

Жүзу нұсқаушысының циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы
Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің «№6 «Күншуақ» балабақша- бөбекжайы» КМҚК
Топ: «Айналайын», «Балдырған», «Ертөстік», «Ақ желкен», «Балауса» ересек жас
топтары (4 жастан бастап) «Балбөбек» мектепалды даярлық тобы (5 жастан бастап)
Жоспардың құрылу кезеңі: 03.04.2023 -07.04.2023
Жүзу нұсқаушысы: Тотаева Сәрсенгүл

сәуір 2023

Аптаның күндері	№	Жұмыстың мазмұны	Уақыт	Топ	Тақырып
Дүйсенбі	1	Ата-аналармен жұмыс (жеке әңгімелесу, сұрақтарға жауап беру)	8:00-8:30		
	2	Сабақтарды дайындау және өткізу	10:15-10:35	«Ертөстік» ересек жас топ	Дем шығарумен кеудеге сырғу аяқтың қимылымен арқамен сырғанау суға дем шығару тыныс алуды үйлестіре отырып, кеудеге жүзу "Дөңгелек би", "Теніз шайқасы" ойыны Жеке жұмыс
	3	әңгімелесу, сұрақтарға жауап беру	11:00-12:00		
	4	Жабдықты өңдеу, оны кептіру	12:00-14:00		
	5	Құжаттамамен жұмыс	14:00-14:30		
Сейсенбі	1	Ата-аналармен жұмыс (жеке әңгімелесу, сұрақтарға жауап беру)	8:00-8:30		
	2	Сабақтарды дайындау және өткізу	10:00-11:00	«Балдырған» ересек жас топ	Дем шығарумен кеудеге сырғу аяқтың қимылымен арқамен сырғанау суға дем шығару

					тыныс алуды үйлестіре отырып, кеудеде жүту "Дөңгелек би", "Теңіз шайкасы" ойыны Жеке жұмыс
	3	Жабдықты өңдеу, оны кептіру	11:00- 12:00		
	4	Құжаттамамен жұмыс	12:00- 14:00		
	5	Өзін-өзі тәрбиелеу тақырыбы бойынша әдістемелік жұмыс	14:00- 14:30		
Сәрсенбі	1	Ұйымдастырушылық мәселелерді шешу	8:00- 8:30		
	2	Сабақтарды дайындау және өткізу	10:30- 10:50	«Ақжелкен» ересек жас топ	Дем шығарумен кеудеге сырғу аяқтың қимылымен аркамен сырғанау суга дем шығару тыныс алуды үйлестіре отырып, кеудеде жүзу "Дөңгелек би", "Теңіз шайкасы" ойыны Жеке жұмыс
	3	Жабдықты өңдеу, оны кептіру	11:00- 12:00		
	4	Құжаттамамен жұмыс	12:00- 14:00		
Бейсенбі	1	Ұйымдастырушылық мәселелерді шешу	8:00- 8:30		
	2	Сабақтарды дайындау және өткізу	10:00- 10:20	«Балауса» ересек жас топ	Дем шығарумен кеудеге сырғу аяқтың қимылымен аркамен сырғанау суга дем шығару тыныс алуды үйлестіре отырып, кеудеде жүзу "Дөңгелек би", "Теңіз шайкасы" ойыны Жеке жұмыс

			10:30-10:55	«Балбөбек» мектепалды даярлық тобы	Қол жұмысымен арқамен сырғанау суға секіру тыныс алуда арналған жаттығу "Сүңгуірлер" ойыны
	3	Жабдықтарды өңдеу, оны кептіру			
	4	Құжаттамамен жұмыс	12:00-14:00		
	1	Ұйымдастырушылық мәселелерді шешу	8:00-8:30		
Жұма	2	Сабактарды дайындау және өткізу	10:00-10:20	«Сәулетай» ересек жас топ	Дем шығарумен кеудеге сырғу аяқтың қимылымен арқамен сырғанау суға дем шығару тыныс алуды үйлестіре отырып, кеудеде жүзу "Дөңгелек би", "Теңіз шайқасы" ойыны Жеке жұмыс
	3	Әдістемелік әдебиеттермен жұмыс	11:00-12:00		
	4	Құжаттамамен жұмыс	12:00-14:00		

Тексерілген күні: 31.03.2023

Әдіскер: *тсс*