

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша-бөбекжайы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Шакаримова Л

Жоспардың құрылу кезеңі: 22 мамыр – 26 мамыр

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 22.05. 2023 жыл	Сейсенбі 23.05. 2023 жыл	Сәрсенбі 24.05. 2023 жыл	Бейсенбі 25.05. 2023 жыл	Жұма 26.05.2023 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Орта топ «Балдәурен»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № II КЕШЕН (құралсыз, сылдырмақпен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру.</i> <i>Шеңбер бойы тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Шапалақ»</i> <i>1. Аяқтары алыс, қолды жасаңға созу. Секіріп аяқты біріктіру. Қолды жоғары созып, шапалақтау.</i> <i>«Шапалақ» деп айту /6 рет/</i> <i>Б.қ.: «Резеңке»</i> <i>2. Тік тұру керек, аяқ иық деңгейінде, оң қолды жоғары көтереді, сол қол төмен түсіреді, шұғыл қимылдап, қолдарды кезек сермейді./6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Тарсылдақ»</i> <i>3. Аяқтары алыс, қолды төмен түсіріп, тік тұру керек, қолды алға - артқа шапалақтай сермеу керек.</i> <i>(6- рет қайталау.)</i> <i>Б. қ.: «Қоңілді пингвин»</i> <i>4. Өкшелерін беттестіру арқылы пингвиннің жүрісін көрсету. Қолдары жасаңда пингвиннің қанатын жасау. Орнында тұрып айналып жүру. /10-15 секунд/</i> <i>Б.қ.: «Акробат»</i> <i>5. Орнында тұрып, аяқты артқа қарай тізеден бүгіп кезектесіп секіру. /10-15 секунд/</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Шеңбер бойы тізені жоғары көтере жүру. Еркін жүру.</i>				
Орта топ «Балапан»						
Орта топ «Айналайын»						

Ересек топ «Сәулетай»						
Ересек топ «Ақжелкен»						
Ересек топ «Балдырған»						
Ересек топ «Балауса»						
Ересек топ «Ертөстік»						
Мектепалды даярлық топ «Балбөбек»						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
		<u>9:20 – 9:35</u> «Балапан» орта топ «Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Физиологиялық	<u>9:20 – 9:35</u> «Балдәурен» орта топ «Допты домалату». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жан- жаққа шашырап	<u>9:40 – 9:55</u> «Балапан» орта топ «Шыбынбике- Шыбынгүл» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Қ. Мырза Әлидің	<u>9:40 – 9:55</u> «Балдәурен» орта топ «Допты домалату». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жан- жаққа шашырап	<u>9:50 – 10:05</u> «Балапан» орта топ «Допты домалату». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жан- жаққа шашырап жүру және жүгіру

Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	мүмкіншіліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Арқан тартысу». Күтілетін нәтиже: қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруды біледі. <u>10:50 – 11:05</u> «Балдәурен» орта топ «Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Физиологиялық мүмкіншіліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын	жүру және жүгіру түрлерін үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Допты бір-біріне домалату дағдыларын бекіту. Еркін ойын: «Торғайлар мен мысық». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі. <u>9:40 – 9:55</u> «Айналайын» орта топ «Допты домалату». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жан-жаққа шашырап жүру және жүгіру түрлерін үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Допты бір-біріне домалату дағдыларын бекіту.	аудармасы бойынша жазылған «Шыбынбике-Шыбынгүл» ертегі-өлеңінен үзінді жаттату. Адамгершілік қасиеттерін дамыту. Арқан арқылы секіруге жаттықтыру; өз-өзін укалауға жаттықтыру. Еркін ойын: «Сапқа тұру». Күтілетін нәтиже: арқан арқылы секіру жаттығуларын <u>9:20 – 9:35</u> «Айналайын» орта топ «Шыбынбике-Шыбынгүл» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Қ. Мырза Әлидің аудармасы бойынша жазылған «Шыбынбике-Шыбынгүл» ертегі-өлеңінен үзінді жаттату.	жүру және жүгіру түрлерін үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Допты бір-біріне домалату дағдыларын бекіту. Еркін ойын: «Торғайлар мен мысық». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі. <u>9:20 – 9:35</u> «Балауса» ересек топ Арқан» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Арқаннан бастан жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшынан көтерілуге үйрету. Доға астынан еңбектеп өтуді үйрету. Тепе-теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Күн мен түн». Күтілетін нәтиже: Арқаннан бастан	түрлерін үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Допты бір-біріне домалату дағдыларын бекіту. Еркін ойын: «Торғайлар мен мысық». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі <u>9:50 – 10:05</u> «Балапан» орта топ «Допты домалату». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жан-жаққа шашырап жүру және жүгіру түрлерін үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Допты бір-біріне домалату дағдыларын бекіту. Еркін ойын: «Торғайлар мен мысық». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі
---	----------------------------	---	--	---	--	---

	кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Арқан тартысу». Күтілетін нәтиже: қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруды біледі. <u>9:40 – 9:55</u> «Балауса» ересек топ Арқан» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Арқаннан бастан жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшынан көтерілуге үйрету. Доға астынан еңбектеп өтуді үйрету. Тепе-теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Күн мен түн». Күтілетін нәтиже: Арқаннан бастан жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшынан көтерілуді біледі. <u>10:00 – 10:20</u> «Ақжелкен» ересек топ Арқан»	Еркін ойын: «Торғайлар мен мысық». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі. <u>9:40–9:55</u> «Балауса» ересек топ «Арқан» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Арқаннан бастан жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшынан көтерілуге үйрету. Доға астынан еңбектеп өтуді үйрету. Тепе-теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Мысықтар мен қаздың балапандары». Күтілетін нәтиже: Арқаннан бастан жоғары ұстап тұрып,	Адамгершілік қасиеттерін дамыту. Арқан арқылы секіруге жаттықтыру; өз-өзін укалауға жаттықтыру. Еркін ойын: «Сапқа тұру». Күтілетін нәтиже: арқан арқылы секіру жаттығуларын <u>10:00–10:20</u> «Сәулетай» ересек топ «Арқан» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Арқаннан бастан жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшынан көтерілуге үйрету. Доға астынан еңбектеп өтуді үйрету. Тепе-теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Күн мен түн». Күтілетін нәтиже: Арқаннан бастан жоғары ұстап тұрып, аяқтың	жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшынан көтерілуді біледі. <u>10:00–10:20</u> «Сәулетай» ересек топ «Арқан» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Арқаннан бастан жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшынан көтерілуге үйрету. Доға астынан еңбектеп өтуді үйрету. Тепе-теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Күн мен түн». Күтілетін нәтиже: Арқаннан бастан жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшынан көтерілуді біледі. <u>10:25-10:45</u> «Ертөстік» ересек топ «Арқан»	<u>9:20 – 9:45</u> «Ақжелкен» ересек топ «Арқан» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Арқаннан бастан жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшынан көтерілуге үйрету. Доға астынан еңбектеп өтуді үйрету. Тепе-теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Күн мен түн». Күтілетін нәтиже: Арқаннан бастан жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшынан көтерілуді біледі. <u>10:30 – 10:50</u> «Балдырған» ересек топ «Арқан» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары
--	---	--	---	---	--

	Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Арқаннан бастан жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшынан көтерілуге үйрету. Доға астынан еңбектеп өтуді үйрету. Тепе-теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Күн мен түн». Күтілетін нәтиже: Арқаннан бастан жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшынан көтерілуді біледі.	аяқтың ұшынан көтерілуді біледі. 10:45-11:05 «Ертөстік» ересек топ «Ұшақтар» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Балаларға еденде созылып жатқан арқан үстімен бір бүйірімен адымдап жүру; биіктіктен екі аяқпен тура секіріп түсуді үйрету. Еркін ойын: «Ұшақтар» Күтілетін нәтиже: Еденде созылып жатқан арқан үстімен бір бүйірімен адымдап жүру алады. 10:50 – 11:15 «Балбөбек» мектепалды даярлық топ «Ұшақтар» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Балаларға еденде созылып жатқан арқан үстімен бір бүйірімен адымдап жүру; биіктіктен екі аяқпен	ұшынан көтерілуді біледі. Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Арқаннан бастан жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшынан көтерілуге үйрету. Доға астынан еңбектеп өтуді үйрету. Тепе-теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Күн мен түн». Күтілетін нәтиже: Арқаннан бастан жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшынан көтерілуді біледі.	Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Арқаннан бастан жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшынан көтерілуге үйрету. Доға астынан еңбектеп өтуді үйрету. Тепе-теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Күн мен түн». Күтілетін нәтиже: Арқаннан бастан жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшынан көтерілуді біледі.
--	--	---	---	---

		тура секіріп түсуді үйрету. Еркін ойын: «Ұшақтар» Күтілетін нәтиже: Еденде созылып жатқан арқан үстімен бір бүйірімен адымдап жүру алады. <u>10:25 – 10:45</u> «Балдырған» ересек топ Арқан» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Арқаннан бастан жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшынан көтерілуге үйрету. Доға астынан еңбектеп өтуді үйрету. Тепе-теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Күн мен түн». Күтілетін нәтиже: Арқаннан бастан жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшынан көтерілуді біледі.	дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Балаларға еденде созылып жатқан арқан үстімен бір бүйірімен адымдап жүру; биіктіктен екі аяқпен тура секіріп түсуді үйрету. Еркін ойын: «Ұшақтар» Күтілетін нәтиже: Еденде созылып жатқан арқан үстімен бір бүйірімен адымдап			
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				

Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау
------------------------	-------------	--

Тексерілді Жайышева Жан
22.05.2023 г.