

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Шакаримова Л
Жоспардың құрылу кезеңі: 17-21 қазан

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 17.10.2022	Сейсенбі 18.10.2022	Сәрсенбі 19.10.2022	Бейсенбі 20.10.2022	Жұма 21.10.2022
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Орта топ «Балдәурен»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 2 КЕШЕН (орамалмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау. Шеңбер бойымен марш екінімен жүру. «Үйректің балапаны» - кеудені алға қарай еңкейте отырып, окшемен жүру. «Түйеқұс» - тізені жоғары котере жүру. «Сайқымазақ» - басты бұра жүру. Шеңбер бойымен еркін жүру. 1 сапқа тұру. /сапқа тұрарда себеттен бір орамалдан алу/ 4 лекке (колонна) тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау. <i>Негізгі бөлім:</i> Б. қ.: «Мазақтау» Аяқтары ашақ қойылған, орамал қолда. Басты оң аяқ, сол аяқ иыққа қою. «А-я-я-й» сөзін айту. /6 р/ Б. қ.: «Әткеншек» Аяқтары ашақ қойылған, орамалды белге ұстап, денені асан - аяққа бұрады. /6 рет қайталау/ Б.қ.: «Қу түлкі» Денені тік ұстау. Орамал қолда. Түлкінің жүрісін салу. /5 рет қайталау./ Б. қ.: «Шеңберлер» Тік тұрып, аяқты иық деңгейіне қояды, орамалды жоғары котеріп, саусақтарды айқастырады, 1 - есебінде денені еңкейтіп, қолды солға бұрады, 2 - дене мен қолды алға еңкейтеді, 3 - оңға, 4 - артқа. (қолды желкеге қоюға болады) Б.қ.: «Маятник» Тік тұрып, аяқты бірге ұстайды, денені солға еңкейтеді, оң қолдағы орамалмен қабырғаны, сол қолдағы орамалмен санның тізеге дейін сипалайды, дәл осылай екінші аяқпен жасалады. /6 рет қайталау./ <i>Қорытынды:</i> 4 лектен (колонна) 1 санның шеңбер бойы жүру /орамалды себетке салу/				
Орта топ «Балапан»						
Орта топ «Айналайын»						
Ересек топ «Сәулетай»						
Ересек топ «Ақжелкен»						
Ересек топ «Балдырған»						
Ересек топ «Ертөстік»						

Ересек топ «Балауса»						
Мектепалды даярлық топ «Балбөбек»						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	<u>9:20 – 9:35</u> «Балапан» орта топ «Тепе-теңдікті сақтау жаттығулары» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Тепе-теңдікті сақтап жүруге жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді – шапшандық, ептілікті дамыту. Кішкентай шығыршықпен орындалатын жаттығуларды үйрету; гимнастикалық қабырғамен өрмемелеуге үйрету. Еркін ойын: «Пойыз» Күтілетін нәтиже: тепе-теңдікті сақтау жаттығуларды біледі.	<u>9:20 – 9:35</u> «Балдәурен» орта топ «Тепе-теңдікті сақтау жаттығулары» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Балаларға бір заттың астынана өтуді үйрету. Мәнерлігін дамыту. Икемділіктерін дамыту. Еркін ойын: «Пойыз» Күтілетін нәтиже: Балаларға бір заттың астынана өтуде алады. <u>9:40 – 9:55</u> «Айналайын» орта топ «Тепе-теңдікті сақтау жаттығулары» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-	<u>9:20 – 9:35</u> «Айналайын» орта топ Жаулаға қарай жүгір». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: екі аяқпен екпінмен серпіле, аяқтың ұшына тұруды үйрету. Сап-тізбекте өз жұбын есте сақтау қабілеттерін дамыту. Еркін ойын: «Жалауға қарай жүгір». Күтілетін нәтиже: Сап-тізбекте өз жұбын есте сақтап біледі. <u>9:40 – 9:55</u>	<u>9:40 – 9:55</u> «Балдәурен» орта топ «Күн мен жаңбыр» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларға бір заттың астынана өтуді үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшандық, ептілікті дамыту. Еркін ойын: «Күн мен жаңбыр». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды.	<u>9:50 – 10:05</u> «Балапан» орта топ «Жаулаға қарай жүгір». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: екі аяқпен екпінмен серпіле, аяқтың ұшына тұруды үйрету. Сап-тізбекте өз жұбын есте сақтау қабілеттерін дамыту. Еркін ойын: «Жалауға қарай жүгір». Күтілетін нәтиже: Сап-тізбекте өз жұбын есте сақтап біледі. <u>10:10 – 10:25</u> «Айналайын» орта топ «Жаулаға қарай жүгір». Текшемен

		10:50 –11:05 «Балдәурен» орта топ «Тепе-теңдікті сақтау жаттығулары» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Тепе-теңдікті сақтап жүруге жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Кішкентай шығыршықпен орындалатын жаттығуларды үйрету; гимнастикалық қабырғамен өрмемелеуге үйрету. Еркін ойын: «Пойыз» Күтілетін нәтиже: тепе-теңдікті сақтау жаттығуларды біледі.	қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Балаларға бір заттың астынан өтуді үйрету. Мәнерлігін дамыту. Икемділіктерін дамыту. Еркін ойын: «Пойыз» Күтілетін нәтиже: Балаларға бір заттың астынан өтуде алады. 9:40–9:55 «Балауса» ересек топ «Доп» Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Допты қос қолдап заттар арасымен алып жүруді бекіту. 3-4 доғаның астымен төрттағандап допты басымен итеріп еңбектеуді үйрету. Еркін ойын: «Аңшылар мен қояндар». Күтілетін нәтиже: Допты қос қолдап заттар арасымен алып жүруді біледі	«Балапан» орта топ Жаулаға қарай жүгір». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: екі аяқпен екпінмен серпіле, аяқтың ұшына тұруды үйрету. Сап-тізбекте өз жұбын есте сақтау қабілеттерін дамыту. Еркін ойын: «Жалауға қарай жүгір». Күтілетін нәтиже: Сап-тізбекте өз жұбын есте сақтап біледі. 10:00–10:20 «Сәулетай» ересек топ «Доп» Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Допты қос қолдап заттар арасымен алып жүруді бекіту. 3-4 доғаның астымен	9:20–9:35 «Балауса» ересек топ «Гимнастикалық орындық». Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен еңбектеуді; сақинаны лақтырып, таяққа кигізуді үйрету. Еркін ойын: «Жалаушаны асыра лақтыр». Күтілетін нәтиже: Сақинаны лақтырып, таяққа кигізуді игерді 10:00–10:20 «Сәулетай» ересек топ Гимнастикалық орындық». Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты:	орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: екі аяқпен екпінмен серпіле, аяқтың ұшына тұруды үйрету. Сап-тізбекте өз жұбын есте сақтау қабілеттерін дамыту. Еркін ойын: «Жалауға қарай жүгір». Күтілетін нәтиже: Сап-тізбекте өз жұбын есте сақтап біледі. 9:20 – 9:45 «Ақжелкен» ересек топ Гимнастикалық орындық». Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен еңбектеуді; сақинаны лақтырып, таяққа кигізуді үйрету. Еркін ойын: «Жалаушаны асыра лақтыр». Күтілетін нәтиже: Сақинаны лақтырып, таяққа кигізуді игерді 10:30 – 10:50
--	--	--	---	---	--	---

						тұсынан оң, сол қолмен лақтыруды біледі
		9:40 – 9:55 «Балауса» ересек топ «Лақтыру» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепе-теңдік сақтауға; затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруға үйрету. Еркін ойын: «Допты сақинаға сал». Күтілетін нәтиже: Затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруды біледі.	9:40–9:55 «Балауса» ересек топ «Аттар» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Көтеріңкі қойылған заттың үстімен жүруді, шахмат тәрізді қойылған, доптар үстінен қос аяқтап секіруді үйрету. Жүгіру барысында балалардың сымбатына көңіл аудару. Еркін ойын: «Аттар». Күтілетін нәтиже: Шахмат тәрізді қойылған, доптар үстінен қос аяқтап секіруді игерді.			10:30 – 10:50 «Балдырған» ересек топ Лақтыру» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепе-теңдік сақтауға; затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруға үйрету. Еркін ойын: «Допты сақинаға сал». Күтілетін нәтиже: Затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруды біледі
		11:05 – 11:30	10:45-11:05			

		«Балбөбек» мектепалды даярлық топ «Гимнастикалық орындық» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінде шалқадан жатып, арқамен жылжуды; қолды жерге тигізбей доғаның астынан тура және қырынан өтуді үйрету. Еркін ойын: «Ақсүйек». Күтілетін нәтиже: Қолды жерге тигізбей доғаның астынан тура және қырынан өтуді игерді.	«Ертостік» ересек топ «Аттар» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Көтеріңкі қойылған заттың үстімен жүруді, шахмат тәрізді қойылған, доптар үстінен қос аяқтап секіруді үйрету. Жүгіру барысында балалардың сымбатына көңіл аудару. Еркін ойын: «Аттар». Күтілетін нәтиже: Шахмат тәрізді қойылған, доптар үстінен қос аяқтап секіруді игерді. <u>10:50 – 11:15</u> «Балбөбек» мектепалды даярлық топ «Секіру». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-			
--	--	--	--	--	--	--

				төрттағандап допты басымен итеріп еңбектеуді үйрету. Еркін ойын: «Аңшылар мен қояндар». Күтілетін нәтиже: Допты қос қолдап заттар арасымен алып жүруді біледі	Гимнастикалық орындық үстімен еңбектеуді; сақинаны лақтырып, таяққа кигізуді үйрету. Еркін ойын: «Жалаушаны асыра лақтыр». Күтілетін нәтиже: Сақинаны лақтырып, таяққа кигізуді игерді 10:25–10:45 «Ертөстік» ересек топ Гимнастикалық орындық». Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен еңбектеуді; сақинаны лақтырып, таяққа кигізуді үйрету. Еркін ойын: «Жалаушаны асыра лақтыр». Күтілетін нәтиже: Сақинаны лақтырып, таяққа кигізуді игерді	«Балдырған» ересек топ «Алысқа лақтыр» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: 3-4 м қашықтықтан дорбашаны себетке лақтыруды, қырынан қойылған сатының тақтайшалары арасынан еңбектеп өтуді жаттықтыру. Еркін ойын: «Алысқа лақтыр». Күтілетін нәтиже: Қырынан қойылған сатының тақтайшалары арасынан еңбектеп өтуді игерді.
--	--	--	--	--	--	--

		Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Кедір-бұдыр тақтай үстімен аяқтың ұшымен жүріп өтуді; кедергілер арасымен допты аяқпен итере алып жүруді үйрету. Еркін ойын: «Ұстап үлгер». Күтілетін нәтиже: Кедір-бұдыр тақтай үстімен аяқтың ұшымен жүріп өтуді біледі. 10:25 – 10:45 «Балдырған» ересек топ «Гимнастикалық орындық». Заттарсыз орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Кедір-бұдыр тақтай үстімен жүруді; гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсуді үйрету. Еркін ойын: «Мысық пен торғайлар». Күтілетін нәтиже:	дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Жүгіріп келіп, ұзындыққа секіруді бекіту. Қатарынан қойылған доғаның астымен қолына доп ұстап, еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Еденде қалма». Күтілетін нәтиже: Жүгіріп келіп, ұзындыққа секіруді біледі		Заттарсыз орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Кедір-бұдыр тақтай үстімен жүруді; гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсуді үйрету. Еркін ойын: «Мысық пен торғайлар». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсуді игерді	
--	--	---	---	--	--	--

		Белгі бойынша екі аяқпен алға секіріп жүруді біледі.				
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				

Тексерді Кай'иенко Асем
17.09.2022 ж.

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша бөбекжайы КМҚК
Дене шынықтыру нұсқаушысы: Шакаримова Л
Жоспардың құрылу кезеңі: 24-28 қазан