

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Жұңғуақ» балабақша-бөбекжайы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Нұрлыбекқызы А

Жоспардың құрылу кезеңі: 02 -06 қыркүйек

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 02.09.2024	Сейсенбі 03.09.2024	Сәрсенбі 04.09.2024	Бейсенбі 05.09.2024	Жұма 06.09.2024
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Ботакан»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 1 КЕШЕН (лентамен)				
Ортаңғы топ «Сәулелай»		<i>Кіріспе бөлімі:</i> Бірінің артынан бірі санға тұру. Денені тік ұстау. Шеңбер бойымен еркін жүру. Қол белде, аяқтың сыртымен жүру. Қол жанда, аяқтың ішімен жүру. Көгершінге ұқсас ұшу. Шеңбер бойымен аяқпен жүру.				
Ересек топ «Балдырған»		<i>Негізгі бөлім:</i> Б. қ.: «Оң-сол» Аяқтары аздақ қойылған, ленталар төменде, басты оңнан-солға қарай бұрып «сол жақ» деп айту, солдан-оңға қарай бұрып «оң жақ» деп айту. /6 р/ Б. қ.: «Шеңбер жасау» Аяқтары аздақ қойылған, ленталар жанда, лентаны жоғарыдан-төменге, төменнен-жоғарыға иықты айналыра отырып шеңбер жасау. / 6 р/ Б.қ.: «Маятник» Тік тұрып, аяқты бірге ұстайды, денені солға еңкейтеді, оң қолмен қабырғаны, сол қолмен сәппен тізеге дейін сипалайды, дәл осылай екінші аяқпен жасалады./6 р/ Б.қ.: «Жасыру» Аяқты аздақ қамшыз. Ленталар белде. Алдыға қарай еңкейіп ленталарды созу «бар» деп айту, артқа шалқайып, ленталарды жасыру «жоқ» деп айту. /6 р/ Б.қ.: «Тағзым» Денені тік ұстау. Лента белде. 1- алға қарай еңкейіп, 2- лентаны аяқ басына дейін жеткізу керек. Б.қ.: «Серппе» Аяқтарын аздақ қоя, лента төменде. Орында тұрып «серппе» секілді секіру. /15-20 секунд/ Тыныс алу жаттығулары: «Шар» - еріңді жұмып, ұртыңды төмпелітеу; жұдырықпен жайлап жұмылу, еріңнен ауаны шығарады (3 - 4 рет).				
Ересек топ «Айналайын»		<i>Қорытынды:</i> 4 лентен (колонна) 1 сәппен /ленталарды себетке салу; Маршпен жүру. «Қоян» - аяқтың ұшымен жүзуді секірумен ауыстыру.				
Мектепалды топ «Балауса»						

Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	8.45 - 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал-жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	<u>9:00 – 9:15</u> «Саулетай» ортаңғы тобы «Командалық ойындар» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. Еркін ойын: «Аюлар және аралар» Күтілетін нәтиже: Сапқа тұру, жетекшіге қарап түзелуді игерді. <u>10:05-10:25</u> «Балдырған» ересек тобы «Аттар» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Көтеріңкі қойылған заттың үстімен жүруді, шахмат тәрізді	<u>10:00 – 10:15</u> «Ботакан» ортаңғы тобы «Командалық ойындар» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту Еркін ойын: «Қалашықты құлату». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды.	<u>9:25 – 9:40</u> «Ботакан» ортаңғы тобы «Командалық ойындар» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. Белгіге жауап беру білігін дамыту. Еркін ойын: «Аюлар және аралар» Күтілетін нәтиже: Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді <u>9:45 – 10:00</u> «Саулетай» ортаңғы тобы «Командалық	<u>9:35 – 9:50</u> «Саулетай» ортаңғы тобы «Командалық ойындар» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту Еркін ойын: «Қалашықты құлату». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды. <u>10:15-10:35</u> «Айналайын» ересек тобы «Лақтыру» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-	<u>9:20 – 9:35</u> «Ботакан» ортаңғы тобы «Командалық ойындар» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту Еркін ойын: «Қалашықты құлату». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды. <u>10:20-10:40</u> «Айналайын» ересек тобы «Шахмат» Текшемен орындалатын

		қойылған, доптар үстінен қос аяқтап секіруді үйрету. Жүгіру барысында балалардың сымбатына көңіл аудару. Еркін ойын: «Аттар». Күтілетін нәтиже: Шахмат тәртізді қойылған, доптар үстінен қос аяқтап секіруді игерді. 11:00 – 11:25 «Балауса» мектепәлем тобы «Гимнастикалық орындау» Текшемен орындатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындау үстінде шамадан жатып, арқамен жылжуды; қолды жерге тигізбей доғаның астынан тура және қырынан өтуді үйрету. Еркін ойын: «Ақсуық». Күтілетін нәтиже: Қолды жерге тигізбей доғаның астынан тура және қырынан өтуді игерді.	ойындар» Текшемен орындатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-арекеттердің үйлесімділігін дамыту. Еркін ойын: «Аюлар және аралар» Күтілетін нәтиже: Сапқа тұру, жетекшіге қарап түзедуді игерді. 9:00-9:20 «Балдырған» ересек тобы «Шахмат». Текшемен орындатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Шахмат тәртізді қойылған, доптар үстінен қос аяқтап секіруді, допты қос қолмен желке тұсынан	қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындау үстінен жүрген кезде тепе-теңдік сақтауға; затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруға үйрету. Еркін ойын: «Допты сақинаға сал». Күтілетін нәтиже: Затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруды біледі.	жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Шахмат тәртізді қойылған, доптар үстінен қос аяқтап секіруді, допты қос қолмен желке тұсынан себетке лақтыруды үйрету. Қимылды музыкаға сәйкес орындауға үйрету. Еркін ойын: «Түйреуінгі құлат» Күтілетін нәтиже: Шахмат тәртізді қойылған, доптар үстінен қос аяқтап секіруді біледі.
--	--	--	---	--	--

				себетке дақтыруды үйрету. Қимылды музыкаға сәйкес орындауға үйрету. Еркін ойын: «Түйреуішті құлат» Күтілетін нәтиже: Шахмат тәрізді қойылған, доғтар үстінен қос аяқтап секіруді біледі. 10:00 – 10:25 «Бадауса» мектепалды тобы «Секіру». Текшемен орындатытын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Орнынан екі аяқпен серпіле жіп үстінен секіруді; аяқ (оң, сол аяқпен) башпайларының арасына қыстырылған қараңдашпен қағаз бетіне сурет салуды үйрету. Еркін ойын: «Қолға түсіп қалма». Күтілетін нәтиже: Башпайларының арасына қыстырылған қараңдашпен қағаз бетіне сурет салуды		
--	--	--	--	---	--	--

				нгерді.		
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту. Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс.				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау.				

Тексерілді 2.09.2024 *матр.*

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша-бөбекжайы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Нұрлыбекқызы А

Жоспардың құрылу кезеңі: 09-13 қыркүйек

Күн тәртібі	Уақыт ы	Дүйсенбі 09.09.2024	Сейсенбі 10.09.2024	Сәрсенбі 11.09.2024	Бейсенбі 12.09.2024	Жұма 13.09.2024
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Ботақан»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 1 КЕШЕН (затыс)				
Ортаңғы топ «Сәулетай»		<i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі санға тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Шеңбер бойымен денені тік ұстап жүгіру.</i> <i>Қол бүйірде, аяқтың сыртымен жүру.</i> <i>Қол бүйірде, аяқтың ішімен жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын созып,</i> <i>арақашықтықты сақтау</i>				
Ересек топ «Балдырған»		<i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Торғай ұшты»</i> <i>1. Аяқты алинақ қоямыз, қолымыз жанға созып құстың қанатын жасау, басты оңнан солға қарай,</i> <i>төмен- жоғары бұру; «Чик- чирик» деп айту. / 5 рет қайталау/</i> <i>Б. қ.: «Жыланның қозғалысы»</i> <i>2. Аяқ иық көлемінде, қолды жанға созу. Жыланның қимылын жасау, иықты ирелеңдете айналдыру. /6</i> <i>рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Қайшы»</i> <i>3. Аяқтар алинақ қойылған, қолдар жан-жақта, қолдарды қайшылау. /6 рет қайталау./</i> <i>Б. қ.: «Жұлдызша»</i> <i>4. Қолдары белде. Аяқты бірге ұстау. Орнында секіріп аяқты және қолды жанға созу «ха-а-а» деп айту,</i> <i>орнында секіріп аяқты біріктіру және қолды белге қою, «хоп» деп айту. /6 рет /</i> <i>Б.қ.: «Акробат»</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Шеңбер бойы жүру. Еркін жүру. Шеңбер бойы жылжымалы</i> <i>қадаммен денені алға қарай еңкейте жүру.</i>				
Ересек топ «Айналайын»						
Мектепалды топ «Бадауға»						

Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	8.45.-9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	<u>9:00 – 9:15</u> «Сәулетай» ортаңғы тобы «Жүру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Балаларға бір заттың астынан өтуді үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Еркін ойын: «Өз үйінді тап!» Күтілетін нәтиже: Балаларға бір заттың астынан өтуді біледі. <u>10:05-10:25</u> «Балдырған» ересек тобы «Аю мен аралар» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.	<u>10:00 – 10:15</u> «Ботакан» ортаңғы тобы «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Допты қабырғаға лақтырып, ыршаған допты қайта қағып алу біліктерін үйрету. Еркін ойын: «Өз үйінді тап!» Күтілетін нәтиже: Балаларға допты қайта қағып алады.	<u>9:25 – 9:40</u> «Ботакан» ортаңғы тобы «Жүру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Балаларға бір заттың астынан өтуді үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Еркін ойын: «Өз үйінді тап!» Күтілетін нәтиже: Балаларға бір заттың астынан өтуді біледі. <u>9:45– 10:00</u> «Сәулетай» ортаңғы тобы «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Допты	<u>9:35 – 9:50</u> «Сәулетай» ортаңғы тобы «Тепе-теңдік» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Тепе-теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту. Еңбектеуге және арқан немесе гимнастикалық қабырғада өрмелеуге үйрету; гимнастикалық орындық үстінде жүруді бекіту. Еркін ойын: «Өз түсінді тап!» Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды. <u>10:15-10:35</u> «Айналайын» ересек тобы	<u>9:20 – 9:35</u> «Ботакан» ортаңғы тобы «Тепе-теңдік» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Тепе-теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту. Еңбектеуге және арқан немесе гимнастикалық қабырғада өрмелеуге үйрету; гимнастикалық орындық үстінде жүруді бекіту. Еркін ойын: «Өз түсінді тап!» Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды. <u>10:20-10:40</u> «Айналайын» ересек тобы «Аю мен аралар» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-

		Мақсаты: Гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсуді бекіту, қашықтықтан дорбашаны тік нысанаға нық тұсынан оң, сол қолмен лақтыруды үйрету. Еркін ойын: «Аю мен аралар». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсуді біледі. 11:00 – 11:25 «Балууса» мектепалды тобы «Жүру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Еденге созылып жатқан арқан үстімен жүруге, көлбеу қойылған тақтай үстімен жүріп келіп, келесі тақтайға ауысуға жаттықтыру. Еркін ойын: «Қояндар».	қабырғаға лақтырып, ырпаған допты қайта қағып алу біліктерін үйрету. Еркін ойын: «Өзіңді тап!» Күтілетін нәтиже: Балаларға допты қайта қағып алады. 9:00-9:20 «Балдырған» ересек тобы «Допты сақинаға сал» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Төпе-теңдік сақтай еңкейтілген тақтай үстімен аяққа тақпа қойып жүруді; допты бір-біріне қос қолмен бастан асыра лақтыруды үйрету. Еркін ойын: «Допты сақинаға сал». Күтілетін нәтиже: Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді. 10:00 – 10:25 «Балууса» мектепалды тобы	«Доп». Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен арқаға дорбаны іліп алып, екі қолмен тартылып жылжуды; допты бір-біріне қос қолмен бастан асыра лақтыруды үйрету. Еркін ойын: «Аттар». Күтілетін нәтиже: Допты бір-біріне қос қолмен бастан асыра лақтыруды игерді.	қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсуді бекіту, қашықтықтан дорбашаны тік нысанаға нық тұсынан оң, сол қолмен лақтыруды үйрету. Еркін ойын: «Аю мен аралар». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсуді біледі.
--	--	---	---	---	---

		Күтілетін нәтиже: Көзбеу қойылған тактай үстімен жүріп келіп, келесі тактайға ауыса жүруді игереді.		«Доп». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Заттар арасымен еңбектеуді, гимнастикалық орындықтың астымен өтуді үйрету. Еркін ойын: «Доп мектебі». Күтілетін нәтиже: Заттар арасымен еңбектеуді біледі.		
Серуенді бақылау	11.50- 12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жанадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15- 13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				

Балалардың жиналысын бақылап, тәжірибелерін әдістерін қайталау.

Тексерілді 6.09.2024 т.ж.

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншұақ» балабақша-бөбекжайы

Дене шынықтыру нұсқаушысы : Нұрлыбекқызы А.

Жоспардың құрылу кезеңі: 16-20 қыркүйек

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 16.09.2024	Сейсенбі 17.09.2024	Сәрсенбі 18.09.2024	Бейсенбі 19.09.2024	Жұма 20.09.2024
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Ботакан»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № II КЕШЕН (орамалмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> Бірінің артынан бірі саяқа тұру. Денені тік ұстау. Шеңбер бойымен марш екпінмен жүру. «Үйректің балапаны» - кеудені алға қарай еңкейте отырып, аяқпен жүру. «Түйеқұс» - тізені жоғары көтере жүру. «Сайқыматақ» - басты бұра жүру. Шеңбер бойымен еркін жүру. 1 саяқа тұру. /саяқа тұрарда себеттен бір орамалдан алу/ 4 лекке (коллонна) тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау. <i>Негізгі бөлімі:</i> Б. қ: «Малақшау» Аяқтары ашық қойылған, орамал қалды. Басты оң жақ, сол жақ шыққа қою. «А-я-я-я-я» сөзін айту. /6 р/ Б. қ: «Әткеншек» Аяқтары ашық қойылған, орамалды белге ұстап, денені жап - жаққа бұрады. / 6 рет қайталау/ Б.қ: «Қу түлкі» Денені тік ұстау. Орамал қалды. Түлкінің жүрісін салу. /5 рет қайталау./ Б. қ: «Шеңберлер» Тік тұрып, аяқты нық деңгейіне қояды, орамалды жоғары көтеріп, сәусактарды айқастырады. 1 - есебінде денені еңкейтп, қалды салға бұрады, 2 - дене мен қалды алға еңкейтеді, 3 - оңға, 4 - артқа. (қалды желкеге қоюға балады) Б.қ: «Маятник» Тік тұрып, аяқты бірге ұстайды, денені салға еңкейтеді, оң қалдағы орамалмен қабырғаны, сол қалдағы орамалмен саннан тізеге дейін сипалайды, дәл осылай екінші аяқпен жасалады. /6 рет қайталау./ <i>Қорытынды:</i> 4 лектен (коллонна) 1 саппен шеңбер бойы жүру /орамалды себетке салу/				
Ортаңғы топ «Сәулетай»						
Ересек топ «Балдырған»						
Ересек топ «Айналайын»						
Мектепалды топ «Балауса»						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				

дайындық.						
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	<u>9:00 – 9:15</u> «Сәулетай» ортаңғы тобы «Тепе-теңдікті сақтау жаттығулары» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Тепе-теңдікті сақтап жүруге жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Кішкентай шығыршықпен орындалатын жаттығуларды үйрету; гимнастикалық қабырғамен өрмемелеуге үйрету. Еркін ойын: «Пойыз» Күтілетін нәтиже: тепе-теңдікті сақтау жаттығуларды біледі. <u>10:05-10:25</u> «Баддырған» ересек тобы «Доп» Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары.	<u>10:00 – 10:15</u> «Ботакан» ортаңғы тобы «Тепе-теңдікті сақтау жаттығулары» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Балаларға бір заттың астына өтуді үйрету. Мәнерлігін дамыту. Икемділіктерін дамыту. Еркін ойын: «Пойыз» Күтілетін нәтиже: Балаларға бір заттың астына өтуге алады.	<u>9:25 – 9:40</u> «Ботакан» ортаңғы тобы «Тепе-теңдікті сақтау жаттығулары» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Тепе-теңдікті сақтап жүруге жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Кішкентай шығыршықпен орындалатын жаттығуларды үйрету; гимнастикалық қабырғамен өрмемелеуге үйрету. Еркін ойын: «Пойыз» Күтілетін нәтиже: тепе-теңдікті сақтау жаттығуларды біледі. <u>9:45 – 10:00</u> «Сәулетай» ортаңғы тобы «Тепе-теңдікті сақтау жаттығулары» Заттарсыз орындалатын жалпы	<u>9:35 – 9:50</u> «Сәулетай» ортаңғы тобы «Күн мен жаңбыр» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Балаларға бір заттың астына өтуді үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Еркін ойын: «Күн мен жаңбыр» Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды. <u>10:15 – 10:35</u> «Айналайын» ересек тобы «Жүгіру» Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Сақинаны	<u>9:20 – 9:35</u> «Ботакан» ортаңғы тобы «Күн мен жаңбыр» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Балаларға бір заттың астына өтуді үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Еркін ойын: «Күн мен жаңбыр» Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды. <u>10:20-10:40</u> «Айналайын» ересек тобы «Доп» Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Допты қос қолдан заттар арасымен

		Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Допты қос қолдан заттар арасымен алып жүруді бекіту. 3-4 доғаның астымен төрттағандай допты басымен итеріп еңбектеуді үйрету. Еркін ойын: «Аңшылар мен қояндар». Күтілетін нәтиже: Допты қос қолдан заттар арасымен алып жүруді біледі. 11:00 – 11:25 «Балауса» мектеп алды тобы «Үстан үлгер» Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Белгі бойынша екі аяқпен алға секіріп жүруді; гимнастикалық орындық үстінде қолды жоғары көтеріп, қолдағы допты бір қолдан екінші қолға ауыстырып жүруді үйрету. Еркін ойын: «Құтан». Күтілетін нәтиже:	дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Балаларға бір заттың астына өтуді үйрету. Мәнерлігін дамыту. Икемділіктерін дамыту. Еркін ойын: «Пойыз» Күтілетін нәтиже: Балаларға бір заттың астына өтуде алады. 9:00-9:20 «Балдырған» ересек тобы «Гимнастикалық орындық». Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен еңбектеуді; сақинаны лақтырып, таяққа кигізуді үйрету. Еркін ойын: «Жалаушаны асыра лақтыра». Күтілетін нәтиже: Сақинаны лақтырып, таяққа кигізуді игереді.	лақтырып, таяққа кигізуді; жүгіріп келіп биіктікке секіруді үйрету. Еркін ойын: «Аңшылар мен қояндар». Күтілетін нәтиже: Жүгіріп келіп биіктікке секіруді игерді	алып жүруді бекіту. 3-4 доғаның астымен төрттағандай допты басымен итеріп еңбектеуді үйрету. Еркін ойын: «Аңшылар мен қояндар». Күтілетін нәтиже: Допты қос қолдан заттар арасымен алып жүруді біледі.
--	--	---	--	---	---

		Белгі бойынша екі аяқпен алға секіріп жүруді біледі.		10:00 – 10:25 «Балауса» мектеп алды тобы Гимнастикалық орындары. Гимнастикалық тапқышпен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындар үстінде аяқтың ұшымен тұру және қайтадан табанмен дұрыс тұруды; допты бастан асыра оң және сол қолмен алысқа лақтыруды үйрету. Еркін ойын: «Тордан доп өткізу». Күтілетін нәтиже: Допты бастан асыра оң және сол қолмен алысқа лақтыруды игереді.		
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау.				

Ұйымдастырылған іс-әрекет барысында
бауырлардың талаптарын қатаң сақтаңыз.

Тексерілді 13.09.24

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншұақ» балабақша-бөбекжайы Дене шынықтыру нұсқаушысы : Нұрлыбекқызы А Жоспардың құрылу кезеңі: 23-27 қыркүйек						
Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 23.09.2024	Сейсенбі 24.09.2024	Сәрсенбі 25.09.2024	Бейсенбі 26.09.2024	Жұма 27.09.2024
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Ботакан»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № II КЕШЕН (құралсыз, ауенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> Бірінің артынан бірі санға тұру. Денені тік ұстау. Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру. Қол бүйірде, аяқтың сыртымен жүру. Шеңбер бойы жылжымалы қадаммен жүру. Шеңбер бойы тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау. <i>Негізгі бөлім:</i> Б. қ: «Мазактау» 1. Аяқтары ашық қойылған , қолдары тименде. Басты оң жақ, 2. сол жақ ыққа қою. «А-я-я-я-я» сөзін айту. /5 рет қайталау/ Б. қ: «Дымбілмес» 2. Аяқтары ашық қойылған , қолдары бүйірде. Оң және сол ықты көтерін- түсіру. ықты көтергенде «білмеймін» сөзін айту, / 6 рет / Б.қ: «Міне-міне» 3. Аяқтары ашық қойылған. Алдыға еңкейіп, қолдарды артқа тығу, денені тік ұстап, қолды алдыға созып алақанды жоғары ұстап көрсету «Міне-міне» сөзін айту. /5 рет қайталау./ Б.қ: «Тізмен дөңгелек жасау» Б.қ: «Секір, жүгір» 5. Орынында тұрып, қол белде 8-10 рет секіріп, жүру. /6 р./ <i>Қорытынды:</i> Шеңбер бойы табанды жерден алмай жылжымалы қадаммен жүру. Шеңбер бойымен денені тік ұстап жай жүгіру.				
Ортаңғы топ «Саудетай»						
Ересек топ «Балдырған»						
Ересек топ «Айналайын»						
Мектепалды топ «Балауса»						

Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.-9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	9:00 – 9:15 «Сәудетай» ортаңғы тобы «Еңбектеу және өрмелеу» Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгерту. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Балаларды еңбектеуге және өрмелеуге үйрету. Еркін ойын: «Кім шақырғанын анықта!» Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгерді 10:05-10:25 «Балдырған» ересек тобы «Секіру» Заттары:	10:00 – 10:15 «Ботакан» ортаңғы тобы «Жатып орындайтын жаттығулар». Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгерту. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Балаларды еңбектеуге және өрмелеуге үйрету. Еркін ойын: «Кім шақырғанын анықта!» Күтілетін нәтиже: негізгі жаттығуларды өздігінен орындауды біледі.	9:25 – 9:40 «Ботакан» ортаңғы тобы «Еңбектеу және өрмелеу» Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгерту. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Балаларды еңбектеуге және өрмелеуге үйрету. Еркін ойын: «Кім шақырғанын анықта!» Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгерді 9:45 – 10:00 «Сәудетай»	9:35 – 9:50 «Сәудетай» ортаңғы тобы «Орындықта жасалатын жаттығулар». Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Гимнастикалық орындықта үстімен арқамен сырғанап жүруге. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Дөңгі қабырғаға лақтырып, ыршаған дөңгі қайта қағып алу біліктерін үйрету. Еркін ойын: «Кім шақырғанын анықта!» Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды 10:15-10:35 «Айналайын» ересек тобы «Гимнастикалық	9:20 – 9:35 «Ботакан» ортаңғы тобы «Орындықта жасалатын жаттығулар». Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Гимнастикалық орындықта үстімен арқамен сырғанап жүруге. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Дөңгі қабырғаға лақтырып, ыршаған дөңгі қайта қағып алу біліктерін үйрету. Еркін ойын: «Кім шақырғанын анықта!» Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды

	орындлатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Жүгіріп келіп, ұзындыққа секіруді бекіту. Қатарынан қойылған доғаның астымен қолына доп ұстап, еңбектен өтуді үйрету. Еркін ойын: «Еденде қалма». Күтілетін нәтиже: Жүгіріп келіп, ұзындыққа секіруді біледі. 11:00 – 11:25 «Балауса» мектепалды тобы «Ұстап үлгер» Заттарсыз орындлатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Кедір-бұдыр тақтай үстімен аяқтың ұшымен жүріп өтуді; кедергілер арасымен допты аяқпен итере алып жүруді үйрету. Еркін ойын: «Ұстап үлгер». Күтілетін нәтиже: Кедір-бұдыр тақтай үстімен аяқтың ұшымен		ортанғы тобы «Жатып орындайтын жаттығулары». Гимнастикалық таяқшамен орындлатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық таяқшамен орындлатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгерту. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, еріткілікті дамыту. Балаларды еңбектеуге және өрмелеуге үйрету. Еркін ойын: «Кім шақырғанын анықта!» Күтілетін нәтиже: негізгі жаттығуларды өздігінен орындауды біледі. 9:00 – 9:20 «Балдырған» ересек тобы «Алысқа лақтыр» Заттарсыз орындлатын жалпы дамыту	орындық». Заттарсыз орындлатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Кедір-бұдыр тақтай үстімен жүруді; гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсуді үйрету. Еркін ойын: «Масық пен торғайлар». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсуді игереді	10:20 – 10:40 «Айналайын» ересек тобы «Алысқа лақтыр» Заттарсыз орындлатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Қатарынан қойылған доғаның астымен қолына доп ұстап, еңбектен өтуді бекіту. Допты қос қолдан заттар арасымен алып жүруді үйрету. Еркін ойын: «Аншылар мен қояндар». Күтілетін нәтиже: Допты Доп қос қолдан заттар арасымен алып жүруді игереді.
--	--	--	---	---	--

		жүріп өтуді біледі		жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Қатарынан қойылған доғаның астымен қолына дөп ұстап, еңбектен өтуді бекіту. Дөпті қос қолдан заттар арасымен алып жүруді үйрету. Еркін ойын: «Аңшылар мен қояндар». Күтілетін нәтиже: Дөпті Дөп қос қолдан заттар арасымен алып жүруді игереді. 10:00 – 10:25 «Балууса» мектепалды тобы «Гимнастикалық орындью». Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бау қарсылмен 1,5 минуттай жүтіруге, аяқтың ұшымен, өкпемен, сондай-ақ айналып жүруге және 3-4 м жерге дейін көзді жұмып жүруге	
--	--	--------------------	--	---	--

				жаттықтыру. Гимнастикалық орындар үстінде допты допты еденге, жерге сол жағынан соғып жүруді үйрету. Еркін ойын: «Қазым-қазым». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындар үстінде допты еденге, жерге сол жағынан соғып жүруді игереді.		
Серуенді бақылау	11.50- 12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту. Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс.				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15- 13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрынғына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау.				

Белсенді белсенділігін арттыру үшін
фитнес ойындар мен жасөспірімдерге өси
бағдарламалар.

Тексерілді 10.09.24 т.м.т.