

### Жүзу нұсқаушысының циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы

Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің «№6 «Күншуақ» балабақша- бөбекжайы»

КМҚК

Топ: «Айналайын», «Балдырған», «Ертөстік», « Ақ желкен» ересек топтары (4 жастағы балалар) «Балбөбек », «Балауса» мектепалды топтары (5 жастағы балалар)

Жоспардың құрылу кезеңі 17.12.2024 -20.12.2024

Жүзу нұсқаушысы:Рахиев Канат Токтарбекович

| Аптаның күндері | № | Жұмыстың мазмұны                                             | Уақыт       | Топ                     | Тақырып                                                                                                                                                                       |
|-----------------|---|--------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Дүйсенбі        | 1 | Ата-аналармен жұмыс (жеке әңгімелесу, сұрақтарға жауап беру) | 8:00-8:30   |                         |                                                                                                                                                                               |
|                 | 2 | Судағы қозғалмалы ойындар бойынша карточкаларды толықтыру    | 8:30-11:00  |                         |                                                                                                                                                                               |
|                 | 3 | Жабдықты өңдеу, оны кептіру                                  | 11:00-12:00 |                         |                                                                                                                                                                               |
|                 | 4 | Құжаттамамен жұмыс                                           | 12:00-14:00 |                         |                                                                                                                                                                               |
|                 | 5 | Өзін-өзі тәрбиелеу тақырыбы бойынша әдістемелік жұмыс        | 14:00-14:30 |                         |                                                                                                                                                                               |
| Сейсенбі        | 1 | Ата-аналармен жұмыс (жеке әңгімелесу, сұрақтарға жауап беру) | 8:00-8:30   |                         |                                                                                                                                                                               |
|                 | 2 | әңгімелесу, сұрақтарға жауап беру)                           | 9:25-9:45   | «Айналайын» ересек тобы | Жүгіруге және суға түсуге булармен батыру арқылы суға дем шығару тірекпен аяқтың қозғалысы судағы заттарды көзді ашып-жұмғанша іздеу "Өкшенді көрсет", "Топ" ойыны Жеке жұмыс |
|                 | 3 | Жабдықты өңдеу, оны кептіру                                  | 11:00-12:00 |                         |                                                                                                                                                                               |
|                 | 4 | Құжаттамамен жұмыс                                           | 12:00-14:00 |                         |                                                                                                                                                                               |

|          |   |                                   |             |                            |                                                                                                                                                                                                      |
|----------|---|-----------------------------------|-------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Сәрсенбі | 1 | Ұйымдастырушылық мәселелерді шешу | 8:00-8:30   |                            |                                                                                                                                                                                                      |
|          | 2 | Сабақтарды дайындау және өткізу   | 10:15-10:35 | «Ертөстік» ересек тобы     | Жүгіруге және суға түсуге<br>булармен батыру<br>арқылы суға дем шығару<br>тірекпен аяқтың қозғалысы<br>судағы заттарды көзді ашып-жұмғанша іздеу<br>"Өкшенді көрсет",<br>"Тор" ойыны<br>Жеке жұмыс   |
|          | 3 | Жабдықты өңдеу, оны кептіру       | 11:00-12:00 |                            |                                                                                                                                                                                                      |
|          | 4 | Құжаттамамен жұмыс                | 12:00-14:00 |                            |                                                                                                                                                                                                      |
| Бейсенбі | 1 | Ұйымдастырушылық мәселелерді шешу | 8:00-8:30   |                            |                                                                                                                                                                                                      |
|          | 2 | Сабақтарды дайындау және өткізу   | 9:50-10:10  | «Ақжелкен» ересек тобы     | " Жүгіруге және суға түсуге<br>булармен батыру<br>арқылы суға дем шығару<br>тірекпен аяқтың қозғалысы<br>судағы заттарды көзді ашып-жұмғанша іздеу<br>"Өкшенді көрсет",<br>"Тор" ойыны<br>Жеке жұмыс |
|          |   |                                   | 10:30-10:55 | «Балбөбек» мектепалды тобы | Шалқасынан жату<br>"Медуза" жаттығуы<br>арқамен жүзу,<br>тыныс алу<br>жаттығуларының қозғалысын үйлестіру<br>суға түсу<br>"Фонтан" ойыны<br>Жеке жұмыс                                               |
|          | 3 | Жабдықтарды өңдеу, оны кептіру    |             |                            |                                                                                                                                                                                                      |
|          | 4 | Құжаттамамен жұмыс                | 12:00-14:00 |                            |                                                                                                                                                                                                      |

|      |   |                                   |             |                           |                                                                                                                                                                                                 |
|------|---|-----------------------------------|-------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Жұма | 1 | Ұйымдастырушылық мәселелерді шешу | 8:00-8:30   |                           |                                                                                                                                                                                                 |
|      | 2 | Сабақтарды дайындау және өткізу   | 10:00-10:20 | «Балдырган» ересек тобы   | Жүгіруге және суға түсуге<br>булармен батыру арқылы суға дем шығару<br>тірекпен аяқтың қозғалысы<br>судағы заттарды көзді ашып-жұмғанша іздеу<br>"Өкшенді көрсет",<br>"Тор" ойыны<br>Жеке жұмыс |
|      |   |                                   | 10:30-10:55 | «Балауса» мектепалды тобы | Шалқасынан жату<br>"Медуза" жаттығуы<br>арқамен жүзу,<br>тыныс алу<br>жаттығуларының қозғалысын<br>үйлестіру<br>суға түсу<br>"Фонтан" ойыны<br>Жеке жұмыс                                       |
|      | 3 | Әдістемелік әдебиеттермен жұмыс   | 11:00-12:00 |                           |                                                                                                                                                                                                 |
|      | 4 | Құжаттамамен жұмыс                | 12:00-14:00 |                           |                                                                                                                                                                                                 |

Тексерілген күні: 13.12.2024

Әдіскер: *marif*