

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ»
 балабақша-бөбекжайы
 Дене шынықтыру нұсқаушысы: Шакаримова Л
 Жоспардың құрылу кезеңі: 15 - 19 мамыр

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 15.05. 2023 жыл	Сейсенбі 16.05. 2023 жыл	Сәрсенбі 17.05. 2023 жыл	Бейсенбі 18.05. 2023 жыл	Жұма 19.05.2023 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Орта топ «Балдәурен»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № II КЕШЕН (Доппен, әуенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі санға тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Қол бүйірде, аяқтың ұшымен шеңбер бойымен жүру.</i> <i>Қол бүйірде, өкшемен жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен еркін жүру.</i> <i>Қол белде, аяқтың сыртымен жүру. Қол жанда, аяқтың ішімен жүру</i> <i>«Арқан байлап жүруші»- еңкейтілген тақтайшамен жоғары, төмен жүру.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Дән»</i> <i>1. Жиырылып отырады, доп қолда. Күн қыздырып, жасауын жасауады. «Дән» ақырын допты жоғары созып керіледі. Орнында тұрып айналады. Өкшемен тұрып керіледі. /6 рет қайталау./</i> <i>Б.қ.: «Айдаһардың құйрығы»</i> <i>2. Аяқтар ашақ қойылған, доп қолда. Оңнан – солға, солдан-оңға қарай бұрылу, әр бұрылған сайын «көрдім» деп айту. /6 рет қайталау.</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: «ұйқыдағы мысық» «п-ы-р, п-ы-р» деп айту. Мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару.</i> <i>Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>4 лектен (колонна) 1 саппен шеңбер бойы жүру.</i> <i>Еркін жүру. (допты себетке қою)</i>				
Орта топ «Балапан»						
Орта топ «Айналайын»						
Ересек топ «Сәулетай»						

Ересек топ «Ақжелкен»						
Ересек топ «Балдырған»						
Ересек топ «Балауса»						
Ересек топ «Ертөстік»						
Мектепалды даярлық топ «Балбөбек»						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
		<u>9:20 – 9:35</u> «Балапан» орта топ «Тепе-теңдікті сақтау» Жалпы дамытушы жаттығулары	<u>9:20 – 9:35</u> «Балдәурен» орта топ «Тепе-теңдікті сақтау». Жалпы дамытушы жаттығулары (доптармен орындау).	<u>9:40 – 9:55</u> «Балапан» орта топ «Әжемнің ауылына қонаққа бару» атты	<u>9:40 – 9:55</u> «Балдәурен» орта топ «Әжемнің ауылына қонаққа бару» атты спорттық іс- шара».	<u>9:50 – 10:05</u> «Балапан» орта топ «Тепе-теңдікті сақтау». Жалпы дамытушы жаттығулары

Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	(доптармен орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір-біріне кеуде тұсынан допты лақтыруды үйрету. Шапшандық және ептілік тәрізді қасиеттерді дамыту. Басына қапшықты қойып, жерде созылып жатқан жіптің үстімен қолды әртүрлі ұстап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Құстар мен жаңбыр». Күтілетін нәтиже: бір-біріне кеуде тұсынан допты лақтыруды біледі. <u>10:50 – 11:05</u> «Балдәурен» орта топ «Тепе-теңдікті сақтау» Жалпы дамытушы жаттығулары (доптармен орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір-біріне кеуде тұсынан допты лақтыруды үйрету.	Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір-біріне кеуде тұсынан допты лақтыруды үйрету. Шапшандық және ептілік тәрізді қасиеттерді дамыту. Басына қапшықты қойып, жерде созылып жатқан жіптің үстімен қолды әртүрлі ұстап жүруге жаттықтыру Еркін ойын: «Құстар мен жаңбыр». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды. <u>9:40 – 9:55</u> «Айналайын» орта топ «Тепе-теңдікті сақтау». Жалпы дамытушы жаттығулары (доптармен орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір-біріне кеуде тұсынан допты лақтыруды үйрету. Шапшандық және ептілік тәрізді қасиеттерді дамыту. Басына қапшықты қойып, жерде созылып жатқан жіптің үстімен қолды әртүрлі ұстап жүруге жаттықтыру Еркін ойын: «Құстар мен жаңбыр».	спорттық іс-шара». Жалпы дамытушы жаттығулары (доптармен орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Үй жанаулармен таныстыру. Шапшандық және ептілік тәрізді қасиеттерді дамыту. Басына қапшықты қойып, жерде созылып жатқан жіптің үстімен қолды әртүрлі ұстап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Құстар мен жаңбыр». Күтілетін нәтиже: басына қапшықты қойып, жіп үстімен қолды әр-түрлі қалыпта жүру дағдыларын біледі. <u>9:20 – 9:35</u> «Айналайын»	Жалпы дамытушы жаттығулары (доптармен орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Үй жанаулармен таныстыру. Шапшандық және ептілік тәрізді қасиеттерді дамыту. Басына қапшықты қойып, жерде созылып жатқан жіптің үстімен қолды әртүрлі ұстап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Құстар мен жаңбыр». Күтілетін нәтиже: басына қапшықты қойып, жіп үстімен қолды әр-түрлі қалыпта жүру дағдыларын біледі. <u>9:20 – 9:35</u> «Балауса» ересек топ «Секіртпеден секіру» Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары.	(доптармен орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жан-жаққа шашырап жүру және жүгіру түрлерін үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Допты бір-біріне домалату дағдыларын бекіту. Еркін ойын: «Торғайлар мен мысық». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі <u>10:10 – 10:25</u> «Айналайын» орта «Әжемнің ауылына қонаққа бару» атты спорттық іс-шара». Жалпы дамытушы жаттығулары (доптармен орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Үй жанаулармен таныстыру. Шапшандық және ептілік тәрізді қасиеттерді дамыту. Басына қапшықты
----------------------------------	---------------------	---	--	--	--	--

Шапшаңдық және ептілік тәрізді қасиеттерді дамыту. Басына қапшықты қойып, жерде созылып жатқан жіптің үстімен қолды әртүрлі ұстап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Құстар мен жаңбыр». Күтілетін нәтиже: бір-біріне кеуде тұсынан допты лақтыруды біледі.	Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды.	орта топ «Ожемнің ауылына қонаққа бару» атты спорттық іс-шара». Жалпы дамытушы жаттығулары (доптармен орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Үй жанаулармен таныстыру. Шапшаңдық және ептілік тәрізді қасиеттерді дамыту. Басына қапшықты қойып, жерде созылып жатқан жіптің үстімен қолды әртүрлі ұстап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Құстар мен жаңбыр». Күтілетін нәтиже: басына қапшықты қойып, жіп үстімен қолды әр-түрлі қалыпта жүру дағдыларын біледі.	Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір орында, теңселіп тұрған секіртпеден секіруді, ұзындыққа секіруді жаттықтыру. Еркін ойын: «Үйшік». Күтілетін нәтиже: Бір орында, теңселіп тұрған секіртпеден секіруді біледі.	Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір орында, теңселіп тұрған секіртпеден секіруді, ұзындыққа секіруді жаттықтыру. Еркін ойын: «Бесатар». Күтілетін нәтиже: Бір орында, теңселіп тұрған секіртпеден секіруді біледі.	Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір орында, теңселіп тұрған секіртпеден секіруді, ұзындыққа секіруді жаттықтыру. Еркін ойын: «Бесатар». Күтілетін нәтиже: Бір орында, теңселіп тұрған секіртпеден секіруді біледі.	Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір орында, теңселіп тұрған секіртпеден секіруді, ұзындыққа секіруді жаттықтыру. Еркін ойын: «Үйшік». Күтілетін нәтиже: Бір орында, теңселіп тұрған секіртпеден секіруді біледі.
9:40 – 9:55 «Балауса» ересек топ «Секіртпеден секіру» Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір орында, теңселіп тұрған секіртпеден секіруді, ұзындыққа секіруді жаттықтыру. Еркін ойын: «Бесатар». Күтілетін нәтиже: Бір орында, теңселіп тұрған секіртпеден секіруді біледі.	9:40–9:55 «Балауса» ересек топ «Секіртпеден секіру» Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір орында, теңселіп тұрған секіртпеден секіруді, ұзындыққа секіруді жаттықтыру. Еркін ойын: «Үйшік». Күтілетін нәтиже: Бір орында, теңселіп тұрған секіртпеден секіруді біледі.	10:00–10:20 «Сәулетай» ересек топ «Секіртпеден секіру» Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір орында, теңселіп тұрған секіртпеден секіруді, ұзындыққа секіруді жаттықтыру. Еркін ойын: «Бесатар». Күтілетін нәтиже: Бір орында, теңселіп тұрған секіртпеден секіруді біледі.	10:45-11:05 «Ертөстік» ересек топ «Секіру» Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Балаларды қол ұстасып шеңбер	10:00–10:20 «Сәулетай» ересек топ «Секіртпеден секіру» Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір орында, теңселіп тұрған секіртпеден секіруді, ұзындыққа секіруді жаттықтыру. Еркін ойын: «Бесатар». Күтілетін нәтиже: Бір орында, теңселіп тұрған секіртпеден секіруді біледі.	9:20 – 9:45 «Ақжелкен» ересек топ «Секіртпеден секіру» Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір орында, теңселіп тұрған секіртпеден секіруді, ұзындыққа секіруді жаттықтыру. Еркін ойын: «Үйшік». Күтілетін нәтиже: Бір орында, теңселіп тұрған секіртпеден секіруді біледі.	9:20 – 9:45 «Ақжелкен» ересек топ «Секіртпеден секіру» Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір орында, теңселіп тұрған секіртпеден секіруді, ұзындыққа секіруді жаттықтыру. Еркін ойын: «Үйшік». Күтілетін нәтиже: Бір орында, теңселіп тұрған секіртпеден секіруді біледі.

	10:00 – 10:20 «Ақжелкен» ересек топ «Секіртпеден секіру» Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір орында, теңселіп тұрған секіртпеден секіруді, ұзындыққа секіруді жаттықтыру. Еркін ойын: «Бесатар». Күтілетін нәтиже: Бір орында, теңселіп тұрған секіртпеден секіруді біледі 11:05 – 11:30 «Балбөбек» мектепалды даярлық топ «Секіру» Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды қол ұстасып шеңбер бойы жүруге,	бойы жүруге, жүгіруге жаттықтыру. Орнынан ұзындыққа секіру, жартылай бүгілген аяқпен жерге қонуға, дорбашаны тік нысанаға иықтан асырып оң, сол қолмен лақтыруға үйрету. Еркін ойын: «Лақтыр, қағыпал!». Күтілетін нәтиже: Шығыршықтан-шығыршыққа екі аяқпен секіруді біледі 10:50 – 11:15 «Балбөбек» мектепалды даярлық топ «Секіру» Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды қол ұстасып шеңбер бойы жүруге, жүгіруге жаттықтыру. Орнынан ұзындыққа секіру, жартылай бүгілген аяқпен жерге қонуға, дорбашаны тік нысанаға иықтан асырып оң, сол қолмен лақтыруға үйрету.	біледі. 10:00–10:20 «Сәулетай» ересек топ «Секіртпеден секіру» Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір орында, теңселіп тұрған секіртпеден секіруді, ұзындыққа секіруді жаттықтыру. Еркін ойын: «Бесатар». Күтілетін нәтиже: Бір орында, теңселіп тұрған секіртпеден секіруді біледі	тұрған секіртпеден секіруді біледі 10:25-10:45 «Ертөстік» ересек топ «Секіртпеден секіру» Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір орында, теңселіп тұрған секіртпеден секіруді, ұзындыққа секіруді жаттықтыру. Еркін ойын: «Бесатар». Күтілетін нәтиже: Бір орында, теңселіп тұрған секіртпеден секіруді біледі	10:30 – 10:50 «Балдырған» ересек топ «Секіртпеден секіру» Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір орында, теңселіп тұрған секіртпеден секіруді, ұзындыққа секіруді жаттықтыру. Еркін ойын: «Үйшік». Күтілетін нәтиже: Бір орында, теңселіп тұрған секіртпеден секіруді біледі
--	--	--	---	--	---

жүтіруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Лақтыр, Орнынан ұзындыққа секіру, жартылай бүгілген аяқпен жерге қонуға, дорбашаны тік нысанаға иықтан асырып оң, сол қолмен лақтыруға үйрету.

Еркін ойын:
«Лақтыр, қағыпал!».

Күтілетін нәтиже:
Шығыршықтан-шығыршыққа екі аяқпен секіруді біледі.

10:25 – 10:45

«Балдырған» ересек топ «Секіртпеден секіру»

Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары.

Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.

Мақсаты: Бір орында, теңселіп тұрған секіртпеден секіруді, ұзындыққа секіруді жаттықтыру.

Еркін ойын:
«Бесатар».

Күтілетін нәтиже:
Бір орында, теңселіп тұрған секіртпеден секіруді біледі

Күтілетін нәтиже:
Шығыршықтан-шығыршыққа екі аяқпен секіруді біледі.

Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				

Тексерілді Жайқымова КСМ
15.05.2023г.