

30.08.2022 ж
№1 педагогикалық кеңес шешімі

Бекітемін _____
ШҚО білім басқармасы
Өскемен қаласы бойынша білім
бөлімінің «Хөб «Жұншұақ»
балабақша-бөбекжайы» КМҚК
директоры м.а Жаныбекова Т.И

Перспективалық жоспар

Физикалық дағды

(Жүзу)

Мектепалды даярлық тобы

2022-2023 оқу жылы

Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және мектепке дейінгі тәрбиемен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде 2022-2023 оқу жылына арналған ұйымдастырылған іс- әрекеттің перспективалық жоспары

Білім беру ұйымы: «№6 Күншуақ» балабақша-бөбекжайы

Топ: «Балбөбек» мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 5 жастан бастап

Жоспардың құрылу кезеңі: қазан- мамыр

Жүзу бойынша нұсқаушы: Тотаева С

Ай	I апта	II апта	III апта	IV апта
ҚАЗАН	Шалқасынан жату кеудеге жату тыныс алуға арналған жаттығу ернеуден суға секіру "Қалтқы", "Теңіз толқып тұр" ойыны Жеке жұмыс	Кеудеге жату арқамен сырғанау "Судағы ағаш кесуші" тыныс алу жаттығуы еркін жүзу Жеке жұмыс	Кеудеге жату арқамен сырғанау тыныс алуға арналған жаттығу бүйірден суға секіру (сақтандыру) "Итбалықтар" ойыны, "Өкшелерінді көрсет" Жеке жұмыс	Кеудеге жату Қолдың әртүрлі позицияларымен арқамен сырғанау Кеудеге сырғу Тыныс алуға арналған жаттығу "Сүңгуірлер" ойыны
ҚАРАША	Кеудеге сырғу аяқпен кеудеге және арқамен ернеуде жұмыс істеу тыныс алуға арналған жаттығу ернеуден суға секіру "Теңіздегі толқындар" ойыны	Кеудеге сырғу тыныс алуға арналған жаттығу еркін жүзу ойындар (калауы бойынша) Жеке жұмыс	Қолдың әртүрлі позицияларымен арқамен сырғанау тыныс алуға арналған жаттығу ернеудегі аяқтың жұмысы "Батыл жігіттер" ойыны Жеке жұмыс	Кеудеге сырғу ернеуден суға секіру тыныс алуға арналған жаттығу "Ашулы балық" ойыны Жеке жұмыс
ЖЕЛТОҚСАН	Арқада тіреумен және тіреусіз аяқпен жұмыс істеу	Тіреуішпен және тіреусіз кеудеге аяқпен жұмыс істеу әртүрлі позицияларда қол	Шалқасынан жату "Медуза" жаттығуы арқамен жүзу, тыныс алу	Арқада тіреусіз жату қозғалыстарды үйлестіре отырып, көк

	тыныс алуға арналған жаттығу суға түсу "Суды ұста" ойыны еркін жүзу Жеке жұмыс	жұмысымен кеудеге сырғу арқамен тіреп және тіреусіз жату "Сүңгуірлер" ойыны Жеке жұмыс	жаттығуларының қозғалысын үйлестіру суға түсу "Фонтан" ойыны Жеке жұмыс	түсте жүзу "Мөңке мен шортан" ойыны еркін жүзу Жеке жұмыс
ҚАҢТАР	"Медуза" жаттығуы "Жұлдызша" жаттығуы қозғалысты үйлестіре отырып арқамен жүзу тыныс алуға арналған жаттығу "Қорап" ойыны	Кеудеге жату арқамен сырғанау "Біз батыл жігіттерміз" ойыны доппен еркін ойындар Жеке жұмыс	Кеудеге жату арқамен сырғанау кеудеге аяқпен жұмыс жасау арқамен жүзу тыныс алуға арналған жаттығу еркін жүзу	Тірекпен және тіреусіз кеудеге жату тірекпен және тірексіз арқамен сырғанау тіреуішпен және тіреуішсіз кеудеге сырғу Көңілділер" ойыны сүңгуір қайықтар" Жеке жұмыс
АҚПАН	Арқамен тіреусіз аяқпен жұмыс істеу тіреусіз кеудеге сырғу тыныс алуға арналған жаттығу "Карусельдер", "Ашулы балықтар" ойыны Жеке жұмыс	Тіреусіз кеудеге аяқпен жұмыс істеу "Медуза" жаттығуы арқада қолдың қозғалысы ернеуден суға секіру "Судағы футбол" ойыны	Кеудеге сырғанап аяқпен жұмыс істеу "Қалтқы", "Медуза", "Жұлдыз" жаттығулары төңкеріліп төмен секіру "Теңіз толқып тұр" ойыны Жеке жұмыс	Қол қимылдарымен кеудеде жүзу тыныс алуға арналған жаттығу аяқпен тіреуішпен және тіреусіз жұмыс істеу доппен еркін ойындар Жеке жұмыс
НАУРЫЗ	Қолдың әртүрлі позицияларымен кеудеде жүзу тыныс алуға арналған жаттығу аяқтың қозғалысы суға секіру "Судағы футбол" ойыны	Қолдың әртүрлі қалпында арқамен жүзу тыныс алуға арналған жаттығу аяқтың қозғалысы суға секіру "Су айдыны" ойыны	"Медуза", "Жұлдыз", "Қалтқы" жаттығулары аяқпен кеудеге және арқаға сырғанау еркін жүзу Жеке жұмыс	Оқыту "Су добы" ойындары еркін қозғалыстар Жеке жұмыс

СӘУІР	Қол жұмысымен арқамен сырғанау суға секіру тыныс алуға арналған жаттығу "Сүңгуірлер" ойыны	Аяқ жұмысымен арқамен сырғанау суға секіру тыныс алуға арналған жаттығу "Біз батыл жігіттеріміз" ойыны	Қашықтыққа кеудеге және арқаға сырғанау жүзуден өту суда еркін қозғалу Жеке жұмыс	Үйлестіре отырып кеудеде жүзу тыныс алуға арналған жаттығу суға секіру "Теңіз толқып тұр" ойыны
МАМЫР	Арқамен үйлестіре жүзу тыныс алуға арналған жаттығу суға секіру су добы ойыны"	Тыныс алуға арналған жаттығу суға секіру жүзу, қозғалыстарды үйлестіру еркін жүзу	Кеудеде жүзу арқамен жүзу (бақылау нормативтері) доппен ойындар Жеке жұмыс	Тандау бойынша еркін ойындар Жеке жұмыс