

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша-бөбекжайы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Шакаримова Л

Жоспардың құрылу кезеңі: 03 -07 сәуір 2023 жыл

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 03.04. 2023 жыл	Сейсенбі 04.04. 2023 жыл	Сәрсенбі 05.04.2023 жыл	Бейсенбі 06.04. 2023 жыл	Жұма 07.04.2023 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Орта топ «Балдәурен»	08.20- 08.45					
Орта топ «Балапан»						
Орта топ «Айналайын»						
Ересек топ «Сәулетай»						

Ересек топ «Ақжелкен»						
Ересек топ «Балдырған»						
Ересек топ «Ертөстік»						
Ересек топ «Балауса»	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Мектепалды даярлық топ «Балбөбек»	8.45 - 11.45	<u>9:20 – 9:35</u> «Балапан» орта топ «Тауықтар мен балапандар » Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды допты екі қолмен қағып алуға үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Допты еденге ұру дағдылары н дамыту.	<u>9:20 – 9:35</u> «Балдәурен» орта топ «Жалауша» жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір тізбек болыпкеле жатып, команда бойынша екі тізбек жасап және тізбекте жұп болып жүруді үйрету. Допты лақтырып және қағып алуды; бір орында тұрып екі аяқпен секіруге үйрету, ептілік	<u>10:30 – 10:55</u> «Балбөбек» мектеп алды тобы. «Жалауша» жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір тізбек болыпкеле жатып, команда бойынша екі тізбек жасап және тізбекте жұп болып жүруді үйрету. Допты лақтырып және қағып алуды; бір орында тұрып екі аяқпен	<u>9:40 – 9:55</u> «Балдәурен» орта топ «Аққу-қаздар » Балаларды шапшандыққа, аңғарымпаздыққа тәрбиелеу. Мақсаты: Шашырап жүру және жүгіруге үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Бір бағытты ұстап, бір- біріне допты домалату; доғаның астына еңбектеп ену. Еркін ойын: «Күн шықты»	<u>9:50 – 10:05</u> «Балапан» орта топ «Теңге алу». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге

	Еркін ойын: «Тауықтар мен балапандар» Күтілетін нәтиже: Бірің артынан бірі сапты бұзбай жүруді біледі. <u>10:50 – 11:05</u> «Балдәурен» орта топ «Ормандағы аю» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. Еркін ойын: «Ормандағы аю» Күтілетін нәтиже: Жылдамдыққа, ептілікке тәрбиелеу. <u>9:40 – 9:55</u> «Балауса» ересек топ «Ормандағы аю» Заттарсыз орындалатын жалпы	пен қимыл үйлесімділігін дамыту. Еркін ойын: «Секіргіштер». Күтілетін нәтиже: ептілікке жылдамдық күштілікке баулайды. Жарыса ойнауға құлшынады. <u>9:40 – 9:55</u> «Айналайын» орта топ «Ормандағы аю» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. Еркін ойын: «Ормандағы аю» Күтілетін нәтиже: Жылдамдыққа, ептілікке тәрбиелеу. <u>9:40 – 9:55</u> «Балауса» ересек топ	секіруге үйрету, ептілік пен қимыл үйлесімділігін дамыту. Еркін ойын: «Секіргіштер». Күтілетін нәтиже: ептілікке жылдамдық күштілікке баулайды. Жарыса ойнауға құлшынады.	Күтілетін нәтиже: Балаларды жылдамдыққа, ептілікке үйрету. <u>9:20 – 9:35</u> «Балауса» ересек топ «Акку-каздар» Балаларды шапшаңдыққа, аңғарымпаздыққа тәрбиелеу. Мақсаты: Шашырап жүру және жүгіруге үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалату; доғаның астына еңбектеп ену. Еркін ойын: «Күн шықты» Күтілетін нәтиже: Балаларды жылдамдыққа, ептілікке үйрету. <u>10:25-10:45</u> «Ертөстік» ересек топ «Қуғыншы» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары	үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Теңге алу» Күтілетін нәтиже: балалар ойынның шарттарын біледі <u>10:10 – 10:25</u> «Айналайын» орта топ «Теңге алу». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Теңге алу» Күтілетін нәтиже: балалар ойынның
--	--	--	--	---	---

	дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. Еркін ойын: «Ормандағы аю » Күтілетін нәтиже: Жылдамдыққа, ептілікке тәрбиелеу . <u>10:00 – 10:20</u> «Ақжелкен» ересек топ «Ормандағы аю » Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. Еркін ойын:	топ«Ормандағы аю » Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. Еркін ойын: «Ормандағы аю » Күтілетін нәтиже: Жылдамдыққа, ептілікке тәрбиелеу . <u>10:45-11:05</u> «Ертөстік» ересек топ <u>10:50 – 11:15</u> «Балбөбек» мектепалды даярлық топ Гимнастикалық қабырға» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары		Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Денені түзу ұстау, бұлшық еттерді нығайту, сәл отыра, арқан үстімен жүру, сапқа қатарға тұру дағдыларын қалыптастыру. Шеңберге тұрып, бір қолмен бір-біріне доп лақтыруды үйрету Еркін ойын: «Аңшылар». Күтілетін нәтиже: Жылдамдыққа, нысанаға дәлдеп тигізе білуге үйрету	шарттарын біледі. <u>9:20 – 9:45</u> «Ақжелкен» ересек топ «Қуғыншы » Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Денені түзу ұстау, бұлшық еттерді нығайту, сәл отыра, арқан үстімен жүру, сапқа қатарға тұру дағдыларын қалыптастыру. Шеңберге тұрып, бір қолмен бір-біріне доп лақтыруды үйрету Еркін ойын: «Аңшылар». Күтілетін нәтиже: Жылдамдыққа, нысанаға дәлдеп тигізе білуге үйрету <u>10:30 – 10:50</u> «Балдырған» ересек топ
--	--	---	--	---	---

		«Ормандагы аю » Күтілетін нәтиже: Жылдамдыкка, ептілікке тәрбиелеу . <u>11:05 – 11:30</u> «Балбөбек» мектепалды даярлық топ Гимнастикалық қабырға» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын:«Кім жылдам?». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды біледі			
--	--	--	--	--	--

		<u>10:25 – 10:45</u> «Балдырған» ересек топ «Ормандағы аю » Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Максаты: Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. Еркін ойын: «Ормандағы аю » Күтілетін нәтиже: Жылдамдыққа, ептілікке тәрбиелеу .				
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.00.-17.00	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Инспектор: *Кайышова* *КМ*
03.04.2023 рр.