріспе бөлімі: <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Қол бүйірде, аяқтың ұшымен шеңбер бойымен жүру.</i> <i>Қол бүйірде, өкшемен жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен еркін жүру.</i> <i>Қол белде, аяқтың сыртымен жүру.Қол жанда, аяқтың ішімен жүру</i> <i>«Арқан байлап жүруші»- еңкейтілген тақтайшамен жоғары,төмен жүру.</i> Негізгі бөлім: <i>Б.қ.: «Дән»</i> <i>1. Жиырылып отырады,доп қолда.Күн қыздырып,жауын жауады. «Дән» ақырын допты жоғары созып керіледі.Орнында тұрып айналады.Өкшемен тұрып керіледі. /6 рет қайталау./</i> <i>Б.қ.: «Айдаһардың құйрығы»</i> <i>2. Аяқтар ашақ қойылған, доп қолда. Оңнан – солға, солдан-оңға қарай бұрылу, әр бұрылған сайын « көрдім» деп айту. /6 рет қайталау.</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: «ұйқыдағы мысық» «п-ы-р, п-ы-р» деп айту. Мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару.</i> <i>Бастапқы қалыпқа келу.</i> Қорытынды: <i>4 лектен (колонна) I саппен шеңбер бойы жүру.</i> <i>Еркін жүру.(допты себетке қою)</i>				
Ортаңғы топ «Балдырған»						
Ересек топ «Ақжелкен»						
Ересек топ «Балауса»						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
		<u>10:00 – 10:15</u>	<u>09:00 – 09:20</u>	<u>9:00 – 9:15</u>	<u>10:00 – 10:15</u>	<u>10:00 – 10:15</u>

Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	«Айналайын» ортаңғы тобы «Тепе-теңдікті сақтау» Жалпы дамытушы жаттығулары (доптармен орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір-біріне кеуде тұсынан допты лақтыруды үйрету. Шапшандық және ептілік тәрізді қасиеттерді дамыту. Басына қапшықты қойып, жерде созылып жатқан жіптің үстімен қолды әртүрлі ұстап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Құстар мен жаңбыр». Күтілетін нәтиже: бір-біріне кеуде тұсынан допты лақтыруды біледі. <u>9:25 – 9:40</u> «Балдырған» ортаңғы тобы «Әжемнің ауылына қонаққа бару» атты спорттық іс-шара». Жалпы дамытушы жаттығулары (доптармен	«Ақжелкен» ересек тобы «Секіртпеден секіру» Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір орында, теңселіп тұрған секіртпеден секіруді, ұзындыққа секіруді жаттықтыру. Еркін ойын: «Үйшік». Күтілетін нәтиже: Бір орында, теңселіп тұрған секіртпеден секіруді біледі <u>9:25 – 9:45 «Балауса» ересек тобы</u> «Секіру» Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды қол ұстасып шеңбер бойы жүруге, жүгіруге жаттықтыру. Орнынан ұзындыққа секіру, жартылай бүгілген аяқпен жерге қонуға,	«Балдырған» ортаңғы тобы «Әжемнің ауылына қонаққа бару» атты спорттық іс-шара». Жалпы дамытушы жаттығулары (доптармен орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Үй жанаулармен таныстыру. Шапшандық және ептілік тәрізді қасиеттерді дамыту. Басына қапшықты қойып, жерде созылып жатқан жіптің үстімен қолды әртүрлі ұстап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Құстар мен жаңбыр». Күтілетін нәтиже: басына қапшықты қойып, жіп үстімен қолды әртүрлі қалыпта жүру дағдыларын	«Айналайын» ортаңғы тобы «Тепе-теңдікті сақтау». Жалпы дамытушы жаттығулары (доптармен орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір-біріне кеуде тұсынан допты лақтыруды үйрету. Шапшандық және ептілік тәрізді қасиеттерді дамыту. Басына қапшықты қойып, жерде созылып жатқан жіптің үстімен қолды әртүрлі ұстап жүруге жаттықтыру Еркін ойын: «Құстар мен жаңбыр». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды. <u>9:00 – 9:20</u> «Балауса» ересек тобы «Секіртпеден секіру»	«Айналайын» ортаңғы тобы «Тепе-теңдікті сақтау». Жалпы дамытушы жаттығулары (доптармен орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жан-жаққа шашырап жүру және жүгіру түрлерін үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Допты бір-біріне домалату дағдыларын бекіту. Еркін ойын: «Торғайлар мен мысық». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі <u>9:40 – 9:55</u> «Балдырған» ортаңғы тобы «Әжемнің ауылына қонаққа бару» атты спорттық іс-шара». Жалпы дамытушы жаттығулары (доптармен орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.
----------------------------------	---------------------	--	--	---	--	--

	орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Үй жанаулармен таныстыру. Шапшандық және ептілік тәрізді қасиеттерді дамыту. Басына қапшықты қойып, жерде созылып жатқан жіптің үстімен қолды әртүрлі ұстап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Құстар мен жаңбыр». Күтілетін нәтиже: басына қапшықты қойып, жіп үстімен қолды әр-түрлі қалыпта жүру дағдыларын біледі. <u>10:40 – 11:00</u> «Ақжелкен» ересек тобы «Секіру» Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды	дорбашаны тік нысанаға иықтан асырып оң, сол қолмен лақтыруға үйрету. Еркін ойын: «Лақтыр, қағыпал!». Күтілетін нәтиже: Шығыршықтан-шығыршыққа екі аяқпен секіруді біледі	біледі.	Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір орында, теңселіп тұрған секіртпеден секіруді, ұзындыққа секіруді жаттықтыру. Еркін ойын: «Бесатар». Күтілетін нәтиже: Бір орында, теңселіп тұрған секіртпеден секіруді біледі	Мақсаты: Үй жанаулармен таныстыру. Шапшандық және ептілік тәрізді қасиеттерді дамыту. Басына қапшықты қойып, жерде созылып жатқан жіптің үстімен қолды әртүрлі ұстап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Құстар мен жаңбыр». Күтілетін нәтиже: басына қапшықты қойып, жіп үстімен қолды әр-түрлі қалыпта жүру дағдыларын біледі.
--	--	--	---------	--	---

		қол ұстасып шеңбер бойы жүруге, жүгіруге жаттықтыру. Орнынан ұзындыққа секіру, жартылай бүгілген аяқпен жерге қонуға, дорбашаны тік нысанаға нықтан асырып оң, сол қолмен лақтыруға үйрету. Еркін ойын: «Лақтыр, қағыпал!». Күтілетін нәтиже: Шығыршықтан-шығыршыққа екі аяқпен секіруді біледі.				
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдыктарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.00.-17.00	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Жоптарға байланысты физикалық тапсырмаларды реттеу.
(ересек топқа күрделі, орта топқа жеңіл тапсырма).

Тексерілді 17.05.2024 жж