

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша бөбекжайы КМҚК

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Шакаримова Л

Жоспардың құрылу кезеңі: 31-04 қараша

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 31.10.2022 жыл	Сейсенбі 01.11.2022 жыл	Сәрсенбі 02.11.2022 жыл	Бейсенбі 03.11.2022 жыл	Жұма 04.11.2022 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Орта топ «Балдәурен»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 1 КЕШЕН (Жалаушамен, барабанмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Шеңбер бойымен денені тік ұстап жеңіл жүзгіру. еңкейтілген тақтайшамен жозғары, төмен жүру. екі жалауша алып, шеңберге тұру.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Желбірейді жалау»</i> <i>1. Аяқтары иық мөлшерінде. Жалаушаны жозғары созып ұстайды. Жалаушаны және басты оң – сол жаққа қисайту.</i> <i>/6 рет қайталау/</i> <i>Б. қ.: «Суда жүзу»</i> <i>2. Аяқтары ашақ қойылған, жалаушалар жанға созу. Иықты қозғап, суда жүзу қимылын жасау. / 6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Айқастыр»</i> <i>3. Аяқты ашақ қоямыз. Жалаушалар төменде. Оң қолдағы жалаушаны сол иыққа апару, сол қолдағы жалаушаны оң иыққа апару. «айқасты» деп айту. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Құламағайлар»</i> <i>4. Аяқты ашақ қоямыз. Жалаушалар белде. Алдыға қарай еңкею, артқа шалқаю. /6 рет қайталау</i> <i>Б.қ.: «Серіппе»</i> <i>5. Аяқтарын ашақ қою, жалауша төменде. Орнында тұрып «серіппе» секілді секіру. /15-20 секунд/</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: «Отын» - балалар ағаш шауып жатқан тәрізді болады. мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару. Бастанқы қалыпқа келу.</i> <i>Бастанқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Бір саппен шеңбер бойы жүру. /жалаушаларды себетке салу/</i>				
Орта топ «Балапан»						
Орта топ «Айналайын»						
Ересек топ «Сәулетай»						
Ересек топ «Ақжелкен»						
Ересек топ «Балдырған»						

Ересек топ «Балауса»						
Ересек топ «Ертөстік»						
Мектепалды даярлық топ «Балбөбек»	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	<u>9:20 – 9:35</u> «Балапан» орта топ «Аттаракционд ар». Доппен орындалатын Жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Негізгі қасиеттеді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Ойын ережелерін	<u>9:20 – 9:35</u> «Балдәурен» орта топ «Аттаракциондар». Доппен орындалатын Жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Негізгі қасиеттеді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Ойын ережелерін сақтауға үйрету. Еркін ойын: «Басына қапшық қою». Күтілетін нәтиже: ойын ережелерін	<u>9:20 – 9:35</u> «Айналайын» орта«Музыкалық ырғақты жаттығулар». Доппен орындалатын Жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір қалыпты (баяу)жартылай отыруды және жеңіл секірулерді үйрету. Белгіге жауап беру білгін дамыту. Гимнастикалық қабырға немесе мұнара, бала	<u>9:40– 9:55</u> «Балдәурен» орта топ «Музыкалық ырғақты жаттығулар». Доппен орындалатын Жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір қалыпты (баяу)жартылай отыруды және жеңіл секірулерді үйрету. Белгіге жауап беру білгін дамыту. Гимнастикалық қабырға немесе мұнара, бала санына қарай доптар. Еркін ойын: «Допты қуалап ұста!»	<u>9:50 – 10:05</u> «Балапан» орта топ «Музыкалық ырғақты жаттығулар». Доппен орындалатын Жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір қалыпты (баяу)жартылай отыруды және жеңіл секірулерді үйрету. Белгіге жауап беру білгін дамыту. Гимнастикалық қабырға немесе мұнара, бала санына қарай доптар. Еркін ойын: «Допты қуалап ұста!»

	сақтауға үйрету. Еркін ойын: «Басына қапшық қою». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды.біледі <u>10:50–11:05</u> «Балдәурен» орта топ«Аттаракциондар». Доппен орындалатын Жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Негізгі қасиеттеді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Ойын ережелерін сақтауға үйрету. Еркін ойын: «Басына қапшық қою». Күтілетін нәтиже:	сақтап ойнау дағдыларын біледі. <u>9:40 – 9:55</u> «Айналайын» орта«Аттаракциондар». Доппен орындалатын Жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Негізгі қасиеттеді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Ойын ережелерін сақтауға үйрету. Еркін ойын: «Басына қапшық қою». Күтілетін нәтиже: ойын ережелерін сақтап ойнау дағдыларын біледі. <u>9:40–9:55</u> «Балауса» ересек топ«Гимнастикалық орындық» Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір қалыпты (баяу)жартылай отыруды және жеңіл секірулерді үйрету. Белгіге жауап беру білгін дамыту.	санына қарай доптар. Еркін ойын: «Допты қуалап ұста!» Күтілетін нәтиже: бірқалыпты (баяу)жартылай отыруды және жеңіл секірулерді музыканың ырғағымен біледі. <u>9:40 – 9:55</u> «Балапан» орта топ«Музыкалық ырғақты жаттығулар». Доппен орындалатын Жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір қалыпты (баяу)жартылай отыруды және жеңіл секірулерді үйрету. Белгіге жауап беру білгін дамыту. Гимнастикалық қабырға немесе мұнара, бала санына қарай доптар.	Күтілетін нәтиже: бірқалыпты (баяу)жартылай отыруды және жеңіл секірулерді музыканың ырғағымен біледі. <u>9:20–9:35</u> «Балауса» ересек топ«Гимнастикалық орындық» Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен әр қадам сайын допты алдынан қолдан-қолға ауыстыра жүру; алға қарай жылжып допты қос қолмен лақтырып, қайта қағып алуға үйрету. Қимыл үйлесімділігін, ептілік пен шапшаңдықты дамыту. Еркін ойын: «Кеглиды құлат!» Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстімен әр қадам сайын допты алдынан қолдан-қолға ауыстыра жүруді біледі.	Күтілетін нәтиже: бірқалыпты (баяу)жартылай отыруды және жеңіл секірулерді музыканың ырғағымен біледі. <u>10:10 – 10:25</u> «Айналайын» орта топ«Музыкалық ырғақты жаттығулар». Доппен орындалатын Жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір қалыпты (баяу)жартылай отыруды және жеңіл секірулерді үйрету. Белгіге жауап беру білгін дамыту. Гимнастикалық қабырға немесе мұнара, бала санына қарай доптар. Еркін ойын: «Допты қуалап ұста!» Күтілетін нәтиже: бірқалыпты (баяу)жартылай отыруды және жеңіл секірулерді музыканың ырғағымен біледі.
--	---	--	---	--	--

		ойынның шарттарын сақтайды.біледі	Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен әр қадам сайын допты алдынан қолдан-қолға ауыстыра жүру; алға қарай жылжып допты қос қолмен лақтырып, қайта қағып алуға үйрету. Қимыл үйлесімділігін, ептілік пен шапшаңдықты дамыту. Еркін ойын: «Кеглиды құлат!» Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстімен әр қадам сайын допты алдынан қолдан-қолға ауыстыра жүруді біледі.	Еркін ойын: «Допты қуалап ұста!» Күтілетін нәтиже: бірқалыпты (баяу)жартылай отыруды және жеңіл секірулерді музыканың ырғағымен біледі. 10:00–10:20 «Сәулетай» ересек топ«Гимнастикалық орындық» Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен әр қадам сайын допты алдынан қолдан-қолға ауыстыра жүру; алға қарай жылжып допты қос қолмен лақтырып, қайта қағып алуға үйрету. Қимыл үйлесімділігін, ептілік пен шапшаңдықты дамыту.	10:00–10:20 «Сәулетай» ересек топ«Гимнастикалық орындық» Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен әр қадам сайын допты алдынан қолдан-қолға ауыстыра жүру; алға қарай жылжып допты қос қолмен лақтырып, қайта қағып алуға үйрету. Қимыл үйлесімділігін, ептілік пен шапшаңдықты дамыту. Еркін ойын: «Кеглиды құлат!» Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстімен әр қадам сайын допты алдынан қолдан-қолға ауыстыра жүруді біледі. 10:40–10:55 «Ертөстік» ересек топ«Гимнастикалық орындық» Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы	9:20 – 9:45 «Ақжелкен» ересек топ«Жүгіру» Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты:Гимнастикалық орындық үстімен жеңіл жүгіру, орындықтың аяғында қолды алға созып отыру, тұру, белгіленген орынға секіріп түсуді; гимнастикалық орындық үстінен етпетінен жатып, қолымен тартыла жылжуды үйрету. Еркін ойын: «Түлкі тауық қорада». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстімен жеңіл жүгіруді, орындықтың аяғында қолды алға созып отыруды, тұруды, белгіленген орынға секіріп түсуді біледі 10:30 – 10:50 «Балдырған» ересек топ«Жүгіру» Гимнастикалық таяқшамен
--	--	--	--	---	---	---

			Еркін ойын: «Кеглиды құлат!» Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстімен әр қадам сайын допты алдынан қолдан-қолға ауыстыра жүруді біледі.	дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен әр қадам сайын допты алдынан қолдан-қолға ауыстыра жүру; алға қарай жылжып допты қос қолмен лақтырып, қайта қағып алуға үйрету. Қимыл үйлесімділігін, ептілік пен шапшаңдықты дамыту. Еркін ойын: «Кеглиды құлат!» Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстімен әр қадам сайын допты алдынан қолдан-қолға ауыстыра жүруді біледі.	орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жеңіл жүгіру, орындықтың аяғында қолды алға созып отыру, тұру, белгіленген орынға секіріп түсуді; гимнастикалық орындық үстінен етпетінен жатып, қолымен тартыла жылжуды үйрету. Еркін ойын: «Түлкі тауық қорада». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстімен жеңіл жүгіруді, орындықтың аяғында қолды алға созып отыруды, тұруды, белгіленген орынға секіріп түсуді біледі
	9:40 – 9:55 «Балауса» ересек топ «Доп» Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары.	10:45-11:05 «Ертөстік» ересек топ «Гимнастикалық орындық» Гимнастикалық таяқшамен орындалатын			

		Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Алға қарай жылжып, допты қос қолмен лақтыру, қайта қағып алу тәсілдерін бекіту. Гимнастикалық қабырғаның басына дейін өрмелеу, басқа аралыққа ауысып төмен түсуге үйрету. Еркін ойын: «Аңшылар мен қояндар». Күтілетін нәтиже: Алға қарай жылжып допты қос қолмен лақтырып, қайта қағып алуды біледі.	жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен әр қадам сайын допты алдынан қолдан-қолға ауыстыра жүру; алға қарай жылжып допты қос қолмен лақтырып, қайта қағып алуға үйрету. Қимыл үйлесімділігін, ептілік пен шапшаңдықты дамыту. Еркін ойын: «Кеглиды құлат!» Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстімен әр қадам сайын допты алдынан қолдан-қолға ауыстыра жүруді біледі.			
		11:05 – 11:30 «Балбөбек» мектепалды даярлық топ «Секіру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары	10:50 – 11:15 «Балбөбек» мектепалды даярлық топ «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.			

		Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Қатарға тұруға жаттықтыру, биік көтеріліп қойылған жіңішке тақтайша үстінен секіруді, допты жоғары лақтырып, оны екі қолмен қағып алуды үйрету. Еркін ойын: «Құтан». Күтілетін нәтиже: Биік көтеріліп қойылған жіңішке тақтайша үстінен секіруді біледі. 10:25 – 10:45 «Балдырған» ересек топ «Допты сақинаға сал» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Тепе-теңдік сақтай еңкейтілген тақтай үстімен аяқты-аяққа	Мақсаты: Допты тігінен қойылған нысанаға лақтыруды, гимнастикалық орындықта отырып және үстінде тұрып жаттығуларды орындауды үйрету. Еркін ойын: «Арқанмен жүруші». Күтілетін нәтиже: Допты тігінен қойылған нысанаға лақтыруды біледі.			
--	--	---	---	--	--	--

		тақап қойып жүруді; допты бір-біріне қос қолымен бастан асыра лақтыруды үйрету. Еркін ойын: «Допты сақинаға сал». Күтілетін нәтиже: Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді.				
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту				
		Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				

Тексерді Кайышмова *гсем*
31.10.2022г