

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша-бөбекжайы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Шакаримова Л

Жоспардың құрылу кезеңі: 30 қаңтар – 03 ақпан 2023 жыл

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 30.01.2023 жыл	Сейсенбі 31.01. 2023 жыл	Сәрсенбі 01.02. 2023 жыл	Бейсенбі 02.02. 2023 жыл	Жұма 03.02.2023 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Орта топ «Балдәурен»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № I КЕШЕН (Жалаушамен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Жел соқты»</i> <i>1. Аяқтары алинақ қойылған, қолдар жоғарыда, оңнан солға, солдан оңға иілу. (6 рет қайталау)</i> <i>Б. Қ.: «Шаналақ»</i> <i>2. Аяқтарын алинақ, қолды жсанға созу. Секіріп аяқты біріктіру. Қолды жоғары созып, шаналақтау. «Шаналақ» деп айту /6 рет қайталау/</i> <i>Б. Қ.: «Желбірейді жсалау»</i> <i>3. Аяқтары иық мөлиерінде. Жалаушаны жоғары созып ұстайды. Жалаушаны жсәне басты оң сол жсаққа қисайту. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Суда жсүзу»</i> <i>4. Аяқтарын алинақ қойылған, қолды жсанға созу. Иықты қозғап, суда жсүзу қимылын жсасау. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Айқастыр»</i> <i>5. Аяқтар алинақ қойылған, жсалаушалар төменде. Оң қолдағы жсалаушаны сол иыққа апару, сол қолдағы жсалаушаны оң иыққа апару. «Айқастыр» деп айту /6 рет қайталау/</i> <i>Тыныс алу жсаттыгулары: «Отын»- балалар ағаш шауып жсатқан тәрізді болады. Мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару. Бастанқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды: Бір саппен шеңбер бойымен жсүру / жсалаушаларды себетке салу.</i>				
Орта топ «Балапан»						
Орта топ «Айналайын»						
Ересек топ «Сәулетай»						
Ересек топ «Ақжелкен»						

Ересек топ «Сәулетай»		5. Аяқтар ашақ қойылған, жалаушалар төменде. Оң қолдағы жалаушаны сол иыққа апару, сол қолдағы жалаушаны оң иыққа апару. «Айқастыр» деп айту /6 рет қайталау/ Тыныс алу жаттығулары: «Отын»- балалар ағани шауып жатқан тәрізді болады. Мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару. Бастанқы қалыпқа келу. Қорытынды: Бір саппен шеңбер бойымен жүру / жалаушаларды себетке салу.				
Ересек топ «Ақжелкен»						
Ересек топ «Балдырған»						
Ересек топ «Ертөстік»						
Ересек топ «Балауса»						
Мектепалды даярлық топ «Балбөбек»						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	<u>9:20 – 9:35</u> «Балапан» орта топ «Тепе - теңдік» Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Таяқтың, білікшенің (диаметрі 6—8сантиметр) бойымен қосалқы қадаммен жүру. Ептілік және жылдамдық тәрізд қасиеттерді дамыту.	<u>9:20 – 9:35</u> «Балдәурен» орта топ «Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге	<u>9:40 – 9:55</u> «Балапан» орта топ «Өрмелеу» Таяқшамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Әртүрлі бағытта: тұра, шеңбер бойымен «жыланша», шашаырап жүруді үйрету. Еркін ойын: «Жапалақтар» Күтілетін нәтиже:	<u>9:40 – 9:55 «Балдәурен»</u> орта топ «Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге	<u>9:50 – 10:05</u> «Балапан» орта топ «Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар». Таяқшамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге

	Еркін ойын: «Қарғалар». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі. <u>10:50 – 11:05</u> «Балдәурен» орта топ «Тепе - теңдік» Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Таяқтың, білікшенің (диаметрі 6—8сантиметр) бойымен қосалқы қадаммен жүру. Ептілік және жылдамдық тәрізд қасиеттерді дамыту. Еркін ойын: «Қарғалар». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі. <u>9:40 – 9:55</u> «Балауса» ересек топ «Гимнастикалық қабырға» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс	үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Жапалақтар» Күтілетін нәтиже: қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруды алады. <u>9:40 – 9:55</u> «Айналайын» орта топ «Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Жапалақтар» Күтілетін нәтиже: қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруды	гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеуді біледі. <u>9:20 – 9:35</u> «Айналайын» орта топ «Өрмелеу» Таяқшамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Әртүрлі бағытта: тұра, шеңбер бойымен «жыланша», шашаырап жүруді үйрету. Еркін ойын: «Жапалақтар» Күтілетін нәтиже: гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеуді біледі. <u>10:00–10:20</u> «Сәулетай» ересек топ «Гимнастикалық қабырға» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық	үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Жапалақтар» Күтілетін нәтиже: қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруды алады. <u>9:20–9:35</u> «Балауса» ересек топ «Гимнастикалық қабырға» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінде арасы екі қадам алыс қойылған доптардан аттап жүруді бекіту. Гимнастикалық қабырғада бір тәсілмен өрмелеуге үйрету. Еркін ойын: «Төмпекшіктен төмпекшікке». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғада бір тәсілмен өрмелеуді игерді.	үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Қағып ал» Күтілетін нәтиже: қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруды алады. <u>10:10 – 10:25</u> «Айналайын» орта топ «Тепе - теңдік» Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Таяқтың, білікшенің (диаметрі 6—8сантиметр) бойымен қосалқы қадаммен жүру. Ептілік және жылдамдық тәрізд қасиеттерді дамыту. Еркін ойын: «Қарғалар». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі. <u>9:20 – 9:45</u> «Ақжелкен» ересек топ «Гимнастикалық қабырға» Таспамен
--	---	---	--	--	--

	жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінде арасы екі қадам алыс қойылған доптардан аттап жүруді бекіту. Гимнастикалық қабырғада бір тәсілмен өрмелеуге үйрету. Еркін ойын: «Төмпекшіктен төмпекшікке». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғада бір тәсілмен өрмелеуді игерді. 10:00 – 10:20 «Ақжелкен» ересек топ «Гимнастикалық қабырға» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінде арасы екі қадам алыс қойылған доптардан аттап жүруді бекіту. Гимнастикалық қабырғада бір тәсілмен өрмелеуге үйрету.	алады. 9:40–9:55 «Балауса» ересек топ «Гимнастикалық қабырға» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінде арасы екі қадам алыс қойылған доптардан аттап жүруді бекіту. Гимнастикалық қабырғада бір тәсілмен өрмелеуге үйрету. Еркін ойын: «Төмпекшіктен төмпекшікке». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғада бір тәсілмен өрмелеуді игерді. 10:15–10:55 «Ертөстік» ересек тобы «Доға» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап,	орындық үстінде арасы екі қадам алыс қойылған доптардан аттап жүруді бекіту. Гимнастикалық қабырғада бір тәсілмен өрмелеуге үйрету. Еркін ойын: «Төмпекшіктен төмпекшікке». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғада бір тәсілмен өрмелеуді игерді.	10:00–10:20 «Сәулетай» ересек топ «Гимнастикалық қабырға» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінде арасы екі қадам алыс қойылған доптардан аттап жүруді бекіту. Гимнастикалық қабырғада бір тәсілмен өрмелеуге үйрету. Еркін ойын: «Төмпекшіктен төмпекшікке». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғада бір тәсілмен өрмелеуді игерді. 10:25-10:45 «Ертөстік» ересек топ Гимнастикалық қабырға» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс	орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінде арасы екі қадам алыс қойылған доптардан аттап жүруді бекіту. Гимнастикалық қабырғада бір тәсілмен өрмелеуге үйрету. Еркін ойын: «Төмпекшіктен төмпекшікке». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғада бір тәсілмен өрмелеуді игерді. 10:30 – 10:50 «Балдырған» ересек топ «Гимнастикалық қабырға» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінде арасы екі қадам алыс
--	--	---	--	--	--

	Еркін ойын: «Төмpekшіктен төмpekшікке». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғада бір тәсілмен өрмелеуді игерді. <u>10:25 – 10:45</u> «Балдырған» ересек топ «Гимнастикалық қабырға» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінде арасы екі қадам алыс қойылған доптардан аттап жүруді бекіту. Гимнастикалық қабырғада бір тәсілмен өрмелеуге үйрету. Еркін ойын: «Төмpekшіктен төмpekшікке». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғада бір тәсілмен өрмелеуді игерді. <u>11:05 – 11:30</u> «Балбөбек»	ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Доп қашты». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды біледі. <u>10:45-11:05</u> «Ертөстік» ересек топ Доға» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Доп қашты». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды біледі. <u>10:50 – 11:15</u> «Балбөбек» мектепалды даярлық топ «Доға»		жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінде арасы екі қадам алыс қойылған доптардан аттап жүруді бекіту. Гимнастикалық қабырғада бір тәсілмен өрмелеуге үйрету. Еркін ойын: «Төмpekшіктен төмpekшікке». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғада бір тәсілмен өрмелеуді игерді.	қойылған доптардан аттап жүруді бекіту. Гимнастикалық қабырғада бір тәсілмен өрмелеуге үйрету. Еркін ойын: «Төмpekшіктен төмpekшікке». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғада бір тәсілмен өрмелеуді игерді.
--	--	---	--	--	--

		мектепалды даярлық топ «Доға» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Доп қашты». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды біледі.	Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Доп қашты». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды біледі.			
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс	14.00.-17.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау
Жоспармен жұмыс		Жоспармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Жоспармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Жоспармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Жоспармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Жоспармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Тексерілді Кайшинова Жан
30. 09. 2023 ж.