

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша-бөбекжайы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Шакаримова Л

Жоспардың құрылу кезеңі: 20 -24 наурыз 2023 жыл

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 20.03. 2023 жыл	Мерекелік демалыс күндері	Мерекелік демалыс күндері	Мерекелік демалыс күндері	Жұма 24.03.2023 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Орта топ «Балдәурен»	08.20- 08.45	08.20-08.45 Таңғы жаттығуға Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Орта топ «Балапан»		8.45.-9.00 Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.				
Орта топ «Айналайын»		ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 2 КЕШЕН <i>Кіріспе бөлімі:</i>				
Ересек топ «Сәулетай»		Бір қатармен жүру. Жүру түрлері: ұшымен, қол жоғары; өкшемен қол нықта; тізені жоғары көтеріп, қол белде Жүтіру түрлері: бір қатармен;. Шеңберге түру. - Б.к. - н.т., шеңбер төмен 1. Шеңберді алдына шығару. 2. Ұшуге, шеңбер жоғары. 3. Шеңберді алдына шығару. 4. Б.к. (5-6 рет) - Б.к. – н.т. шеңбер төмен, астынан ұстаныс 1. Оң аяқты артқа, шеңбер жоғары. 2. Б.к. 3. Сол аяқты артқа, шеңбер жоғары. 4. Б.к. (5-6 рет) - Б.к. – н.т. шеңбер оң қолында 1. Оң қолмен сермелеу. 2. Б.к. 3. Сол қолмен сермелеу. 4. Б.к. (5-6 рет) - Б.к. шеңберде тұру 1. Отыру, шеңберді алу. 2. Б.к. 3. Отыру, шеңберді салу. 4. Б.к. (5-6 рет) - Б.к. шеңберде тұру «1-7» санағанда шеңберде екі аяқпен секіру, «8» санағанда шеңберден секіру. Жүтіру. Бір қатармен жүру. Тыныс алу жаттығу «Сағаттар» - екі аяқты бос ұстап, қолын жіберу; түзу қолдарын ілгері кейін қозғап «тик-так, тик-так» - деп айту; мұрнымен демін ішке тартып, дыбыспен демін сыртқа шығарады (5-6 рет). Балалар музыка ырғағымен бірінің артынан бірі шеңбер жасап адымдап жүреді. Қолды жоғары көтеріп аяқтың өкшесімен жүреді,				

қолды белге қойып аяқтың ұшымен ,аяқтың ішкі жағымен, аяқтың сыртқы жағымен жүреді.Қолды белге қойып тізені жоғары көтеріп жүру, ирелендеп жүгіру.

1.Б.к.-негізгі тұрыс, шар ұстап,қолдарын төмен түсіріп тұрады.

1-қолды алға созып, шарларды 3 рет бір-біріне ұру.2-б.к.3-қолдарын жоғары көтеріп,қолдарына қарап,шарларды1-2-3 деп,бір-біріне ұру.4-б.к.

2. Б.к, аяқ арасы сәл ашық,қолды жоғары көтеріп тұру.1-оңға иіліп,шарларды 1-2-3 деп,бір-біріне ұру.2-б.к.3-солға иіліп, шарларды 1-2-3 деп,бір-біріне ұру.4.б.к.

3. Бастапқы қалып, аяқ арасы ашық, қолда шар.

1дегенде отыру,қолды алға созу.

2 дегенде тұру б.к келу.

3дегенде отыру.

4 дегенде б.к келу.

4. Б.к.еденде отыру қолда шар.

1дегенде қолдағы шарды аяқ ұшына жеткізу.

2 дегенде б.к. келу.

5. Б.к.қолда шар. шарды жоғары көтеру және алға иілу.

1дегенде шарды жоғары көтеру.

2 дегенде алға қарай иілу.

3дегенде б.к. келу.

6. Б.к. еденге жату, қолда шар, жатып велосипед тебу, жатып дем алу.

Бастапқы қалып, бірінің артынан бірі адымдап жүру, жеңіл жүгіру.

Демді қалыпка келтіру.

Біз баламыз шыныққан

Денсаулығы мықты жасан.

Бала Балалар музыка ырғағымен бірінің артынан бірі шеңбер жасап адымдап жүреді.

Қолды жоғары көтеріп аяқтың өкшесімен жүреді, қолды белге қойып аяқтың ұшымен , аяқтың ішкі жағымен, аяқтың сыртқы жағымен жүреді. Қолды белге қойып тізені жоғары көтеріп жүру, ирелендеп жүгіру.

Б.к.-негізгі тұрыс,кішкене екі доп ұстап,қолдарын төмен түсіріп тұрады.1-қолды алға созып,доптарды 3 рет бір-біріне ұру.2-б.к.3-қолдарын жоғары көтеріп,қолдарына қарап,доптарды 1-2-3 деп,бір-біріне ұру.4-б.к.

Б.к, аяқ арасы сәл ашық,қолды жоғары көтеріп тұру.1-оңға иіліп,доптарды 1-2-3 деп,бір-біріне ұру.2-б.к.3-солға иіліп,доптарды 1-2-3 деп,бір-біріне ұру.4.б.к

Бастапқы қалып, аяқ арасы ашық,қолда доп.

1дегенде отыру,қолды алға созу.

2дегенде тұру б.к келу.

3дегенде отыру.

4дегенде б.к келу.

		Б.қ.еденде отыру қолда доп. 1 дегенде қолдағы допты аяқ ұшына жеткізу. 2 дегенде б.қ. келу. Б.қ.қолда доп.Допты жоғары көтеру және алға иілу. 1 дегенде допты жоғары көтеру. 2 дегенде алға қарай иілу. 3 дненде б.қ. келу. Б.қ. еденге жату, қолда доп,жатып велосипед тебу,жатып дем алу. Бастапқы қалып, бірінің артынан бірі адымдап жүру, жеңіл жүгіру. Демді қалыпқа келтіру. Денсаулық ол – шыныққан Барлық денең мүшесі. Денсаулық ол - тыныққан Жүйке тамыр жүйесі.
Ересек топ «Ақжелкен»		
Ересек топ «Балдырған»		
Ересек топ «Ертөстік»		
Ересек топ «Балауса»	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау

Мектепалды даярлық топ «Балбобек»	8.45 - 11.45	<u>9:20 – 9:35</u> «Балапан» орта топ «Баскетбол ойынының» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды допты екі қолмен қағып алуға үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Допты еденге ұру дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Тордан өткізу» Күтілетін нәтиже: баскетбол ойынының элементтерін біледі <u>10:50 – 11:05</u> «Балдәурен» орта топ «Түлкі» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру.				<u>9:50 – 10:05</u> «Балапан» орта топ «Құстардың ұшып келуі» Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Торғайлар» Күтілетін нәтиже: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштарлықтарын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру. Ептілікке, шапшаңдыққа, қызыға ойнауға баулу, ойынға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру

		Еркін ойын: «Ашылу» Күтілетін нәтиже: Шеңбер бойы бүкіл табанмен қалыпты, жұмсақ жүру <u>9:40 – 9:55</u> «Балауса» ересек топ «Түлкі» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. Еркін ойын: «Ашылу» Күтілетін нәтиже: Шеңбер бойы бүкіл табанмен қалыпты, жұмсақ жүру. <u>10:00 – 10:20</u> «Ақжелкен» ересек топ «Түлкі» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары				<u>10:10 – 10:25</u> «Айналайын» орта топ «Құстардың ұшып келуі». Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Торғайлар» Күтілетін нәтиже: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштарлықтарын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру <u>9:20 – 9:45</u> «Ақжелкен» ересек топ «Ақ сақа» жалпы дамытушы жаттығулары.
--	--	--	--	--	--	---

		Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. Еркін ойын: «Ашылу» Күтілетін нәтиже: Шеңбер бойы бүкіл табанмен қалыпты, жұмсақ жүру			Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Ақ сақа». Күтілетін нәтиже: Күштілікке, шапшаңдыққа, ептілікке баулу.
		<u>11:05 – 11:30</u> «Балбөбек» мектепалды даярлық топ Гимнастикалық қабырға» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан			<u>10:30 – 10:50</u> «Балдырған» ересек топ «Ақ сақа» жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Ақ сақа». Күтілетін нәтиже: Күштілікке, шапшаңдыққа, ептілікке баулу

		еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Кім жылдам?». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды біледі <u>10:25 – 10:45</u> «Балдырған» ересек топ «Түлкі» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. Еркін ойын: «Ашылу» Күтілетін нәтиже: Шеңбер бойы бүкіл табанмен қалыпты, жұмсақ жүру				
Серуенді бақылау	11.50-	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту				

	12.10	Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.00.-17.00	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Тексерілді Найишанова Нелли
10.03.2029 г.